佛說無量壽經廣釋

◎索达吉堪布

第一课

今天开始讲《佛说无量寿经》。在正式听经之前，大家首先对人身难得、佛法难闻应该有个清晰的认识。《佛名经》中说："人身难得，佛法难闻，众僧难值，信心难生。"《涅槃经》里也讲了六种难得[1]。因此大家首先要有难得之心，如果有了这种心，闻法时就会有珍惜心、恭敬心和欢喜心，这样所获的功德就无量了。

为什么这次要讲《无量寿经》呢？有两个原因。首先，大约九年前我在厦门翻译《释迦牟尼佛广传》，当时闽南佛学院和紫竹林佛学院的几位法师经常跟我谈论佛法，因为《无量寿经》的某些版本在汉传佛教界争论比较大，所以他们劝我根据藏文译本重新翻译这部经典。当时我说自己不一定翻译，但可以结合藏文译本讲一遍。从那以后我就很想讲这部经，一转眼这么多个春秋过去了，但一直没有讲成。此外，这几年我开设了净土班，给学院内外的佛友们传讲了《阿弥陀经》、《极乐愿文大疏》等净土经论，而《无量寿经》与《阿弥陀经》、《观经》、《往生论》在汉地被合称为"净土三经一论"，在汉传佛教界影响很大，很多道友都想听这部经

[1] 《大般涅槃经》云：一佛世难遇，二正法难闻，三怖心难起，四中国难生，五人身难得，六诸根难具。

典。基于这两个原因，所以此次我准备传讲这部经典。

汉文的《无量寿经》有很多译本。据历史记载，此经共有十二个译本，目前《大藏经》中只有五个译本，其它译本都已经佚失了。现存的五种译本为：《佛说无量清净平等觉经》，后汉月支国三藏支娄迦谶译；《佛说阿弥陀三耶三佛萨楼佛檀过度人道经》，吴月支国居士支谦译；《佛说无量寿经》，曹魏天竺三藏康僧铠译；《大宝积经》第五会——《无量寿如来会》，唐代三藏菩提流志译；《佛说大乘无量寿庄严经》，北宋西天译经三藏法贤译。如果加上宋代王日休居士会集的《佛说大阿弥陀经》，近代夏莲居居士会集的《佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经》，现存共有七种流传比较广的版本。在藏文中，《无量寿经》只有一个版本，收于藏文《大藏经》中。

这次我准备讲菩提流志的译本，可能有些人会问："自从菩提流志翻译后，离现在一千三百多年了，可能从来没有人讲过这个译本，为什么你要讲他的译本？"（从这个角度来讲，菩提流志应该感谢我。北京大学有一位有名的教授，那天他在接受采访时说："我很感谢有人出版我的书……现在我要去接待出版社的人，等他们回去时我还要送。"记者问："您为什么这样做？"他说："我辛辛苦苦写了一本书，如果没有出版，那我不是白费时间了吗？我希望自己的书对社会发挥作用。"我想，菩提流志辛辛苦苦翻译出《无量寿经》，肯定也希望有人学

习他的译本。）我的原因有以下几点：

一、该译本为汉地诸大德所赞叹。

蕅益大师说："五译之中，唐本最佳"。印光大师虽然推荐康僧铠的译本，但他对五种译本曾经作过评价，对唐译的评价是："就中无量寿如来会文理俱好。"袁宏道在《西方合论》中也说："一无量平等清净觉经。二无量寿经。三阿弥陀经。四无量寿庄严经。五出宝积第十八经，名无量寿如来会。五经同一梵本，前四译稍不精。"因为这些大德都赞叹唐译本，所以我选择了唐译本。我的选择到底有没有道理，希望你们课后好好比较、分析。

二、唐译本与藏文译本吻合，便于本人传讲。

很久以来，我一直在藏文《大藏经》里寻找汉传净土经典。到目前为止，《观经》还没有找到，也许此经的藏文译名不同。我有这种经验，有时某经典的汉藏译名不同，在这情况下很难找到对应的译本。而《阿弥陀经》和《无量寿经》则找到了，其中《无量寿经》也是《大宝积经》的第五会。我将藏汉译本作了对照，发现两者基本上是相同的。

此外，1993 年我们学院举办了第一次极乐法会，（那次法会规模巨大，人们有各种说法：有些人说参加的人有七十万，有些说有二十万，有些说有十万，有些说有几万。其实这些说法并不矛盾，这应该是众生面前的不同显现。在《无量寿经》的各个译本中，对于与会眷属数量的说法也不同。有一次我们迎接法王回学院，对于迎接的车辆，许多部门包括某些秘密部门的说法都不相同：

有些说两百多辆，有些说一百多辆……后来，在关于哪种说法正确上，他们内部也发生了一些矛盾。所以众生的业力不可思议，我们不可能用一个数字确定某件事情。）法会期间上师如意宝用五六天传讲了此经，我具有此经的清净传承。

因此，一方面唐译本跟藏文译本的文、义基本对得上，另一方面我有此经的传承，所以这次我准备用唐译本传讲。

三、菩提流志是了不起的大德。

菩提流志是南印度人，出身于婆罗门家庭，姓迦叶。他十二岁从外道出家，不久就通达外道的一切学说。六十岁时，他舍弃外道而趣入佛门，依止耶舍瞿沙学习经论，不到五年就通达三藏，成为印度大名鼎鼎的高僧大德。后来唐高宗听到菩提流志的名声，于公元 683 年派专人去印度迎请他到中国。十年后，菩提流志到达洛阳，并在洛阳翻译出《宝雨经》。因为此经序分中有月光天子将来变成女皇统辖中国的授记，武则天看后非常欢喜，他原来名叫达摩流支，武则天把他的名字改为菩提流志[2]。

虽然有些历史说，菩提流志为了取悦武则天，在翻译《宝雨经》时增加了月光天子变成女皇的说法，因为其它版本中没有这段内容。但我想，从菩提流志的严谨翻译态度来看，他应该不会这样做。

[2] "达摩"意为"法"，"流支"意为"爱"，合起来意为"法爱"；而"菩提"意为"觉"，所以"菩提流志"意为"觉爱"。

菩提流志后来到了长安，在崇福寺翻译出包括《大宝积经》在内的许多经典。尤其值得一提的是他对《大宝积经》的翻译。玄奘大师圆寂前曾准备翻译《大宝积经》，但才翻译了几行就因身体不适而辍笔，不久就示现圆寂。菩提流志来到中国后，在皇帝的支持下准备重译《大宝积经》，以完成玄奘未竟的事业。《大宝积经》分为许多会，菩提流志在翻译的过程中，翻阅了前人的零散译本，译得好就予以保留，译得不好就改译，遇到旧本无有的才新译，如是历时七年，终于将《大宝积经》完整地翻译出来。当时唐睿宗为《大宝积经》亲自书写了序言[3]。现在后人依然能看到菩提流志翻译的《大宝积经》，单单从这个贡献来讲，可以说他确实是大菩萨再来。

四、本人综合比较后作出的选择。

不管从文字还是从意义上观察，我觉得菩提流志的译本确有殊胜之处。前一段时间，我专门拿出两三天时间，对菩提流志、法贤、康僧铠、支娄迦谶、支谦的译本以及两个会集本进行了研究，并与藏文译本进行了对照。现在有些人动辄说要研究某部经十年、二十年，我不敢说这样的话，但也用了一定的时间来研究。通过反复研究，我觉得唐译本最好，于是决定采用该译本。虽然汉地的高僧大德

[3] 据历史记载，菩提流志活了一百五十六岁，经历了唐朝好几任皇帝，这些皇帝都特别恭敬他。

经常讲《无量寿经》，但到目前为止没听说有人讲过这个译本。当然也许有人讲过，我也没有特别去打听。

前一段时间，我在中国人民大学宗教研究所演讲《藏传佛教的思想与现实生活》，期间遇到一位曾在斯里兰卡获得佛学博士学位的法师，他正在人民大学教梵文。在与他交流的过程中，我问现在有没有《无量寿经》的梵文原本，他说好像以前看到过。我当时说，如果能找到梵文原本，希望我们能将藏文、汉文译本和梵文原本进行对照。汉传佛教有些大德说，因为《无量寿经》有不同的梵文原本，所以导致有不同的译本；还有些法师说，因为现在没有可靠的《无量寿经》的梵文原本，所以出现了五花八门的版本。所以问题的焦点都落在梵文原本上。如果能找到可靠的梵文原本，将藏文、汉文译本和梵文原本进行对照，这样就可以得出一个结论了。当然，即使没有得出统一的结论，我想问题也不是很大。在汉传佛教历史上，《金刚经》、《心经》、《般若摄颂》等经典都有不同译本，但人们对各个译本并没有太大争论。在藏传佛教界，对《大藏经》里的经典也没有这方面的争论。

总而言之，这次我采用唐译本的原因大概就是这样。

下面我顺便讲一下对于《无量寿经》会集本的

看法。

在汉传佛教界，对《无量寿经》会集本的争论历来比较大。《无量寿经》共有四个会集本，分别由南宋王日休、清代彭际清和魏源以及民国夏莲居会集。

《无量寿经》会集本最早是王日休居士（也叫龙舒居士）整理的，王日休不仅修证非常不错，临终站着往生西方净土，而且对佛教有一定贡献，曾著有《龙舒净土文》等论典。他看了菩提流志译本以外的四种译本，感觉都有不妥之处，于是会集出了《大阿弥陀经》。从后来的历史看，很多人都很推崇这个会集本，并且收录在《大藏经》中。不过到了明朝末年，莲池大师开始对这个会集本表示不满，批评此本"未顺译法、高下失次"，也就是说不符合翻译的方法、经文次第紊乱。因为莲池大师的影响非常大，从此以后《大阿弥陀经》就逐渐被弃而不用了。

到了清朝，又出现了彭际清和魏源的两个会集本，不过这两个会集本影响不大。清朝末年，印光大师也对各个会集本提出了批评。虽然有人说印光大师对《大阿弥陀经》很赞同，但从他的《文钞》看，他不仅对《大阿弥陀经》不满，对后来的几个会集本也不赞同。

夏莲居老居士和印光大师是同时代的人，虽然印光大师明确反对会集佛经，但夏居士后来还是会集出了《佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经》。对于夏居士的会集本，很多人非常赞叹，认为历代的译本文字不好懂，而夏居士的会集本文字很优美。这个会集本问世后的一段时间里，很多人都按照它念诵、修行。据说黄念祖老居士特别推崇这个会集本。曾有人说夏居士是在家身份，没有资格会集佛经，黄念祖居士特意解释说，这个经不是夏居士一个人会集的，有一位慧明法师也帮忙会集过。净空法师也曾说：夏莲居的会集本不仅文字好，而且圆满会集了五种译本的内容，虽然康僧铠的译本和其它几个会集本都很好，但是自己主要讲夏莲居的会集本，并且劝大家念这个会集本。当然，也有人批评夏莲居的会集本，说不能随便臆造佛经，东拼西凑是不合理的。

对这件事情，我也考虑过很长时间，但感觉确实不太好说，如果王龙舒居士、夏莲居居士有特别高深的境界，并且有引导众生的特殊密意，这样做当然是可以的。诸佛菩萨的化现各种各样，会示现各种身份包括特别下劣的身份来度化众生，甚至会通过赞叹外道、诽谤佛法来度化众生。因此，如果他们是大菩萨，也有度化众生的密意，那我不敢说会集佛经不好。但如果不是这样，一般来讲，佛经还是原汁原味放着比较好。

在我们藏地，对佛经的态度是非常慎重的。1987 年，土登尼玛活佛等人建立了《大藏经》对

勘局，二十几年以来，他们对照了藏文《大藏经》的所有版本，如北京版本、塔尔寺版本、德格版本、西藏版本等，在对照的过程中，如果发现各版本有不同之处，只是在后面做一个注释。比如经中有一句“阿弥陀经”，在德格版本中这句话是完整的，而北京版本中则少了一个“阿”字，他们不会评价哪个对、哪个错，只是在北京版本后面做个标记：此处比德格版本少一“阿”字。我认为这种对待佛经的态度很好，因为古代的很多译师是了不起的大德，他们的译文很可能有殊胜的密意，所以后人不应该随便更改。

我们学院印龙钦巴尊者的《七宝藏》也是如此，当时我们对照了藏地七八个不同的版本，有德格版本、安宗版本、从拉萨文物馆里得到的《法界宝藏论》，还有据说是无垢光尊者亲自手写的版本。对于不同版本的差异之处，我们也只是打一个记号，此外所有的原文都完完整整保留着。

我刚才也讲了，如果会集佛经有度化众生的特殊密意，那我们当然无法揣度，这样做也没什么不可以的；但如果不是这样，那不同的译本还是应该原封不动地留着。后人如果要学习佛经，就应该通过其中任何一种译本学习，这样也许更好吧。

我看过一位法师写的纪念印光大师生西六十周年的文章，文中说印光大师对会集佛经很不满，作者根据《印光法师文钞》罗列了五条根据：

一、古人对译经极为慎重。古代翻译经典都是经过集体推敲印定的，后人没有资格对古人翻译的经文擅自增减取舍。

二、会集佛经极难确保无误。会集佛经是相当困难的事，像王日休这么有修证的人，莲池大师都不满意他的会集本，更何况现在人的会集本？

三、会集导致妄改佛经。会集佛经会开后人随意妄改佛经的先例。佛经的金刚语是针对不同根机众生宣说的，里面有许多甚深的意义，后人凭自己的分别念随便改造、增减是不合理的。

四、古德不流通会集本。莲池大师当年都不同意流通王日休的会集本，所以现在流通其它会集本也是不合理的。

五、会集本授辟佛者柄。如果会集佛经，很可能有些人以“佛经是后人伪造的，并非从印度翻译而来”为借口来攻击佛教。

我觉得他说的第三条、第五条的确很有道理。如果一个人没有度化众生的特殊密意，看到这里有点“问题”，就认为这个版本不对，看到那里有点“问题”，就觉得那个版本不对，然后就要动手修改佛经，这是非常不合理的。尤其是有些搞学术研究的人，天天用分别念观察来观察去，做各种添枝加叶的工作，这种现象如果继续下去，可能以后很多人都会这样——只要稍微觉得佛经不符合自己的心，就想动手改一改。原来有一个人说《佛子行》

写得不好，他准备增加一两条无著菩萨没有说到的内容。不懂经论意义和价值的人确实什么话都说得出来。

在藏传佛教界，人们对经论普遍非常尊重。不管是任何一部经典，哪怕其中的一个字、一句话，在人们的心目中都会把它看作真正的佛陀，根本不敢轻易更改。对于不同的译本，人们都依之念诵、学习、修持。像藏地的《入中论》有不同的译本，法王如意宝背诵的《入中论》和他上师背诵的《入中论》版本不同，法王在引用教证时，有时候引用自己背过的《入中论》，有时候引用他上师背过的《入中论》。（法王记性非常好，年轻时背过很多教证，晚年还能轻松地背出来。）

总之，佛教的许多经论有不同的版本，有些版本浅显易懂，有些版本比较难懂，而且不同版本的内容也有不同之处，但我个人建议：没有必要对这些进行更改，应该依照古德翻译的原本念诵学习，这样比较好。

当然，有些佛友学习会集本也不会有什么危害。我详细观察过，会集本里基本上是佛菩萨的语言，所以学习它应该没有危害，只不过会集经典的传统如果继续下去，很可能真的像刚才那位法师说的一样：更改佛经的现象会不会越来越多？后人会不会诽谤经典是伪造的？本来在汉传佛教，这方面的说法就很多：这个经典是伪造的，那个经典也是

伪造的……所以佛教徒对此应该慎重。这次我之所以采用唐译，原因也与此有关。

以上是我对会集本的一点个人看法。

言归正传，从各方面来看，也许现在弘扬唐译本的缘起成熟了。弘一大师在《蕅益大师年谱》中提到，蕅益大师曾打算给唐译本写一个注疏，但因为大师五十七岁就因病圆寂，所以没有来得及实现这个愿望[4]。以前有人劝我："当年蕅益大师准备造《无量寿如来会》的注疏，可惜没有能够实现，您能不能写一个注疏？"我开玩笑地说："蚂蚁不能装老虎，我可能没有这个能力。"但不管怎么样，现在我参照藏文、汉文的各个版本，然后给大家讲解此经，之后就像以前整理出《金刚经讲记》一样，给后人留下一本《无量寿经讲记》，这应该没有什么不可以的，即使对后人没有利益，至少不会有危害。

在这里我还要强调一点：我们对宣讲佛法一定要慎重。在藏地，讲经是相当谨慎的，必须参考前代高僧大德的注释，否则自己直接讲解有一定困难。所以我这次在讲解此经的过程中，一方面尽量回忆法王如意宝讲过的窍诀，不过上师当时讲的很多窍诀现在都忘了，一方面也翻阅相关资料，然后

[4] 《蕅益大师年谱》云：大师著述，除灵峰宗论十卷外，其释论则有……四十七种。又定嗣注经目，有……圆觉经新疏、无量寿如来会疏……共二十一种，俱未及成书。

一边祈祷三宝一边宣讲。

现在很多人认为讲经很容易，其实并非如此。相对而言，讲论典比较容易，而讲经典则不太容易。月称论师在《入中论》里说："如我于佛众功德，岂能了知而赞言？然由龙猛已宣说，故我无疑述少分。"意思是，我对于佛陀的如海功德怎么能了知并赞叹呢？但是由于龙猛菩萨在《中论》、《赞法界颂》等论典中已经作了宣说，所以以此为据我才无有怀疑地宣说了少部分。月称论师说得很清楚，他对于佛陀的功德都无法凭自力宣说，只能依靠龙猛菩萨的论典宣说，可见讲经是很不容易的。

我本人对讲经的确没有把握，担心凭自己的分别念不能很好地解释经中的甚深道理，所以在这里特别祈祷：历代传承上师、十方诸佛菩萨和护法神，请你们以慧眼明鉴，本人在宣讲过程中如果没有很好地解释经义，或者以自己分别念染污了经义，或者没有按次第宣讲，诸如此类的过失预先发露忏悔，请对本人传讲此经赐予开许。

此次传讲《无量寿经》，我的发心是这样的：依靠自己的理解并以善心作讲解，但愿诸位听受之后悉皆蒙受利益，获得阿弥陀佛、法王如意宝以及印度、藏地、汉地所有祖师的加持，相续中的善根早日成熟，早日往生极乐世界。总之，愿本人的讲解成为各位获得成就的殊胜助缘。

这次听受《无量寿经》，对很多人来说可能是

即生中第一次，当然有些人也许听过其它法师宣讲，对我来说也是第一次宣讲《无量寿经》，这对讲闻双方都是很不容易的，所以大家应该共同发愿：以此因缘，愿自他一切众生悉皆往生极乐世界。

以前的许多大德曾以金刚语授记说，凡是与法王如意宝结上善缘的人即生都能往生极乐世界，所以我们应该通过学习此经跟法王结上善缘，同时也与阿弥陀佛以及历代净土宗祖师结上善缘，这样自己离开世间时，就能直接往生极乐世界。大家学过《极乐愿文大疏》，都知道如果平时精进修持往生四因，依靠自己的信心力和阿弥陀佛宿世的大愿力，即使烦恼深重、具足一切束缚的薄地凡夫，也能轻而易举往生西方极乐世界，所以希望各位好好努力。

今天本来我想讲正文，但前面啰嗦了这么多，只有下一堂课讲了。最后我提一点：这次外面很多人通过上网听经[5]，希望接下来不要耽误了菩提学会的正式学习，其实有时候在网上听课不是很守规矩，大家集体学习才是最好的。

[5] 此次传讲《无量寿经》是首次通过网络正式对外直播传法。

第二课

在上一节课，我大概介绍了《无量寿经》的不同译本，依靠唐译本进行传讲的原因以及对会集本的看法。从这节课开始，我向各位简单地解释《无量寿经》。

其实对我来说，解释这部经典并不是很容易，在座诸位母语是汉语，也许解释得比我更好，所以这次就算我们共同学习吧。虽然我有慧远法师的《无量寿经义疏》等几个讲义，但我没时间细看，另外，在和藏文译本对照时，有时候能对得上，有时候对不上，所以我讲的不一定都对，但不管怎么样，从字面上解释可能不会有太大困难。佛经有外义、内义、密义等不同的意义，一般人以分别念去讲解不一定完全对，有时候看起来讲经典确实很难，讲论典要稍微好一点，所以这次的讲解只是给大家做个参考。

就我本人而言，这次能够学习《无量寿经》，确实发自内心地感到高兴。为什么呢？因为人的寿命是无常、短暂的，能遇到如此加持无量、功德无量的甚深法门，确实是一件非常幸运的事。当一个人离开世间的时候，非佛教徒当然没有什么方向，而大多数佛教徒的心愿就是回归极乐世界。但光有心愿是不够的，还要有实际行动，所以我们要精进

闻思修行净土法门，与阿弥陀佛的净土结上善缘，这样才能往生极乐世界。而做其它的一些行为，比如做一些供养钱财等世间善事，想依之往生净土恐怕有一定困难。

既然值遇了《无量寿经》这么殊胜的法门，而且又是法王亲自传授的，所以我一直有传讲这部经典的想法。可是自从法王 1993 年为我们传讲此经以来，到现在接近二十年了，这个心愿一直没有实现。因缘是很奇妙的，在它该具足的时候，不知不觉就会自然具足，而在它不具足的时候，再怎么想也没办法实现。直到最近以来，各方面的因缘终于凑合了，才有了给大家传讲此经的机会。

在此次传讲的过程中，有人在现场听闻，有人在外面通过网络听闻，这些应该没有什么区别，《极乐愿文》中说阿弥陀佛的加持没有远近之别，所以每位听法者都能得到利益。如果阿弥陀佛的加持有远近之别，那极乐世界如是遥远，远远超出了太阳系和银河系，念阿弥陀佛怎么会有感应呢？因此大家无需多虑，要相信：在西方无数个世界以外有一位阿弥陀佛，他昼夜六时观照着五浊恶世的众生，不管我在现场还是通过网络听《无量寿经》，都能得到他的无偏加持。

虽然我讲的不一定都对，但和经义应该不会有太大出入，所以大家还是要认真对待。我没有时间详细看很多讲义，否则有些道理也说得来。现在我

每天处于迷迷糊糊的状态，前一段时间有一个领导说："我每天要陪别人喝酒，总是处于迷迷糊糊中，所以建学校的事情就委托你们了，你们想怎么建都可以。"我倒没有喝酒，但每天处于这样那样的琐事中，所以也是迷迷糊糊的。这些琐事不完全算是世间法，我认为可能与众生的解脱间接有关，所以投入了不少时间和精力。不过这也许是我的执著。每个人都认为自己做的事情有意义，甚至小蚂蚁也认为自己的工作很有意义，只要太阳一出来就开始"上班"。其实我们跟这些小虫没什么差别，生前一直忙忙碌碌，当离开人间时才醒悟：噢，原来我活着时再怎么操劳，现在色身还是要留在人间，只有心识独自前往后世！

人的一生很快就会过去，今天下午吃一大碗饭，明天下午已经变成尸体，放在殡仪馆里冻僵了，后天可能变成另一种众生，这些都是很难说的。因此，以犹如水泡般脆弱的身心，听受能带来无边利益的净土法门，我觉得这的确是一件很好的事情。

如果没有以闻法来约束自己，没有以佛法来"充电"，许多人很可能被灯红酒绿、五欲六尘所诱惑，身陷尔虞我诈的名利场，被烦恼牢牢捆缚着，始终没有办法自拔，一直苦不堪言，这样就特别可怜了。所以我们要强迫自己与佛法结上善缘。哪怕一年当中短短几个月或者一天当中短短几个小时用在闻法上，这也是非常有意义的。当你闻法的时

候，也许会打妄想，甚至会打瞌睡，但从总体上讲，来闻法还是很好的，毕竟自己不像其它人那样没完没了地忙于无义之事。

在听课的时候，各位对佛法要有欢喜心，对诸佛菩萨要有恭敬心，这一点非常重要。在世间，唯有佛法的甘露妙药才能带来暂时和究竟的快乐，所以我们对佛法要有欢喜心，而佛法是依靠诸佛菩萨的发心才得到的，所以对诸佛菩萨要有恭敬心。如果对佛法有欢喜心，对诸佛菩萨有恭敬心，时刻祈祷诸佛菩萨——愿佛法融入自心，愿临终时轻而易举往生极乐世界，那诸佛菩萨绝不会欺惑我们，自己必定能往生净土。

在学习的过程中，大家要从两方面下工夫：具体而言，在学这部《无量寿经》时，要认真听每一句、每一字，看我是怎样解释的，你自己又是如何理解的；总体而言，这部经讲完以后，整个情节和内容要能在心中浮现出来，而且不仅知道《无量寿经》是怎么讲的，还要会联系其它经典，看《阿弥陀经》是怎么讲的，《观经》又是怎样讲的。

经题：《大宝积经・无量寿如来会》

这部经典实际上是《大宝积经》中的一会。藏文译名为《大乘无量寿庄严经》，与宋代法贤的译本名称相同。如果按藏文译名来理解，所谓"无量寿"，即经中所讲的阿弥陀佛及其四十八愿，所谓

“庄严”，即经中所讲的极乐世界的功德庄严，所谓“大乘经”是指描述上述内容的大乘经典。

译者：大唐三藏菩提流志

菩提流志昨天简单介绍过了，这部经是他奉皇帝之诏翻译的。在汉地，唐宋元明等朝代的很多皇帝不仅信佛学佛，对佛教的弘扬也非常重视。像菩提流志活了一百五十六岁，武则天、唐中宗、唐睿宗、唐玄宗四朝皇帝对他的译经事业都很支持。

一般来讲，佛经共分七种：一是佛陀亲口说的经典，如去年我们学习的《般若摄颂》。二是佛陀用身体加持的经典，如佛陀加持金刚藏菩萨宣说的《十地经》。三是佛陀用语言加持的经典，如佛陀加持文殊菩萨宣说的《未生怨王忏悔经》。四是佛陀用意加持的经典，如佛陀加持观音菩萨和舍利子宣说的《心经》。五、六是佛陀的功德和事业加持的经典，包括佛陀加持凡夫、声缘宣说的经典，树林传出的法音以及天鼓传出的四法印等法音。（佛陀的加持不可思议，有些人原来不太懂佛法，但通过佛陀的加持，后来慢慢会讲经说法了。甚至动物也是如此，有些小鸟叽叽喳喳叫，我们不知道它们在叫什么，但很可能是诸佛菩萨加持它们在说法。在有些高僧大德的境界中，甚至空调也发出法音。）七是佛陀开许的经典，即佛陀开许弟子在结集佛经时增加的字句。如佛经前面的“如是我闻”、中间的“舍利子白佛”、最后的“人非人诸天大众欢喜赞叹”等。这部《无量寿经》就

是佛陀当年亲口宣说，后来由弟子们结集而成的。

关于佛经的结集者，虽然有不同的说法，但公认是三位结集者：多闻第一的阿难尊者结集经藏，持戒第一的优波离尊者结集律藏，头陀第一的迦叶尊者结集论藏。三藏主要是由他们三位结集的。此外，也有很多具足不忘陀罗尼的阿罗汉辅助他们结集。

下面看经典正文。

如是我闻，一时佛住王舍城耆阇崛山中。

我是这样听佛说的，在某一个时候，佛陀住于王舍城附近的耆阇崛山中。

“如是我闻”意为我是这样听佛说的，这是结集者后来加的。为什么佛经前面有“如是我闻”呢？这表明结集者对于当时佛陀怎么说、眷属怎么说等过程一清二楚，以证明经文的真实可靠。

如果写一篇世间的记叙文，一般要涉及时间、地点、人物、事情，佛经也是如此。下面对这些依次介绍：

“一时”，在某个时候。此处并没有说某年的一月三十号等固定的时间，为什么不这样说呢？因为每个众生听闻此经的时间不是一定的，所以要确定一个时间是不合理的。有些众生可能是夏天听到这部经，有些众生可能是春天听到，因为佛陀的加持不可思议，所以每个众生前显现的说法时间也不

尽相同。表面上看，佛陀说法有个固定的时间似乎很好，但实际上不一定很好，有一定的灵活性反而更好。

如果按照大圆满来讲，此处的“一时”可以解释为三时无时的本来清净时，或者包括了过去、现在、未来，其意义非常深广。

“佛住王舍城耆阇崛山中”，佛陀安住在王舍城附近的耆阇崛山中。“耆阇崛山”指的是灵鹫山，《大唐西域记》中对此山有详细描述。为什么这座山叫灵鹫山呢？一种说法认为，在这座山顶有一块大石头，它的形状特别像秃鹫，所以这座山叫灵鹫山；还有一种说法认为，当时王舍城的人死后送往附近的尸陀林中，经常有秃鹫从这座山上飞下来吃尸体，吃完后又飞回山上（就像我们学院附近栖息秃鹫的护法神山），因为这座山上有很多秃鹫，所以人们称其为灵鹫山。灵鹫山是释迦牟尼佛宣讲《妙法莲华经》、《无量寿经》等很多大乘经典的地方。不过个别小乘宗信徒对此不承认，他们去印度时只去鹿野苑、金刚座等地，不去朝拜灵鹫山。

与大比丘众万二千人俱。

与大比丘众一万二千人俱会一处。

对于此处的人数，各个版本的说法略有不同：支谦和康僧铠的译本也是一万二千，而藏文译本和法贤的译本中则是三万二千。这些差别的原因我在前面讲过，可能跟每个众生的因缘有关。

众生的业缘各不相同。我们学院举办首届极乐法会时，有些人说参加者有二十万人，有些则说有七十万人，差别很大。每个人都认为自己说的准确，但实际上也许确实存在不同的数量。有时候我在外地讲课，有人统计说听课者有一千五百人，有人说有三千人，还有人说有一千人，差别也特别大，也很难说到底哪个数字是对的。所以面对佛经的不同说法，我们也不能轻率下结论，认为一个是正确的、另一个是错误的。

《无量寿经》有四个会集本，我不知道每个会集本对此处的数量是怎么定的，但不管怎么样，想定一个“准确”的数字的确很困难。由此我也想到，会集佛经确实不是一件容易的事。这几位会集者对佛教应该是出于好心，不可能怀有恶心，但这样会集佛经到底有利有弊真的很难说。很可能像有些法师说的那样，会导致别人认为佛经是后人伪造的。所以我们对佛经要尊重，不允许随意添加很多字，甚至一个字都不能更改。即使看到明明是错别字，也要想：这是不是有密意？我印法本就是这样，即使在原本中看到明显的错别字，也不敢随便改。佛教的经论与世间的书籍不同，希望大家在这方面要引起注意。

皆是诸大声闻，众所知识。

这些比丘都是远离一切烦恼、获得漏尽智慧的声闻圣者，为大众所知所识。

下面对这些圣者作代表性介绍。在举行成千上万人的大会时，主持人不可能提到所有人的名字，只介绍主要的领导。佛陀转法轮时，与会者也特别多，所以也只能对主要人物加以介绍。

这里没有从大乘菩萨开始介绍，而是从小乘比丘开始介绍，否则小乘行者可能会生气，开玩笑。现在国际上发奖时，往往先发第五名，然后发第四名、第三名、第二名，最后发第一名。这里也差不多，先从小乘开始介绍，然后再介绍大乘。

说到大小乘，现在有些人说不应该提小乘、大乘，应该提声闻乘、菩萨乘。为了各宗派之间的和谐，现在有些国际会议上已经不提大小乘了。但我想，提大小乘应该没什么问题，小乘行者不至于那么小气吧。

其名曰：尊者阿若憍陈如、马胜、大名、有贤、无垢、须跋陀罗、善称、圆满、憍梵钵提、优楼频蠡迦叶、那提迦叶、伽耶迦叶、摩诃迦叶、舍利弗、大目揵连、摩诃迦旃延、摩诃劫宾那、摩诃注那、满慈子、阿尼楼驮、离波多、上首王、住彼岸、摩俱罗、难陀、有光、善来、罗睺罗、阿难陀等而为上首。

他们的名字是：尊者阿若憍陈如、马胜、大名、有贤、无垢、须跋陀罗、善称、圆满、憍梵钵提、优楼频蠡迦叶、那提迦叶、伽耶迦叶、摩诃迦叶、舍利弗、大目犍连、摩诃迦旃延、摩诃劫宾那、摩诃注那、满慈子、阿尼楼驮、离波多、上首王、住彼岸、摩俱罗、难陀、有光、善来、罗睺罗、阿难陀，以这些人为上首。

阿若憍陈如是最初追随佛陀的五比丘之一，在释迦牟尼佛的教法中，他是第一个证悟者。

马胜也是五比丘之一，他的行为非常寂静如法，在佛陀的教法中是威仪第一。当年舍利子看到他的威仪，以此因缘才皈依佛门。

憍梵钵提即牛主尊者或者牛呞尊者，在佛陀的教法中，他是受天供第一。

优楼频蠡迦叶、那提迦叶、伽耶迦叶是三兄弟，迦叶是他们的姓氏，这三个人在皈依佛门以前是外道。“优楼频蠡”是一种树，因为老大经常在这种树下搭茅棚修行，于是人们称他为优楼频蠡迦叶，他有五百个弟子。“那提”意为河，因为老二经常在河边居住，于是人们称他为那提迦叶，他有三百个弟子。此人修行非常精进，在佛陀教法中是精进第一。“伽耶”意为城，因为老三居住在王舍城南，故人们称他为伽耶迦叶，他有二百个弟子，在佛陀的教法中是教化众生第一[6]。他们三位后来发现释迦牟尼佛的教法才有解脱道，便和弟子们一起皈入佛门。

摩诃迦叶即我们经常说的大迦叶，也就是在鸡足山入定的那位迦叶尊者，在佛陀的教法中他是头陀第一。

舍利弗、目犍连大家都应该很熟悉，他们分别是佛陀教法中智慧第一与神通第一的弟子。

[6] 此说出自《三藏法数》，《阿弥陀经要解》中说迦留陀夷是教化众生第一。

摩诃迦旃延善能分别佛经的甚深意义，他经常到饿鬼和地狱界度化众生，在佛陀的教法中他是论议第一。

摩诃劫宾那经常说软语，为众人所爱乐，在佛陀的教法中他是软语第一。

满慈子就是富楼那尊者，在佛陀的教法中他是说法第一。

阿尼楼驮就是阿那律尊者。他原来很爱睡觉，后来佛陀严厉呵斥他，他心生大惭愧，便一直精进不睡觉，以致眼睛都瞎了。佛陀哀悯他，为他传授金刚照明三昧，他通过修持开了天眼，在佛陀的教法中他是天眼第一。《楞严经》云："阿那律见阎浮提，如观掌中庵摩罗果。"意为，阿那律以天眼能无碍彻见整个南瞻部洲，就像看手中的庵摩罗果一样清楚。（以后大家瞌睡时也不要睡，一直睁着眼睛，到一定的时候肉眼瞎了，然后通过修行开天眼，那时什么东西都能看见，晚上出门也不用拿着一个大大的手电筒了，开玩笑。）

离波多是禅定第一，难陀是护根第一，罗睺罗是密行第一，阿难是多闻第一。

除了这些上座比丘以外，在场的还有无量比丘、比丘尼。这些都是声闻乘眷属。

复有菩萨摩诃萨众，所谓普贤菩萨、文殊师利菩萨、弥勒菩萨及贤劫中诸菩萨摩诃萨众前后围绕。

还有菩萨摩诃萨众，所谓普贤菩萨、文殊师利菩萨、弥勒菩萨，以及在贤劫中成佛的诸菩萨众前

后围绕。

普贤菩萨在菩萨中是大愿第一，他发了著名的十大愿王。

文殊师利菩萨是三世诸佛之母，十方如来都依靠文殊菩萨教化而发菩提心，如《大乘本生心地观经》云："文殊师利大圣尊，三世诸佛以为母，十方如来初发心，皆是文殊教化力。"文殊菩萨也是一切诸佛智慧的总集，所以大家在闻思修行的过程中要经常念文殊心咒，随时不离文殊菩萨像。

法王如意宝特别重视祈祷文殊菩萨。我记得去五台山前一年，法王要求我们学院每个人念一亿遍文殊心咒。他老人家给别人加持时，基本上都是念文殊心咒。很多老道友也清楚，在上师面前得加持时，上师经常是拿着经书或者佛像搁在弟子头上，然后口中念"嗡阿局巴匝那德"。

很多授记中都说，法王如意宝就是文殊菩萨的化现。通过多年闻思和依止上师，我对此深信不疑，自己也经常想：上师一定是大菩萨的化现，只不过我们这些末法众生业力深重，所以看不到上师的相好庄严，只能看到人的形象。

不管在藏地还是汉地，法王如意宝的传承弟子在讲经说法、弘法利生方面都有不共的能力，这应该是得到文殊菩萨加持所致。1987 年，法王带领众眷属朝拜五台山，回到学院后法王常说："我的眷属们得到文殊菩萨的加持后，智慧之火突然炽燃

起来，不管显宗还是密宗的智慧都极其炽盛。”我并不是自赞毁他，从方方面面来看，上师跟文殊菩萨的确有特殊的因缘。

有些人闻思的能力比较差，背诵一部论典后很快就忘了，佛法的道理一直搞不清楚。这也许是被前世的业力所覆，所以本具的智慧一直体现不出来。如果这些人精进忏悔，虔诚祈祷文殊菩萨，未来生生世世都不会离开智慧的明灯。因此大家要经常祈祷文殊菩萨。

弥勒菩萨是生生世世修持慈心的大菩萨，佛经中说，弥勒菩萨从最初发心开始就不害众生、不食众生肉。在梵文中，“弥勒”就是“慈氏”的意思。

又与贤护等十六丈夫众俱。所谓善思惟义菩萨、慧辩才菩萨、观无住菩萨、善化神通菩萨、光幢菩萨、智上菩萨、寂根菩萨、慧愿菩萨、香象菩萨、宝幢菩萨等而为上首。

又与贤护等十六位在家菩萨众俱，所谓善思惟义菩萨、慧辩才菩萨、观无住菩萨、善化神通菩萨、光幢菩萨、智上菩萨、寂根菩萨、慧愿菩萨、香象菩萨、宝幢菩萨等为上首。

总之，佛陀说这部经的时候，有成千上万的声闻、菩萨眷属在场，其它人、非人等众生应该也有，但此处代表性地介绍了这些圣者。

下面介绍这些大乘菩萨的功德。这段文字在康僧铠的译本中有，而在藏文译本和法贤译本中都没

有。当然这不可能是译者随便加的。既然经中有这样的内容，我们也从字面上作一个简单的介绍。

咸共遵修普贤之道，满足菩萨一切行愿，安住一切功德法中，到诸佛法究竟彼岸，愿于一切世界之中成等正觉。

（这些菩萨）都遵修普贤之道，满足菩萨的一切行愿，安住于菩萨的一切功德法中，已经到达了佛法的究竟彼岸，并且发愿于一切世界之中成正等觉[7]。

下面讲这些菩萨发愿像释迦牟尼佛一样，在不同的世界以十二相[8]成就佛果。

第一、第二、第三相：从兜率天下降人间、入胎以及出生。

又愿生彼兜率陀天，于彼寿终，降生右胁，见行七步，放大光明，普佛世界，六种震动，而自唱言：我于一切世间最为尊贵。释梵诸天咸来亲奉。

（这些菩萨）发愿转生到兜率天，在兜率天命终后下降人间，入于母胎中安住，然后从母亲右胁降生，示现向四方各行七步，放出光明普照整个世界，大地出现六种震动，然后一手指天、一手指地说：“天上天下，唯我独尊。”释梵诸天都前来亲近供奉。

六种震动是东涌西没、西涌东没、南涌北没、

[7] 不仅这些菩萨如是发愿，其实舍利子、目犍连等在场的很多声闻圣者也如是发愿，他们表面上虽然现为小乘圣者，但有些大乘经典中说他们实际上也是大乘菩萨。

[8] 藏地经常讲十二相，汉地则经常讲八相，其实两种说法并不矛盾，只是开合不同而已。按照《宝性论》的说法，释迦牟尼佛于此娑婆世界示现了从兜率天降到人间、入胎、降生、学习乃至涅槃等十二相。

北涌南没、边涌中没、中涌边没。佛经中说，一般的人觉察不到这六种震动，只有天人或者有天眼通的人才知道。这六种震动不是世间的地震，如果释迦牟尼佛降生时出现大地震，那所有的人都会非常害怕，但这是不可能的。昨天日本又发生了七点几级的地震，佛陀降生的震动不可能是这样。

第四相：精通工巧。

又见习学书计、历数、声明、伎巧、医方、养生、符印及余博戏，擅美过人。

又示现学习文字、算术、历算、文学、工巧、医学、养生、符咒、武功，在这些领域独享美名，所有的人都没办法相比。

"博戏"可能是指武功，义成王子在家时，经常跟释迦族人比赛箭术、摔跤，当时没有一个人能胜得过他。

第五相：受用后妃。

身处王宫，厌诸欲境。

身处王宫享受五欲，后来对欲妙产生厌恶心。

第六相：舍国位出家。

见老病死，悟世非常，捐舍国位，踰城学道，解诸缨络及迦尸迦[9]。

出游时见到老病死的现象，由此体悟到世间无常，于是舍弃王位，半夜骑马出城前往寂静处学道。解下珍宝瓔珞和迦尸迦质地的妙衣，交给马夫带回王宫。

[9] 迦尸迦：一种上好布料。

第七相：六年苦行。

被服袈裟，六年苦行，能于五浊刹中作斯示见。

出家后披上袈裟，在尼连禅河边苦行六年，能在五浊世界作如是示现。

第八相：前往菩提道场。

顺世间故，浴尼连河，行趣道场。龙王迎赞，诸菩萨众右绕称扬。菩萨尔时受草，自敷菩提树下，结加趺坐。

为了避免众人讥毁，随顺世间在尼连禅河沐浴，接受牧牛女供养的饮食，享用后恢复了金色的身相，之后前往金刚座。到达金刚座后，受到龙王、天人和诸菩萨的迎接赞叹供养。菩萨接受卖草人供养的吉祥草，亲自敷草为座，然后金刚跏趺坐于座上，发下誓愿："我今若不证，无上大菩提，宁可碎此身，终不起此座！"

第九相：降魔。

又见魔众合围，将加危害，菩萨以定慧力降伏魔怨。

又示现被魔众合围，将要加以危害，菩萨以禅定和智慧力降伏了一切魔众。

魔众首先用美女引诱菩萨，但无法损害菩萨的禅定和智慧，后来他们又用武力进行攻击，菩萨又以禅定和智慧的力量将魔众投来的兵器化为朵朵莲花。

第十相：成正等觉。

成无上觉。

最后夜睹明星大彻大悟，成就无上正等正觉果位。

第十一相：转法轮。

梵王劝请转于法轮，勇猛无畏，佛音震吼，击法鼓，吹法螺，建大法幢，然正法炬，摄受正法，及诸禅定，雨大法雨，泽润含生，震大法雷，开悟一切。

大梵天王劝请世尊为众生转法轮，世尊接受了劝请，勇猛无畏地发出佛音的震吼：击大法鼓，吹大法螺，立大法幢，点燃正法的火炬，摄受正法以及诸禅定[10]，降大法雨泽润一切众生，震大法雷醒悟一切众生。

释迦牟尼佛刚成佛时并没有说法，后来梵天和帝释天供养千辐金轮和右旋海螺并反复祈请转法轮，世尊才应允说法。自从释迦牟尼佛在鹿野苑说法度化五比丘开始，这个世间才有了佛法和解脱者，众生才有了光明的前途。

诸佛刹土，普照大光，世界之中，地皆震动，魔宫摧毁，惊怖波旬，破烦恼城，堕诸见网。

转法轮时放出大光明，普照无量诸佛的刹土，一切世界普皆六种震动，摧毁了魔王的宫殿，使波旬恐怖无比，破除了一切烦恼城，摧毁了一切恶见之网。

远离黑法，生诸白法，于佛施食，能受能消。

因为已经大彻大悟，远离了一切黑法，出生一切白法，所以堪能接受、消化人们的供养。

为调众生，宣扬妙理。或见微笑，放百千光。升灌顶阶，受菩提记，或成佛道。

为了调化不同的众生，宣说初转四谛法轮、二

[10] 即具足教法和证法的功德。

转无相法轮、三转善分别法轮等显宗法门以及《时轮金刚》、《文殊真实名经》等密宗法门。为了度化众生，或者示现破颜微笑，或者身体放百千光明。令无量菩萨升至十地灌顶位[11]，为根性成熟的菩萨授记成佛，最终令其成佛。

第十二相：入涅槃。

见入涅槃。

最后示现入于涅槃。

虽然释迦牟尼佛八十一岁时色身入于涅槃，但就像《法华经》里说的那样，实际上佛陀的法身是永远不会涅槃的，佛陀的正法也不会隐没。

使无量有情皆得漏尽，成熟菩萨无边善根。如是诸佛刹中皆能示见。

使无量有情都获得漏尽果位，成熟菩萨的无边善根，在各个佛刹中都能示现如是十二相。

总之，像释迦牟尼佛一样以上述十二相广利一切人天大众，这就是上述诸大菩萨的发愿。

我认为这段经文这样解释可能比较好，方便的话你们跟康僧铠的译本对照一下，看这样解释怎么样。汉地大德对《无量寿经》历来解释得不多，道友们以后要发愿宣讲《无量寿经》。当然，自己首先对这部经典从头到尾要明白，否则自己都不懂，给别人宣讲是很困难的。从这个时代开始，大家要大力弘扬《阿弥陀经》和《无量寿经》。

[11] 菩萨在十地末时，佛陀会发光为其灌顶。

学习《无量寿经》后，我们的心要跟佛法相应，经中的这些道理是阿弥陀佛和释迦牟尼佛悲心和智慧的流露，如果自己经常处于这样的悲心和智慧中，邪见会一天天摧毁，正见会一天天增上，这样往生极乐世界就不困难了。

如果自己的心没有和佛法相应，即使你口中说"我一定要往生，我现在就想往生"，手中拿着转经轮往西方拼命跑，这也不一定能往生。有些人一边生嗔恨心一边念："南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……"这样念佛也不是个办法。大家应该通过佛法摧毁相续中的烦恼，对阿弥陀佛生起清净的信心，将所有众生都观为佛菩萨，把他们当作修布施、持戒、安忍的对境。要知道六波罗蜜多全部是依靠众生而成就的，如果有这样清净的境界，往生极乐世界应该不会很困难。总之，净土宗的修行人应该将闻思和修行相结合、修行和生活相结合，这一点非常重要。

第三课

今天接着讲《大宝积经·无量寿如来会》。这次我基本上是以传统的方式讲这部经。如今很多人按照现代人的口吻讲经，这在有些领域是适合的，比如听众大多数是非佛教徒或者大学生、知识分子，对这些人不一定要按照古代的方式讲经。但这次听《无量寿经》的人当中，90%以上是长期闻思修行、有一定佛教基础的人，如果在这些人面前按照世俗的理念或者人间佛教的提法来讲，我觉得没有太大必要。

现在藏地法师讲法的方式也不尽相同，有些人虽然没有明说，但基本上与人间佛教的理念相同。这有一个好处——非佛教徒比较容易理解；但也有不好的地方——有时候佛教的真正味道没有了，比如在讲出离心或者空性时，按他们的讲法就体现不出本来的意义。

学习佛法的机会非常难得，所以大家要珍惜这次的机会。在短暂的人生中，每个人都有许多希求，但是真正实现的却寥寥无几。因此，如果能放下世间的希求，圆满听闻一部佛经甚至一堂法，也会在阿赖耶中播下解脱的种子，这样自己的人生也有意义了，所以大家应该以欢喜心听受佛法。在这个过程中，即使没有通达甚深的法义，但只要内心对佛

法有强烈的意乐，这也是一件好事。

大家要注意的是，学习佛法的时间不能太短了。昨天我家里来了一个出家人，我问他："现在你过得怎么样？"他说："还可以吧，很好的。"我说："怎么很好啊？"他说："每天听听课，学学法，多好啊。"我又问他："你听了多长时间课了？"他说："我在这里已经十八年了。"后来我想：能够听课学法十八年，这的确是一种享受。

华智仁波切曾说，有些人的闻思就像蝌蚪的身体一样——头大尾巴小。现在有些人就是如此，刚学佛时热情得不得了，废寝忘食地学习，白天不休息，晚上也不睡觉。旁边人劝他："你不要这样，不然会累坏的。"他根本不听："没事，人身难得，佛法难闻，寿命无常，一定要精进。"可是一段时间后，他们又完全放弃佛法，重新拾起世间法。

前一段时间，我在南方对一些居士开示："刚开始学佛时，有些人太积极了，把所有的事情都抛弃，家里的人不管，工作也不要，然后前往寂静的地方，在自己有信心的上师前发誓：'不管是死也好活也好，我永远依止您老人家，我的生活、解脱、一切的一切都寄托在您身上了！'可是到了后来，自己的信心不那么强烈了，又彻底放弃佛法，完全回到世间。我觉得这两者都是走极端。"

其实，学佛是个漫长的过程，我们不要指望有立竿见影的效果。虽然有些人就像口渴时喝水一

样，学佛后马上会有不同的感觉，但不一定所有人都如此。只有通过长期熏习，依靠潜移默化的力量，自己的心才会变得柔软，逐渐与正法相应。所以大家要有长期闻思修行的打算。

下面开始讲正文。今天讲的道理没什么可发挥的，再加上唐译本没有可供参考的讲义，所以我只是凭自己的理解从字面上过一下，在听讲时你们也要运用自己的智慧去理解。

前面讲了诸大菩萨发愿示现十二相，下面讲这些菩萨的境界。

譬如幻师善知幻术，而能示见男女等相，于彼相中实无可得；如是如是诸菩萨等，善学无边幻术功德故，能示见变化相应，能善了知变化之道故。

比如幻师非常善巧幻术，能够变现男女大象骏马等相，而且他知道正在变现这些相时，其本体了不可得；同样，这些菩萨善学无量无边的幻术功德，能够能相应众生的根机意乐示现种种幻变（尤其是能应机宣说佛法）。为什么他们能做到这样？因为善于了知变化之道的缘故。

《华严经》云："犹如工幻师，能现种种身，菩萨自在力，充满十方界。"犹如幻化师能变现男女等种种身相，同样，依靠善巧方便的自在力量，菩萨也能在十方世界示现种种身相，并饶益十方世界的众生。这就是菩萨的大智慧力。

通过什么方法能度化众生？讲什么法、做什么

功德对众生有利？对于诸如此类的问题，凡夫人确实不知道，怎么想也不会明白。有些人本来想做好事，但往往在不了知众生根机的情况下，做出了与最初所想不一致的事情。这就是凡夫人的不足之处。

示诸佛土，见大慈悲，一切群生，普皆饶益，菩萨愿行。

（这些菩萨）示现东南西北等无量的刹土，展现内在的大慈大悲心，普皆饶益世间的一切群生，这就是菩萨的伟大愿行。

愿力的作用很大。《大智度论》云："譬如牛力虽能挽车，要须御者能有所至；净世界愿亦复如是，福德如牛，愿如御者。"如果没有人驾驭，只靠牛的力量，车子不可能行于正道；同样，如果没有愿力，菩萨即使有福德，也无法行持利益众生的事业。因此，哪怕我们听一堂课、做一点善事，刚开始都要发愿：以今天所作的善根，愿我将来能够利益众生。做完之后也要这样回向。

《法华玄义》云："愿行事理，自然和融。"因此，如果能常发大愿，到一定时候愿力跟行为便能自然融合，这样就会圆满菩萨的六度万行；否则，如果现在没有发愿，将来要实现六度万行是很困难的。

人身很难得，值遇大乘佛法、善知识和同行道友更为难得，在座诸位已经具足了这些善缘，此时内心的发愿尤为重要。每个人学佛目的不尽相同，

有些是为了健康，有些是为了发财，有些是为了自己获得解脱，还有些是为了度化无边无际的众生而成佛。人的发心从表面形象看不出来，道教修行善法，基督教修行善法，佛教也修行善法，除了穿着方式不同以外，外在的善法形象似乎都一样，但内在的发心却有天壤之别。大乘佛法最不共于其它宗教和思想的是什么？就是利他的愿行。如果一个人有了利他的愿行，那他学佛的方向决定是正确的，即使他没有开天眼，也没有发神通，既不能像老鹰一样在虚空中飞翔，也不能持宝瓶气，一吸气整个肚子都鼓起来，我觉得也没有什么遗憾的。

成就无疆无量义门，通达平等，一切善法具足修成，诸佛刹中平等趣入，常为诸佛劝进加威。

（这些菩萨）成就无量无边法门，（菩萨的心胸很豁达，无碍通达显宗、密宗以及世间的无量法门，不像有些人那样狭隘——我只学这个宗派，不学其它宗派。其它宗派本来也是纯正的佛教，可是有些人根本不想看、不想听、不想学。）对世俗谛和胜义谛、显现和空性、大悲和智慧都通达平等无二，并且对这些都具足修成，（不是光理论上通达却不修持，从一地到十地都是菩萨修道的过程。）依靠神变平等前往东南西北等无量恒河沙数佛刹[12]，在如来面前闻受种种法门、获得种种等持，恒常蒙受诸佛劝发精进、赐予威力。

有些人经常说："请给我开导开导"，"请给我

[12] 一地菩萨一刹那可以前往一百个佛刹，二地、三地乃至十地的菩萨可以一刹那前往更多佛刹。

加持加持”，“请赐予我力量，否则我马上要倒下去了”。其实不仅一般的人需要帮助，菩萨也需要佛陀劝进、加威。如《观经》中说：“赞叹行者，劝进其心。”十方如来恒时观照法界有情，经常安慰、赞叹、加被菩萨：“你现在学得很好”，“你修行很精进”，“这几天你很有进步”……菩萨尚且需要安慰，和菩萨相比，凡夫人当然更需要安慰了。有些人两三天没有上师或者道友提供助缘，马上就奄奄一息了，他们自己也讲：“我现在已经不行了，明明知道堕落了，但实在是站不起来。”

一切如来识知印可，为教菩萨作阿阇梨，常习相应无边诸行，通达一切法界所行。

（这些菩萨）为一切如来所识知印可，为了教化其它菩萨，他们示现作阿阇梨，经常修习相应无边诸行，通达一切法界所行。

这些菩萨的境界为一切如来所了知，并且获得一切如来的印证。《维摩诘经》中说“佛所印可”，所谓的“印可”，其实就是印证修行境界。禅宗经常说直指人心、见性成佛，这种境界也需要开悟禅师的印证。

为了教化其它菩萨，这些菩萨还显现阿阇梨的形象，为眷属们讲经说法、开示指导。此外，他们经常修习相应无边法门。在世俗中现前尽所有智，随众生根机行持相应的六度万行；在胜义中现前如所有智，了悟一切万法皆为空性，通达一切所行无有所住，认识到一切都是法界真如，远离了一切边

执戏论。

能善了知有情及土，亦常发趣供诸如来，见种种身，犹如影像[13]。

（这些菩萨）善能了知一切众生的根机、意乐、界性以及一切清净和不清净刹土，也经常以普贤云供供养十方诸佛，能示现种种犹如影像般现而无自性的身相。

此处的菩萨都是一地以上的圣者，所以都具足一刹那面见并供养众多如来的能力。实际上，不要说这些登地的菩萨，大资粮道以上的菩萨都能面见十方如来的尊颜。

善学因陀罗网，能破魔网，坏诸见网，入有情网，能超烦恼眷属及魔侣魔人，远出声闻辟支佛地。

（这些菩萨）善学因陀罗网[14]，依靠这种无畏的智慧之网能破除一切邪魔外道的魔网，毁坏一切边见、邪见、见取见等恶见之网，他们能以大悲心入于束缚有情的迷乱之网，同时又超越了贪嗔痴等根本烦恼与随烦恼的束缚，远离了魔侣、魔人的危害，并且远远超出声闻和辟支佛的境界。

世间众生被缠缚在烦恼、迷茫和痛苦的网中，根本没办法自拔，就像小鸟被困在罗网里一样；而菩萨摆脱了一切束缚之网，就像老鹰一样自由自在地在虚空中翱翔，这就是菩萨的超胜功德。

---

[13] 在康僧铠译本中为：“化现其身，犹如电光。”

[14] 因陀罗网就是帝释网。帝释天王有一种宝珠串成的网，这种网上的每一颗宝珠能映现其它所有的宝珠，佛教常用它比喻一多相融、重重无尽之义。此处以因陀罗网比喻无畏的智慧之网。

入空无相无愿法门，而能安住方便善巧，初不乐入二乘涅槃，得无生无灭诸三摩地。

（这些菩萨）入于因无相、体空性、果无愿的三解脱门，能安住度化众生的善巧方便，不乐入于声闻缘觉的涅槃，已经获得了无生无灭的究竟三摩地。

三摩地又叫三昧，就是禅定的意思。《大智度论》云：“善心一处住不动，是名三昧。”所以，令善心不动摇，这就是禅定。当然，现在我们令心安住是有生有灭的，而最究竟的禅定是无生无灭的。

及得一切陀罗尼门，广大诸根，辩才决定，于菩萨藏法善能了知，佛华三昧随时悟入。

（这些菩萨）获得一切陀罗尼法藏，信勤念定慧等五根广大、清净，辩才圆满决定，善能了知菩萨法藏，能够随时悟入佛华三昧。

佛华三昧即《华严经》中所说的佛华严三昧，简称华严三昧，也就是普贤菩萨所入的禅定。真正的禅定是远离邪分别念的，《大乘义章》中说：“心体寂静，离于邪乱，故曰三昧。”佛华三昧是远离一切邪分别念的究竟三昧，此处的诸大菩萨可以随时随地入于这种三昧。

具一切种甚深禅定，一切诸佛皆悉见前，于一念中遍游佛土，周旋往返不异其时。

（这些菩萨）具足一切甚深禅定，随时随地能见到一切诸佛，在一念中可以周游十方恒河沙数佛土，在诸佛面前听受深广法门，然后不异其时而返回。

所谓“不异其时”，即来去的时间没有前后之别。在菩萨的自现境界中，一瞬间便可到各个佛土并且再回到自己的居处。这种境界对我们来讲是不可思议的，在座很多人恐怕都难以理解，但大菩萨的神通就是这么稀奇。

于难非难边能了诸边，敷演实际，差别善知，得佛辩才，住普贤行。

（这些菩萨）对难（胜义空性境界）与非难（世俗名言境界）诸边都能通达无碍，能在不同根机众生面前演说实际法门，善巧了知一切差别之法，得到佛陀的种种辩才，安住于普贤菩萨的十大愿行。

《大智度论》中说：“实际者如先说，法性名为实，入处名为际。”意思是法性叫做“实”，入于法性叫做“际”。我们平时经常说实相，其实与“实际”一样，“实相”也可以分开——法性叫做“实”，入于法性叫做“相”。因此，如果现相和实相融为一体，现前了现空双运的本体，那时就叫做“实际”或者“实相”。

“差别”就是世俗名言之法。这些大菩萨善能了知种种差别法，如众生根机的差别、法门的差别等，总之，他们对世间千差万别的道理全部了如指掌。

善能分别众生语言，超过世间一切之法，善知一切出世间法。

（这些菩萨）善能分别众生的语言，超出一切世间的染污法，并且善知一切出世间法。

这些菩萨善能分别众生的语言，可以随众生根机而宣说佛法。他们说一句话，不同的众生能以各自的语言了知——人类以人的语言了知，飞禽以飞禽的语言了知，走兽以走兽的语言了知。虽然他们超越了世间的迷乱显现，了知一切出世间法，可是为了利益众生，他们也示现随顺世间，通达世间的一切所为。

说到这里，我顺便谈谈“入世和出世”这个问题。唐代的惟信禅师说：“老僧三十年前未参禅时，见山是山、见水是水。及至后来亲见知识有个入处，见山不是山、见水不是水。而今得个休歇处，依然见山只是山、见水只是水。”今天有人问我入世和出世的关系，我结合这个教言回答说：“一个人刚信佛时，没有任何看破世间的境界，那时山就是山、水就是水，对他来讲一切都是世间法，此为入世；到了中间，有了看破世间的境界，那时山不是山、水不是水，世间和出世间完全是分开的，他可以安住于出世间的境界修行，此为出世；到了最后，有了很高的证悟境界，以大悲心重新融入世间，那时山还是山、水还是水，这又是入世。”

这三个阶段也可以用烦恼和菩提来解释：刚开始烦恼就是烦恼；中间烦恼不是烦恼，从前遍满烦恼的相续成了菩提（暂时的菩提）的境界；最后烦恼还是烦恼，只不过已经转为菩提（究竟的菩提）的妙用。

这是从入世和出世的角度理解惟信禅师的教言。《大圆满前行》中说，世间法和出世间法不可能两全其美，只能选择其一、放弃另一个。其实这是对一般初学者讲的。米拉日巴开始虽然远离世间精进苦行，但最后还是入于世间以唱道歌的方式向人们弘扬佛法。所以在入世和出世的问题上，我们要有全面的理解。

得资具自在波罗蜜多，荷担有情，为不请友，能持一切如来法藏，安住不断一切佛种，哀愍有情，能开法眼。

（这些菩萨）获得资具自在波罗蜜多，荷担一切有情的义利，成为一切众生的不请友，能受持一切如来的正法宝藏，以大悲心和菩提心不断一切佛种，慈悲一切有情，开启有情的法眼。

什么是不请友？即不需要众生邀请，自己主动去利益众生。世间人互相交往是有一定条件的——你如果邀请我，我才会帮助你；你如果对我好，我就对你好；你如果对我不好，我就对你不好。但对发了菩提心的菩萨来讲，利益众生不需要别人邀请，应该有主动性和积极性。并不是可怜的众生天天呼唤：“菩萨！菩萨！我痛得不行了，我穷得不行了，你可不可以帮助我啊？”听到这些求助声后，菩萨才不情愿地帮一帮，然后赶紧离开。在佛教的历史上，许多伟大的菩萨都是没有邀请，主动去帮助可怜众生的。

《华严经》中说：“非众生请我发心，我自为众生作不请之友。”在座很多人都发过菩提心，既

然已经发过菩提心，那我们就是众生的不请友，应该无条件地帮助众生。菩萨利益众生不能像世间人签合同或者结婚一样，首先要有一定的条件，在这个条件基础上才签字、拍照。作为发菩提心的菩萨，无边的众生都是他的朋友，哪里有众生就应该到哪里去。这不是行为上的表演，也不是口头上的宣传，内心要真有这种境界，这才算真正体现华严精神的大菩萨。

菩萨还能受持如来的正法宝藏。现在我们天天听闻佛法、弘扬佛法，这就是受持教法藏，相续中生起出离心、大悲心、菩提心等善心，这就是受持证法藏。当然，大菩萨能受持如来的一切法藏，而我们只能受持如来的部分法藏。

菩萨恒时悲悯一切有情，并且通过讲经说法让他们开启智慧的法眼。众生非常需要讲经说法，所以我希望今后因缘具足时，在不被世间法所染的基础上，很多人能够主动站出来为众生宣说佛法。不过汉地历来不太重视讲经说法，更何况现在是 21 世纪，是金钱至上的时代，人们特别崇拜金钱，学习佛法的氛围就更淡薄了，这一点非常可悲。

电影《2012》出现后，很多人问我："玛雅人对未来的授记到 2012 年就结束了，这是不是预示着世界末日到了？"我曾经看过这方面的一些书，我认为玛雅人的授记并不是说世界到了末日，而是指人类的精神进化在 2012 年可能会到一个转折

点。从玛雅人的授记来看，到公元 2012 年，人们盲目追求外在的享受，内心的快乐基本上没有了。从某种意义上讲，2012 年也许标志着人类文化的结束。如今汉地的传统文化、藏地的传统文化都面临中断的危机。我们平时不难发现，在很多藏族年轻人的身上，几乎找不到佛教信仰和传统文化的痕迹，这是非常可悲的。

现在的人很需要对解脱和心灵有利的智慧法语，所以有能力者应以讲经说法开启众生的法眼。可是如今能讲经说法的人很少，即使有这样的人，也很难找到弟子。那天我遇到一位法师，他说："我这次放假期间特别想讲经说法，但是从东北到南方转了一圈，结果没有找到一个弟子，实在无法开启众生的慧眼，最后不得不回学院了。"他说得是，现在弟子的确不好找。

闭诸恶趣，开善趣门，普观有情，能作父母兄弟之想，又观众生如己身想。

（这些菩萨）断除一切恶业，故能闭塞一切恶趣的门，发起菩提心和出离心，故能开启解脱和善趣的门，能观一切有情为父母兄弟，又观一切众生如同自己的身体。

证得一切赞叹功德波罗蜜多，能善了知赞叹如来一切功德及余称赞诸功德法。如是菩萨摩诃萨众无量无边皆来集会。

（这些菩萨）证得一切赞叹功德波罗蜜多，能了知如何赞叹如来的一切功德以及其余值得称赞

的功德法。这样的菩萨摩诃萨众无量无边皆来集会。

其实赞叹不是件容易事，有些人虽然想赞叹，可是不会赞叹。有些弟子本来在赞叹上师，可是听起来却像在诽谤上师：我的上师会唱歌、会跳舞、会……藏地有种说法：不会赞叹者的赞叹是一种诽谤。所以读了有些上师的传记，自己只有悄悄地笑——这难道是功德吗？但菩萨不是这样，他们懂得如何赞叹。

总之，这样的菩萨大菩萨众有无量无边，他们都集聚在法会现场。当然，前面也讲过，除了以普贤菩萨、文殊菩萨、弥勒菩萨为主的菩萨众以外，还有以目犍连、舍利子尊者为主的很多阿罗汉也集聚在这里。

以上这段文字在康僧铠和菩提流志的译本中有，而在其它译本中没有。我相信这些文字在梵文原本中肯定是有的，这么著名的大译师不可能随便编造一段文字加在经中。所以我凭借自己的理解从字面上简单地作了一个解释。

一般来说，佛陀宣讲任何经典都有特定的缘起：首先是时间和地点，然后是参加的人员，这样说法的缘起就聚合了。就像世间的开会一样，在某个时间和地点，与会人员全部到了以后，主持人开始发言：……请某某致词。我看过一些《会议纪要》，基本上就是这样。佛陀说法的法会也差不多。以上

介绍了法会的缘起，下面开始进入正题。

尔时尊者阿难从坐而起，整理衣服，偏袒右肩，右膝著地，合掌向佛。

这个时候，阿难尊者从座而起，整理衣服，偏袒右肩，右膝着地，合掌向佛。

佛陀在世时披法衣的方式和现在一样，也是披在左肩、露出右肩。现在有些人说法衣应该披在右肩上，这恐怕是不合理的。不过有些人洗照片时把底片放反了，结果法衣真的成了披在右肩。这里说阿难尊者右膝着地，现在拜见高僧大德一般都是双膝着地，也有些人是左膝着地，不知道这是谁的传统。

白言：大德世尊，身色诸根悉皆清净，威光赫奕如融金聚，又如明镜凝照光晖，从昔已来初未曾见。喜得瞻仰，生希有心。

阿难说：大德世尊，您的身色和诸根都极其清净，身体发出金色的光，犹如融化的瞻部金[15]一样，又像明镜一样光辉照耀，我从来没有见过如此庄严的身相。今天瞻仰如此庄严的身相，我生起极大的欢喜心和稀有心。

见到金光闪闪的佛像或者庄严的唐卡时，如果能生起信心，就会积累不可思议的功德。《大宝积经·如来不思议性品》云："诸佛不思议，佛光不

[15] 瞻部金：即阎浮檀金，又称染部捺陀金、瞻部捺陀金、剡浮那他金、阎浮那陀金、胜金。于香醉山与雪山之间，有流经阎浮树林之河流，从此河流采出之金即称阎浮檀金。此金色泽赤黄带有紫焰气，为金中之最高贵者。

思议，信者及获福，亦尔难思议。”大意为佛陀的功德不可思议，佛光的功德不可思议，如果有人对佛陀和佛光有信心，那么所获的福德也是不可思议的。我觉得这个教证很好，大家应该牢记。

不管看见什么样的佛像，我总是觉得自己很有福报。大家也应该有这样的感觉。即使你有点愚笨，不能理解佛陀的甚深教义，但是能拥有佛像，内心生起信心，以其为对境进行供养，这也有很大的福德。有些人对我说：“这辈子我造了那么多业，虽然现在已经皈依佛门，但是什么法都没有学到，感觉自己活着一点意义都没有，还不如早点死了好。”其实并非如此，只要你有信心，乃至对佛像生起一刹那信心，也会有不可思议的功德。当然，在法会现场的阿难等人就更不用说了，他们能亲见如来的尊颜，确实很有福报。

当时阿难看到如来的身相极其庄严，从来没有见过如此身相，他觉得今天世尊一定很高兴，是不是有什么事情，所以便向佛陀发问。

世尊今者入大寂定行，如来行皆悉圆满，善能建立大丈夫行，思惟去来现在诸佛，世尊何故住斯念耶？

是不是世尊今天入于禅定波罗蜜多？是不是您圆满行持如来的行为？是不是您在众生面前善妙建立大丈夫行？是不是您在思维过去、未来、现在诸如来的不可思议境界？世尊为何住于这样的境界？

人们平时也会讲：“上师，今天您这么高兴，

是不是要给我们讲一个特别殊胜的窍诀？”“是不是要给我们作个不同以往的开示？”当时阿难尊者也这样问佛陀：……您是不是入于不可思议的境界？当然，佛陀本来恒时安住于这样的境界，但为了创造宣说佛法的缘起，所以阿难故意提出这个问题。

尔时佛告阿难：汝今云何能知此义？为有诸天来告汝耶？为以见我及自知耶？

这时佛陀告诉阿难：你今天怎么能知道这个意义？是天人告诉你呢？还是你见到我的身相后以自己的智慧知道呢？

阿难白佛言：世尊，我见如来光瑞希有，故发斯念，非因天等。

阿难对佛陀说：世尊，我见到如来诸根清净、光芒照耀等稀有瑞相，所以产生了这样的心念，并不是帝释、梵天等天人告诉我的。

第四课

讲经典和讲一些简单的论典有所不同。讲经典时首先要从字面上解释，让听众明白经文的直接意义，然后再开显经文的密义和引申意义。听经的人也要从这些方面进行思维。

前面我们讲到，佛陀问阿难："你提出这样的问题，是天人告诉你的呢？还是你见到我的身相后以自己的智慧问的呢？"阿难回答说："我见到世尊的身体、光芒如是稀有，所以向佛陀提问，并不是天人告诉我的。"

实际上，阿难也不是依靠自己的能力提问的，应该说是佛陀加持他产生了提问的勇气和智慧。当时阿难还没有获得阿罗汉果，只获得了须陀洹果，直到佛陀涅槃后，四百九十九位阿罗汉结集佛经时，他通过精进修行才获得阿罗汉果。所以，当时要凭自力向世尊提问，对阿难来说有困难。但佛陀的加持力不可思议，即使没有得到阿罗汉果，通过佛陀的加持也可以提问。

现在也有类似的情况。有些人本身智慧不是很高，可以说是非常一般，但是凭借上师和诸佛菩萨的加持，在弘法利生的过程中发挥了很大作用。很多发心人都有这种感觉，平时自己在智慧、禅定、精进各方面都不如别人，可是在发心过程中智慧自

然而然流露出来，自己也很奇怪：怎么我这么有智慧？很多人也感谢上师说："肯定是诸佛菩萨的加持，肯定是上师您老人家的加持，所以我现在这么成功。"

佛告阿难：善哉，善哉，汝今快问，善能观察，微妙辩才，能问如来如是之义。

佛陀告诉阿难：善哉，善哉，你今天问得很好，你的观察力很好，具足微妙的辩才，所以能问如来如是之义。

有时候，通过提出的问题，也能测知一个人的内心。有些人在佛法或者世间法上没有很深的体悟，虽然能够提出一些问题，但只不过是个人的小怀疑，没什么可回答的，即使作了回答，对众生帮助也不大。这是我们平时在和人交流的过程中也能发现的。

在此处，佛陀赞叹阿难具足智慧辩才，能向如来询问如是甚深的意义。其实从表面上看，阿难的问题比较简单，但佛陀为什么非常高兴呢？这是因为缘起很好，所以即便一个很小的问题，也能引出甚深的答案。换句话说，并不是阿难问得深奥，而是他问的时机成熟。

当缘起成熟时，通过弟子的请求，高僧大德们也会传授相应的法要。1990 年底，法王如意宝从印度回到学院，由于我对《大圆满心性休息大车疏》很有信心，便祈求上师传授这部法，也讲了需要传

法的理由。后来上师确实传讲了这部法。我感觉这是自己一生中很欢喜的一件事。所以，当因缘成熟的时候，向善知识请法对大众或者个人都有很大利益。

汝为一切如来应正等觉及安住大悲利益群生如优昙花希有大士出见世间故问斯义，又为哀愍利乐诸众生，故能问如来如是之义。

你为一切如来应供正等觉以及安住大悲利益群生犹如优昙花般稀有大士出现于世间，所以提出这个问题；你又为了哀愍利乐一切众生，所以能向如来问如是之义。

佛陀从三个方面赞叹阿难的提问。

一、为一切如来应供正等觉出世而提问。

如来相续中具有无量的深广法门，并且也愿意向众生宣说，但如果没有人提问，如来也不一定显示这种智慧。如来不可能主动说："要不要我给你们说法？"所以，为了创造说法的缘起，当时阿难向如来发问。

以前法王如意宝讲过，麦彭仁波切有一个叫哦色的侍者，他经常请求上师写一些经论的讲义，以此因缘，麦彭仁波切写了许多殊胜的讲义。

二、为安住大悲利益群生的一切大士出世而提问。

利益群生的大士就像优昙花[16]一样难得现于

[16] 优昙花是一种稀有的花，只有佛陀出世时才开，佛教常用它比喻极其难得之事。如《开显解脱道》在宣讲人身难得时说："暇满难得犹如优昙花"。

世间，当他们住世时，我们一定要向他们请法。

虽然诸佛菩萨具有无量无边的大慈大悲心，并且具有彻知万法的智慧，可是如果没有抓住机会问法，他们也不一定能留下有价值的法语；再加上诸佛菩萨出世又那么难得，所以向他们请法非常值得。

我有这种感觉：诸佛菩萨和高僧大德与众生结缘的时间不会很长，也就是几年或者几十年，如果能将他们的法语记录下来，这非常有必要。法王如意宝没圆寂时，自己总觉得上师肯定会跟我们在一起，没有特别珍惜的感觉。可是上师离开世间后，才感觉他的每一句教言甚至开玩笑都很难得。前一段时间，我们想尽办法寻找上师传法的录像带和磁带，但因为早期的音像设备很差，很多录像带和磁带过十几年、二十年都不能用了，即使能用效果也很差。现在想来，自己虽然依止上师这么多年，但没有为上师做任何事情，如果当时能把上师的只言片语记录下来，那多么有意义啊！可是如今再也听不到老人家的法语了，虽然上师会以肉眼看不见的形象利益众生、转法轮，但我和与我业力相同的众生很难见到。

三、为哀愍利乐诸众生而提问。

佛陀讲经说法时，在场的众生有些也许会诽谤，有些不一定起信心，有些即使起信心，却没有特别重视，但不管怎么样，将来的无量众生很需要

如来的教言，所以阿难为了利益众生而提问。

大家想一想：从佛陀灭度到现在，世间有多少众生学习《无量寿经》？可见，一部经典对众生的利益也是不可估量的。正因为如此，佛陀赞叹阿难：你能为众生问如来如是之义，你的提问非常有价值。

阿难，如来应正等觉善能开示无量知见。何以故？如来知见无有障碍。

阿难，如来应供正等觉能够开示无量知见。为什么呢？因为如来的智慧是无有障碍的。

《宝星陀罗尼经》云："三界众生中，更无如佛者，自既得解脱，复解脱世间。"如来不仅灭除了一切烦恼，获得了究竟的解脱，并且通过讲经说法向众生传递智慧，使无量无边的众生也获得解脱，所以在整个三界中，没有任何士夫能和佛陀相比。

此处的论证方式是这样的：通过成立佛陀是解脱者——如来知见无有障碍，由此证明佛陀说的法百分之百正确——如来应正等觉善能开示无量知见。

为了说明如来具足彻知万法的智慧，能够通过讲经说法度化无量众生，佛陀接着讲了一个比喻。

阿难，如来应正等觉欲乐住世，能于食顷住无量无数百千亿那由他劫，若复增过如上数量，而如来身及以诸根无有增减。何以故？如来得三昧自在，到于彼岸，于一切法最胜自在。

阿难，假设如来应供正等觉愿意住世[17]，那只需吃一顿饭，就能于无量无数百千亿那由他[18]劫或者更长时间住于世间，在此期间如来的身体和眼耳鼻舌诸根不会有任何损减。何以故？因为如来得到三昧自在，已经到达究竟的彼岸，于一切法得到最胜自在。

一般人吃一顿饭只能管三四个小时，早上吃完饭只能维持到中午，中午吃完饭只能维持到晚上，一天至少要吃三顿饭。如果吃一顿饭后不进食，过五六天、七八天身体就不行了，甚至两三天没有吃饭，身体就损减了——原来脸色很好看，可是慢慢就憔悴了，身体也慢慢瘦了，最终变成骨架一样。但如来不是这样，从他本身的功德来讲，只需吃一顿饭就可以维持无量时日，只不过为了随顺世间，如来示现每天都要吃饭。为什么如来具有这样的能力呢？因为他获得了三昧自在，到达了究竟的彼岸，于一切法得到大自在，换句话说，因为如来已经获得了长寿持明[19]。

是故阿难，谛听，善思念之，吾当为汝分别解说。

因此阿难你应该认真听闻，然后善加思维，我现在为你分别解说。

---

[17] 之所以说"假设"，是因为如来住世是要观待种种因缘的。

[18] 那由他：又作那庾多，那由多，那术，那述。数目名，诸师定那由他之数不同。本行经十二曰："那由他，隋言数千万。"玄应音义三曰："那术，经文作述，同食事反，或言那由他，正言那庾多。当中国十万也。光赞经云：亿，那述劫是也。"

[19] 一地以上的菩萨就获得了长寿持明，但最究竟的长寿持明是如来的果位。

这里的“汝”可以理解为“汝等”。在佛经中，谁是提问者，佛陀就主要为他解答，其它的人也可以分享如来的教言。有些上师也是这样的，表面上在批评某人，实际上也在批评有相同过失的人（不仅当时的人，将来的人也可依此类推）；表面上赐给某人一个教言，实际上也是赐给所有同缘分的人。

大家要记住，学习佛法应该具足两个条件：一是谛听，要认认真真地听，避免闻法规矩中的一切过失，如果不认真听闻，那你也不是得到不忘陀罗尼的阿罗汉，不可能完全记住法师所讲的内容；二是善加思维，对于所讲的到底是什么内容，一定要进行反复思维。

尤其首先要一字一句地听闻，即便听一个公案也要认真；否则，如果前面没有听清楚，后面的情节根本接不上。小学生如果上课时不认真听，课后一点印象都不会有，世间的知识尚且如此，更何况甚深的佛法呢？所以大家应该认真谛听。

现在闻法的机会很多，一方面可以在现场听，一方面可以通过网络、光盘听，我希望大家在听法的过程中放下一切琐事。现在大多数人听法的态度还不错：现场的道友一直很好，都聚精会神、认认真真地听；外面的人以前不太好，但现在很多人也懂得闻法规矩，听法时都能放下一切琐事。

大家在听法时，要把听到的内容一一记于心间，如果心里记不住就应该做笔记，这样课后就会

有印象。前一段时间，我到一所学校讲话，当时我讲了八个问题，老师们的表现不尽相同：有的老师不做笔记，听的时候好像在坐飞机，一会儿想这个，一会儿想那个，一点都没有听进去；有一两个老师从头到尾记了下来；有一个老师记了四个问题，然后他有点累了，剩下四个就不记了；有一个老师记了六个；还有一个老师记了三个。

人和人的差别很大，在交代一些事情时，有些人注意力非常集中，自始至终认真地听；有些人则不能一直集中注意力，讲到故事时目瞪口呆，讲到道理则打瞌睡、犯迷糊。有些道友分食物时直咽口水，听闻佛法时则无精打采，好像佛法连一点食物都不如。这样很不好。总之，希望各位认真听法，这才会有所收获。

阿难白佛言：唯然世尊，愿乐欲闻。

阿难对佛陀说：好的，世尊，我很乐意听闻。

“唯然”意为“好的”，在藏语中是“拉索”。可能阿难还想说：“不仅是我，文殊菩萨、弥勒菩萨等大菩萨也乐意听，很多阿罗汉虽然有自私自利心，但他们也很乐意听。”我估计阿难有这样的意思。当时在场的应该还有凡夫人。一般凡夫人不太好说，刚开始听法装得很如法，但逐渐就会暴露出不如法的丑态。但佛陀的眷属应该不会这样，他们肯定也是乐意听法的。

听闻佛法时，有一分恭敬就会得一分利益，因

此大家对闻法要有恭敬心、欢喜心。世间的众生都拼命追求世间八法，尤其21世纪的众生更是如此，此时如果有人能听闻佛法的确很难得。《佛说德护长者经》云："无量百千万亿劫，佛名难闻况得见，汝能于佛生胜信，如是信心实难得。"因此，如今我们能听到佛的名号，听闻如此殊胜的佛经，这是非常不容易的；不要说以信心听闻佛法，甚至仅仅听到说法的声音也很难得。所以各位理应对闻法产生恭敬心和欢喜心。

这次能与各位学习《无量寿经》，我发自内心地欢喜。为什么呢？人身非常难得，什么时候离开世间很难说，如果生前和法王如意宝、阿弥陀佛结上殊胜的因缘，死的时候一定能往生极乐世界。人活在世间的时间不会很长，一百年之内基本上都会离开，因此大家要趁早种下解脱的善根。世间人考虑的只是几年或者几十年的生活，对未来的打算不外乎买人寿保险、医疗保险等，而对于百年后的事情，愚昧的众生是不会想的。和这些人相比，我们能够学习对今生来世有真实利益的《无量寿经》，的确是件值得欢喜的事情。

下面讲极乐世界形成的缘起。极乐世界的形成是一个漫长的历史过程，根本不是两三百年或者人类五千年历史所能比拟的。这一切都源于法处比丘的发愿。谈到法处比丘的发愿，就要追溯到久远以

前——释迦牟尼佛之前有迦叶佛，迦叶佛之前有燃灯佛，燃灯佛之前又有别的佛，如是很多很多佛以前，有一位世间自在王如来出世，当时法处比丘就是在这位如来面前发愿的。

在各个译本中，这段内容的说法不尽相同：唐译本提到了四十一个佛，宋译本提到了三十七个佛，康僧铠译本提到了五十三个佛[20]，藏文译本提到了八十个佛。事实上，提到的佛陀是多是少没有太大区别，八十个也好，三十七个也好，这都只是一个代表，实际上有无量的佛陀。

在讲这部分时，我基本上像念传承一样读下来，不一个一个加以介绍。如果要解释每个佛的名号，必须要有可靠的教证来源，否则我也不会随便乱解释。总之大家应该清楚，这里的每个佛号都有特定意义，听到这些佛号非常有功德。

尔时佛告阿难：往昔过阿僧祇无数大劫，有佛出现，号曰然灯。

这时佛陀告诉阿难：往昔无量阿僧祇劫以前，有一位佛陀出世，他的名号叫燃灯佛。

燃灯佛大家都应该知道，释迦牟尼佛因地时就是在他面前得到成佛授记的。

于彼佛前极过数量有苦行佛出兴于世。苦行佛前复有如来号为月面。月面佛前过于数量有旃檀香佛。于彼佛前有苏迷卢积佛。卢积佛前复有妙高劫佛。如是展转，有离垢面佛、不染污佛、龙天佛、山声王佛、苏迷卢积佛、金藏佛、照曜光佛、光帝佛、大地种姓佛、光明炽盛琉璃金

[20] 在会集本中，这些佛号都没有。

光佛、月像佛、开敷花庄严光佛、妙海胜觉游戏神通佛、金刚光佛、大阿伽陀香光佛、舍离烦恼心佛、宝增长佛、勇猛积佛、胜积佛、持大功德法施神通佛、映蔽日月光佛、照曜琉璃佛、心觉花佛、月光佛、日光佛、花璎珞色王开敷神通佛、水月光佛、破无明暗佛、真珠珊瑚盖佛、底沙佛、胜花佛、法慧吼佛、师子吼鹅雁声佛、梵音龙吼佛，如是等佛出现于世，相去劫数皆过数量。彼龙吼佛未出世前无央数劫有世主佛，世主佛前无边劫数有佛出世，号世间自在王如来应正等觉明行圆满善逝世间解无上丈夫调御士天人师佛世尊。

在这位佛前无数劫有苦行佛出现于世。在苦行佛前又有月面如来出世。月面佛前无数劫有旃檀香佛出世。在这位佛前有苏迷卢积佛出世。苏迷卢积佛前又有妙高劫佛出世。如是展转，有离垢面佛、不染污佛、龙天佛、山声王佛、苏迷卢积佛、金藏佛、照曜光佛、光帝佛、大地种姓佛、光明炽盛琉璃金光佛、月像佛、开敷花庄严光佛、妙海胜觉游戏神通佛、金刚光佛、大阿伽陀香光佛、舍离烦恼心佛、宝增长佛、勇猛积佛、胜积佛、持大功德法施神通佛、映蔽日月光佛、照曜琉璃佛、心觉花佛、月光佛、日光佛、花璎珞色王开敷神通佛、水月光佛、破无明暗佛、真珠珊瑚盖佛、底沙佛、胜花佛、法慧吼佛、师子吼鹅雁声佛、梵音龙吼佛，如是等佛出现于世，每尊佛之间相隔无数劫数。梵音龙吼佛出世前无数劫有世主佛出世，世主佛前无数劫有一位佛出世，号世间自在王如来应正等觉明行圆满善逝世间解无上丈夫调御士天人师佛世尊。

此处提到了如来十号，下面作简单介绍。

一、如来，“如”即真如之义，“来”即真实行持而来。因为乘如实之道而来，所以名为如来。

二、应，“应”即“应供”。断除一切恶法，堪能接受人天供养，所以名为应供。

三、正等觉，即无倒真实觉悟万法。佛陀对一切无所不知，已经现前了究竟的智慧，所以名为正等觉。

四、明行圆满，又叫明行足。《大智度论》中说，明即宿命、天眼、漏尽等三明（即宿命通、天眼通、漏尽通）；行[21]即身、口二业；佛具足成就三明二业，故称明行足。

五、善逝，《释量论》中说，由于佛陀断除了痛苦之因，具足善妙而逝、不退而逝、无余而逝三种功德，所以名为善逝。

六、世间解，对世间的一切知识无所不知。其实佛陀完全通达世间，不管科学还是其他世间明处[22]，佛陀的智慧都能无碍通达。

七、无上丈夫，佛陀是三界中无与伦比的士夫，不管身口意哪方面的功德，众生都没办法与他相比。

八、调御士，佛陀能以身口意调伏一切有缘众生，就像驾驶员能将自己走过的路指点给他人一

[21] 其它经论中也有五行的说法：圣行、梵行、天行、婴儿行、病行。

[22] 明处：“明”即学问、学科，“明处”即经由学习而生智慧之处。古代印度有五类学科，全称为五明处，即声明、工巧明、医方明、因明和内明。前四明是各学派共同的，后一明各学派各有自己的典籍、宗旨，内容亦不相同。如佛教以三藏十二部经典教义为内明，婆罗门教则以四吠陀为内明。

样，佛陀也能为众生指明解脱之路。

九、天人师，佛陀是天和人为主一切众生的导师，故名天人师。就像有些法师说的那样，释迦牟尼佛是我们最好的老师。

十、佛世尊，佛即觉悟之义，佛陀已经断除一切障碍、证得一切功德。以佛这个名号能表达断证功德，以世尊也能表达。

这段经文大意是，在无量位佛陀以前，有一位世间自在王如来出现于世。（藏地小孩讲故事时常说："很早很早很早……以前"，要说好多个"很早"，让大家的心一直往前追溯。汉语没有这种表达方式，一般是"很早很早以前"，说一两次就可以了。）

阿难，彼佛法中有一比丘，名曰法处。

阿难，这位如来的教法中有一位比丘，他的名字叫法处。

藏文译本中也说名叫法处，而在康僧铠译本中叫法藏，法贤译本中叫作法，《大智度论》中叫法积。这些不同可能是梵文原本不同所致。

康僧铠译本中还说，这位比丘以前是一个国王，后来舍弃了王位，在世间自在王如来面前出家。

有殊胜行愿，及念慧力增上，其心坚固不动，福智殊胜，人相端严。

（法处比丘）有殊胜的行愿，正念和智慧增上，心态坚固不动摇，福德智慧殊胜，相貌端严。

心态坚固很重要，有些发心人员刚开始有一种热情，可是过了两三年就不那么积极了，原来的"高

烧"退了，再也不会复发了。其实不应该这样，人的心态要坚固不动摇。

阿难，彼法处比丘往诣世间自在王如来所，偏袒右肩，顶礼佛足，向佛合掌，以颂赞曰。

阿难，法处比丘到世间自在王如来那里，偏袒右肩，顶礼佛足，向佛合掌，以偈颂赞叹佛陀。

下面这篇偈文功德非常大，阿弥陀佛因地就是用它赞叹世间自在王如来的。有些人说，孔子时代的文章流传到现在，这些文章如何如何有价值。其实，此处的偈文才有价值，光是念一遍也有无量功德。刚才上课前，我对照了一遍汉文和藏文，发现基本上是相同的，在对照的过程中我感觉这些偈文确实很殊胜。这篇偈文是阿弥陀佛因地造的，赞叹的对境就是世间自在王如来，即便过了无数个大劫，它的加持力依然存在。在短暂的人生中，能够读诵这样的偈文，对有信心者来讲功德确实不可思议。

大家对佛法应该有欢喜心。现在有些人对经文态度很淡然，没有什么特别的感觉；如果一个歌星演唱引发贪心嗔心的歌，他们可能会特别陶醉，把心脏挖出来供养对方都愿意。有时候通过媒体看到追星族的狂热，我会有这种感觉：如果他们对佛菩萨有那么大的信心，可能离解脱都不远了。可是这些人的崇拜有什么价值呢？明星自己死时都很痛苦，根本救不了崇拜者。

下面我从字面上解释一下这篇偈文。大家看看

阿弥陀佛因地是怎样赞叹如来的。

如来无量无边光，举世无光可能喻，
一切日月摩尼宝，佛之光威皆映蔽。

如来的光芒无量无边，世间任何光芒都无法比喻，在佛陀的威光面前，太阳、月亮、摩尼宝等一切光芒都显得黯然无色。

世间的光芒最多带来暂时的快乐，此外就再也没有什么作用了。佛陀的光芒则不同，它能让众生种下善根、获得解脱。所以佛陀的光芒远远超胜世间的光芒。不过，虽然佛陀有这么殊胜的光芒，但众生不一定都见得到，有些愚昧众生即使见到佛光也不一定生起欢喜心。《大宝积经》云："下劣诸众生，不见佛光明，彼不见光照，谓佛光无有。"当年释迦牟尼佛在世时，外道饮光能圆不仅见不到佛陀的相好、光芒，反而见到佛陀具足九种丑相。所以业力深重者对佛陀不会生信心。

世尊能演一音声，有情各各随类解，

佛陀演说一个法音，能使众生根据各自根机得到不同的意义。

经云："佛以一音演说法，而现种种若干义。"佛陀说法时，小乘根机的众生听到小乘的道理，大乘根机的众生听到大乘的道理，每个众生听到的不尽相同。有时候我在想：现在科学很发达，通过网络传播佛法，每个人都能得到不同的受益，这也应该是诸佛菩萨的加持，依靠这种加持，法音得以在不同的世界宣流。

又能现一妙色身，普使众生随类见，

佛陀显现一个妙色身，能使一切众生随其根机而见到不同的身相。

释迦牟尼佛住世时，在天界显示天人的身相，在饿鬼界显示饿鬼的身相，在地狱界显示地狱的身相，相应各自的缘分，众生能见到不同的身相，最终都种下了解脱的善根。

戒定慧进及多闻，一切有情无与等。

佛陀具有清净的戒律、稳固的禅定、敏锐的智慧、不懈的精进以及广闻博学，一切有情都无法与他相等。

世间的文学家、科学家只是"专家"，对一个学问暂时有所了解，这样的"专家"绝对无法和全知的佛陀相比。而且佛陀的戒定慧等功德是无数劫串习所成就的，不是一天两天或者几月几年修出来的，所以佛陀的功德非常稳固，这也是任何人无法相比的。这并非因为我是佛教徒，特别喜欢佛陀，所以故意赞叹佛陀。只要深入闻思佛教的经论，真正理解其中的意义，就不得不承认佛陀的功德。

心流觉慧如大海，善能了知甚深法，
惑尽过亡应受供，如是圣德惟世尊。

佛陀心中流露出的觉悟和智慧犹如大海，善能了知一切甚深广大的世出世间法，佛陀灭尽了一切烦恼，没有一点过失，堪为世间的应供处，唯有世尊才具有如是圣德。

佛陀是无与伦比的士夫，可以说是"天上天下，

唯我独尊”。虽然这篇偈文是赞叹世间自在王如来的，但一切佛陀都具有同样的断证功德，所以也可以用来赞叹其它佛陀。

佛有殊胜大威光，普照十方无量刹，
我今称赞诸功德，冀希福慧等如来。

佛陀具有殊胜的大威光，能够普照十方无量世界，如今我称赞如来诸功德，以此缘起希望我的福德智慧等同如来。

在《大宝积经》的其它会中，对佛光也有类似的赞叹："诸佛无边光，光网不思议，遍满十方界，无边佛土海。"我在海南对照《大宝积经》的藏汉译本时，看到佛陀身、语、意、光、事业的功德，由此对佛陀生起了无比的信心。虽然我没有智慧趋入佛陀的境界，但在这个多种文化兴于世间的时代，能够遇到佛陀的教法，觉得自己还是有殊胜的缘分。

法处比丘当年发愿获得等同世间自在王如来的身光、福德、智慧，后来他的愿力成熟，他不仅获得了这些功德，而且名号也成了"无量光佛"。（"阿弥陀佛"就是"无量光佛"。我认识一个藏族警察，他特别喜欢说"阿弥陀佛"，他每次见到我，第一句话就是"阿弥陀佛"。）

能救一切诸世间，生老病死众苦恼，
愿当安住三摩地，演说施戒诸法门，
忍辱精勤及定慧，庶当成佛济群生。

愿我能救度一切世间的生老病死之苦，安住如

如不动的三摩地，演说[23]布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧等法门，但愿我成佛普济一切众生。

修持六度是成佛必需的，不仅释迦牟尼佛因地修持六度，阿弥陀佛因地也修持六度，我们也要发愿通过修持六度获得佛陀的功德，将来能够广利众生。

为求无上大菩提，供养十方诸妙觉，
百千俱胝那由他，极彼恒沙之数量。

为了求得无上大菩提，我愿供养十方的无量如来，其数量多达百千俱胝[24]那由他恒河沙。

妙觉就是如来，《三藏法数》中说："自觉觉他，觉行圆满，不可思议，故名妙觉性。"如来既能觉悟自己，又能通过讲经说法觉悟他人；不仅道理上觉悟，行为也圆满了。现在有些人虽然会说法，但是行为不如法，这样是不行的。

此处说供养百千俱胝那由他恒沙数如来，这说明只有长期精进才能得到大菩提。《俱舍论释》中说，世尊在三个阿僧祇劫中供养了诸多如来，最终才得以成佛[25]。《菩提资粮论》中也说："少少积聚福，不能得菩提，百须弥量福，聚胜乃能得。"

又愿当获大神光，倍照恒沙亿佛刹，
及以无边胜进力，感得殊胜广净居。

---

[23] 藏文译本中说"获得"六度。

[24] 俱胝：古代印度数量单位，千万或者亿。

[25] 从大释迦牟尼佛（往昔一位古佛）起在第一个阿僧祇劫中承侍七万五千如来，最后宝髻佛出世，圆满了第一个阿僧祇劫；接着于第二个阿僧祇劫中承侍七万六千如来，最后燃灯佛出世，圆满第二个阿僧祇劫；此后在第三个阿僧祇劫中承侍七万七千如来，最后毗尸佛出世，圆满了第三个阿僧祇劫。

愿我获得大神光，照耀百千万亿恒河沙数佛刹，愿我以无边精进力感得广大清净的殊胜刹土。

精进非常关键，有了精进才能获得殊胜的刹土，否则不可能获得刹土。如来的精进非常殊胜，能够感动一切人。我遇到过一个世间人，这个人对他的领导很有信心，他评价自己的领导说："他的每一句话都让我感动，当他开会发言的时候，我在本子上只写两个字——真行。"作为佛教徒，我们也应该被佛陀感动，没有感动是不行的。

如是无等佛刹中，安处群生当利益，
十方最胜之大士，彼皆当往生喜心。

如是无与伦比的佛刹（即极乐世界）中安住着无量众生，这些众生都能蒙受无边的利益，十方的大菩萨都将往生此刹，往生后生起无比的欢喜心。

人们不是常说"极乐世界"嘛？这个名称就源于法处比丘的发愿——愿我以精进力获得殊胜的净土，十方众生对我的刹土生起信心，往生后都生起无比的欢喜心。我在讲《阿弥陀经》时也说过，因为往生阿弥陀佛国土者都快乐无比，所以他的刹土名为"极乐"。

唯佛圣智能证知，我今希求坚固力，
纵沈无间诸地狱，如是愿心终不退，
一切世间无碍智，应当了知如是心。

希望佛陀以智慧证知我的心愿，希望佛陀赐予我坚固的愿力，纵然沉沦无间地狱受苦，我的愿心也不退失，一切世间的无碍智（即一切佛陀），但愿

你们了知我的发心。

今天听课的每个人也应该在诸佛菩萨面前发愿：我一定要往生极乐世界，乃至获得菩提果之间不要退失对三宝的信心。其实每个人都要像法处比丘那样发坚定的大愿，当时他和我们一样也是凡夫，但因为发了坚定的大愿，所以最后成就了佛果。学佛者都应该有他那样的长远目光，这样才会有成就的时候。

《经庄严论》云："虽恒处地狱，不障大菩提，若起自利心，是大菩提障。"意思是，虽然恒时处于地狱，这不会成为大菩提的障碍，但如果生起自私自利心，这就是大菩提的障碍。对大乘修行人来说，最可怕的魔障就是自私自利心，一旦产生这种心，以后的菩提之路就很难说了。

世间人常说：从我做起，从今天做起，从小事做起……但这些大多是好听的话，不一定能实现。但对于大乘修行人来讲，一定要从内心发愿：从今天开始，我一定要利益众生！利益众生的心是菩提的唯一因，因此大家应该经常发愿：愿我早日成佛，利益无量众生。

听经闻法之后，大家要清楚自己未来的目标，遣除贪嗔痴等乱七八糟的分别念，在相续中装入智慧、禅定、戒律的功德，总之，每个人的相续要有所改变，让人生变得有价值，最好能像法处比丘那样发愿：即使遇到再大的困难，甚至堕入地狱中，

也不要退失利益众生的心。

世间的无碍智就是佛陀，佛陀能如实彻知众生的心态。法处比丘发愿时，世间自在王如来等诸佛知道他的心，在座每个人发愿时，阿弥陀佛、释迦牟尼佛等诸佛也知道自己的心，所以我们要让诸佛为自己的发愿作证。

以上简单介绍了这段偈文。有时间大家要读一读这些金刚语。汉地历来有读诵《阿弥陀经》的传统，但基本上没有读诵《无量寿经》的传统，以后如果诸位能读诵这部《无量寿经》，这应该是个非常好的缘起。现在汉地流行的《无量寿经》是康僧铠翻译的，康僧铠是康居国人，大概三国时期来到汉地，他翻译的经典不是很多，我看过他翻译的一些经典，感觉还是很好的。但不管怎么样，我觉得菩提流志的译本非常有加持力，与一般人造的仪轨完全不同，如果你们不能读诵整部经典，可以将这段偈文放在念诵功课里，有时间经常读一读。

第五课

我看到在场有些人没有法本，流通处应该还有一些法本，下堂课最好拿到经堂来，给这些人每人发一本。过一段时间，我们也准备给通过网络听课的人发放法本，这些人暂时可以从网上下载法本。没有法本学法恐怕很困难，你们也不是获得不忘陀罗尼的阿罗汉，光听声音不一定能记住我讲的内容。我觉得下载几十页经文是值得的，按理来说为了佛法连生命都可以付出，如果连打印几张纸都舍不得，那你求法的心肯定不是很诚。我估计外面个别人听课不用法本，可能一地以上的菩萨才有这种境界，否则讲课的人没有法本讲不出来，听课的人没有法本也学不好。

就我本人而言，学习净土法是很久以来的一个心愿，这次能够和大家学习《无量寿经》，我觉得是一个很好的因缘。希望大家对此也引起重视。在净土五经一论中，《无量寿经》是一部非常重要的经典。不过汉传佛教界对此经的版本争议一直比较大。这次我们采用唐译本后，所有的问题都迎刃而解了——我们既不用专门破斥他宗的观点，也不必刻意建立自宗的观点。唐译本到底怎么样？通过这次的学习，我想很多人都应该清楚。

不管听受任何佛法，大家都应该有一种欢喜

心。为什么呢？在人们涉及的各种事业中，有些完全是造恶业，这当然没有任何意义；有些虽然不是造恶业，但是它的价值不会存留很久；而学习佛法跟这些事业都不同——如果活着时学习净土法门，了解极乐世界的功德，经常念佛、观佛，对往生净土有所准备，离开世间时就会有解脱的机会。所以各位应该生起欢喜心。

我们对于学习佛法还要有紧迫感。如果人活着时整天搞世间法，没有和净土法门结上善缘，临死时才急急忙忙念几句佛，或者别人在他耳边念几句佛、放一个念佛机，这能否起大作用呢？我觉得很困难。从世间也可以看出，不管做任何事情，越下工夫成果越显著，如果一点工夫都不下，除非是禀赋超常者，否则想获得成果有一定困难。学习佛法也是同样。

人活着幸福快乐时，不能忘记恐怖的死亡会突然到来。现在令人羡慕不已的青春韶华，到一定时候肯定会变成白发苍苍、丑陋不堪，这就是自然的规律。为了几十年的生计，很多人每天绞尽脑汁、忙忙碌碌，其实这些人也要对漫长的来世有所准备。现在我们学习大乘经典就是对来世的最好准备，应该说是人生中有深远意义的大事，所以每个人都要引起重视。

在学习《无量寿经》的过程中，大家要如理如法地听受，课前课后的念诵也要认真念。外面的人

刚开始这方面有点差，最近稍微好了一点。如果有些人实在没时间，中间只是听一堂课也可以，但我希望诸位最好能圆满课前课后的念诵。就我本人而言，这些念诵算是每天一半的功课，如果哪一天没有上课，我完成念诵功课要花一个小时，而有课的那天就不用费心了，上课前后就能完成一半。有人曾经问我："您每天念什么经？"我说："就是每天上课前后这些，加上以前在法王面前发愿以及自己定的个别功课。"其实上课前后这段时间特别重要，即便不谈念诵的功德，就拿课前七点半到八点钟之间用半个小时转经轮来说，这也是一个很大的功德。如果没有上课，很多人不一定能做到这些功德。

由此也可看出，集体学习的力量确实不可思议。正因为如此，所以我一直强调大家要参加集体学习。在我们学院，除了个别发心特别忙的人以外，其它的人都要参加集体学习。集体学习有个好处，一两天看不出有什么明显的效果，但只要你能够长期坚持，每天花一定时间在善法上，不知不觉就能积累许多善根。如果我们没有上课，不可能这么多人在接近一个小时中念诵、用转经轮，可能连50%的人都没有。请大家想一想：没有上课的那天，自己有没有拿出这么长时间念诵、用转经轮？所以集体学习是一种重要的警策。一般来说，依靠个人的微弱能力，一辈子也做不出什么大事，所以希望大家以后依靠集体的力量完成一些伟大的事业。

现在我们所作的讲闻佛法具有极大意义。前辈很多高僧大德终生坚持讲经说法。法王如意宝临圆寂时，弟子们要求他去成都看病，法王说："按我的意愿，即使给我一百万块钱，我都不愿意中断传法。"讲经说法确实非常重要，如果有了讲经说法，很多人就有听经闻法的机会，有了听经闻法，人们的恶念就会越来越少，善念就会越来越多，这样讲闻双方就能造作大福德。所以大家不要把听经闻法当作一般的事情。人的时间非常宝贵，世间的智者也说时间就是生命，因此，如果把时间用在学习佛法、积累善法方面，人生就非常有意义了。

学习净土法门时，发愿、信心和闻思同等重要，下面对此稍作分析。

一、常发大愿。

前面讲到，法处比丘来到世间自在王如来面前，偏袒右肩，向佛合掌，以偈赞佛。在他的赞文中，一方面表达了对佛陀的恭敬心，一方面说明了佛陀具有无量无边的微妙功德，同时也发下了殊胜的大愿——将来成佛利益众生。正因为他当年发下如是大愿，如今我们才有蒙受阿弥陀佛救度的机会，可见发愿是非常重要的。在学习净土法门的过程中，我们一方面要闻思教理，一方面也要发愿，二者不能脱离。

二、树立信心。

藕益大师说："得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。"可见，一个人到底能不能往生净土？就看平时的信愿如何。所以各位一定要对阿弥陀佛和极乐世界有信心。当然，信心有清净信、欲乐信和不退转信，大家最好要有不退转信。要得到真正的不退转信，自己就要花时间、下工夫，认真闻思有关净土的经论。虽然现在的人寿很短暂，不像初劫或者世间自在王如来时代那样漫长，但只要自己在有生之年不断下工夫，也会逐渐对佛法产生稳固的信心。人在哪方面串习的时间长，就会在那方面产生定解，这是一种必然的规律。如果对科学的某个领域长期研究，在该领域就会有所建树；如果对禅宗下工夫多，在禅宗上就会有所成就；对净土宗下工夫也是同样。所以大家应该长期努力。

三、不断闻思。

在此次听法的人当中，有各宗各派的法师和居士，但所有人的归宿都是往生西方极乐世界，这是没有差别的。既然要往生净土，就需要通过闻思遣除对净土法门的疑惑。除了学习现在所讲的《无量寿经》以外，我建议各位还应该看看麦彭仁波切著的《净土教言》，此教言以教证理证遣除了凡夫人的各种怀疑和邪见。几年前我曾用八天时间讲过一遍这个教言，法王如意宝开极乐法会时也讲过，老常住们对此应该比较熟悉。

有些刚接触净土法门的人怀疑特别多，其实这些人也提不出尖锐的理由，只不过是自己没有学习过教理，所以产生了非理的疑惑。对这些人来说，应该趁疑惑还小时，通过教理的手术刀予以切除，否则疑惑越来越增长，处理起来就比较麻烦了。原来是良性的“疑惑肿瘤”，后来发展成恶性的“邪见肿瘤”，最终蔓延到全身，就会毁掉自己的法身慧命。

现在个别法师说：“净土宗不需要闻思，只要念阿弥陀佛就可以了。”我觉得这些人的说法可能是有密意的：因为某些人智慧不够，所以不需要广闻博学；又因为没有修行的力量，所以没必要修得太杂了；如果他们专念阿弥陀佛，也许能依靠信心往生净土，即便不能往生也会增上对净土法门的信心。佛经中讲过平等意趣、别义意趣、别时意趣与补特伽罗意乐意趣[26]，所以这些法师的说法也应该是有意趣的。

念佛当然非常好，但念佛的同时也要运用智慧对净土经论进行思维。其实思维就是一种修行。《定解宝灯论》说修行有两种，一是安住修，二是观察修。有些人说：“我现在特别伤心。”我问：“为什么？”“因为我没有修行的时间，每天都要做法本和光盘。”其实这些人用不着伤心，做法本和光盘就是观察修，如果没有反复观察法义，怎么能做出

[26] 详见《大圆满心性休息大车疏》。

法本和光盘呢？有些人说：“我听辅导很苦恼，一直没有修行的时间。”还有些人说：“我讲经说法很苦恼，因为没有修行的时间。”其实，思维法义就是最重要的修行。无垢光尊者在《七宝藏》中说：“末法时代，只有闻思究竟的人才有机会证悟我的大圆满法。”尊者之所以这样说，就是因为思维也是一种修行。

我们不能把修行的范围定得太小，认为所谓修行就是按毗卢七支坐势，一直闭着两个眼睛，什么念头都不生。如果闭着眼睛就是修行，那这个世界上修行的人就太多了；如果不生分别念就是修行，石头从来没有产生过一刹那分别念，那石头已经成大修行人了。所以，这些并不是真正的修行。

什么是真正的修行？最初要从观察修入手，想方设法生起对佛法的定解，然后稳固相续中的定解，最终令定解不退转，在此基础上再安住修，这才是真正的修行。否则，一上来就闭着眼睛打坐，不但眼睛紧紧闭着，甚至鼻子都不出气，用监测器检查的时候也许心脏都不跳……表面上看修行似乎很好，实际上满腹怀疑和邪见，一会儿生贪心，一会儿生嗔心，这样修行能进步吗？很难说。

下面开始讲经文。昨天讲到，法处比丘来到世间自在王如来面前，以欢喜心和信心赞叹如来。

以后我们也可用他的偈文赞叹如来。有善缘的

歌手也应该演唱这首偈文，不要总是唱世间的歌曲，引发贪嗔痴的歌曲唱得再多也没用，不但没有功德，反而有过失。而这首偈文是阿弥陀佛因地宣说、大译师菩提流志翻译的，如果能够演唱或者念诵，有相当大的功德。

佛陀对阿难宣说了法处比丘对世间自在王如来的赞叹，接着说：

复次阿难，法处比丘赞佛德已白言：世尊，我今发阿耨多罗三藐三菩提心，惟愿如来为我演说如是等法，令于世间得无等等成大菩提，具摄清净庄严佛土。

再者阿难，法处比丘赞叹如来功德后又说：世尊，今天我发了阿耨多罗三藐三菩提心，希望如来为我演说如是等法，令我在世间获得无等等大菩提果位，能够摄持清净庄严的佛土。

“阿耨多罗三藐三菩提”是梵语，《佛说般若波罗蜜多心经赞》中说：“阿”是“无”，“耨多罗”是“上”，“三”是“正”，“藐”是“等”，“三菩提”是“正觉”，合起来就是“无上正等正觉”。

当时法处比丘发愿：为了利益无边无际的众生，今天我发无上菩提心，愿获得圆满正等觉果位！今后大家发菩提心时要想到：以前法处比丘怎样发心，我也怎样发心。很多人已经念了无数遍“如昔诸善逝，先发菩提心……如是为利生，我发菩提心”，可是心里从来没有想过哪些佛陀发过菩提心，这样不太好。今后发心时要想：以前世间自在王如来、阿弥陀佛、释迦牟尼佛或者宝髻佛怎样发心，

我也如是发心。至少观想一两位如来，这样功德也是很大的。

法处比丘发菩提心后，又向世间自在王如来表白了自己的心愿：希望如来为我演说怎样发菩提心、怎样受持清净刹土、怎样利益众生等法门，令我在世间得到无与伦比的大菩提果，令我摄受清净庄严的刹土，国中具有无量所化众生，悉皆具足不可言说的功德。

佛告比丘：汝应自摄清净佛国。

佛陀告诉法处比丘：你应该自己摄受清净国土。

世间自在王如来这样说，是对法处比丘智慧、悲心和能力的赞叹、认可和信任。如今也有这种情况，有些弟子说：“请上师您给我传一个法，将来我要建道场、当法师。”上师说：“你自己去做就可以了，不需要我传法。”以前道安大师在世时国家出现战乱，大师遣散弟众躲避战乱。每个弟子临行前，大师都有所教诲，唯独对慧远没有教诲。慧远很伤心，对大师说：“为何唯独对我没有教言？”大师说：“像你这样的人，难道还用我担忧吗？”后来的很多大德认为，这是道安大师对慧远的一种认可。

当然，这种说法也有两种理解方式：有些上师对弟子说“你怎么样都可以”，意思是我已经没办法调伏你了，你想怎么就怎么样吧；有些上师这样

说，意思是弟子已经成就了，想怎么做都可以，不仅自相续不会产生烦恼，而且能调伏其它众生。

虽然佛陀对法处比丘予以认可，说他可以自己摄受清净国土，但法处比丘觉得还是需要如来的开示。

法处白佛言：世尊，我无威力堪能摄受，唯愿如来说余佛土清净庄严，我等闻已，誓当圆满。

法处比丘对佛陀说：世尊，我没有能力摄受清净刹土，希望如来为我宣说其它佛土的清净庄严，我等如实听闻后，一定会圆满自己的誓愿。

我们这里有些人也是这样说的："上师您至少说一句，我做什么事情心里也有个底，您要是一点都不说的话，我真的不知道该怎么办，哪怕您说个'嗯'也可以啊。"

法处比丘的这段话说明了一个道理——弟子再具足聪明睿智、大慈大悲、威德势力等功德，还是需要善知识的开导。如果善知识能给予指点，弟子就能决定未来的方向，这样以后的修行就容易了。

虽然佛陀说法处比丘可以受持清净刹土，但是一方面善知识开导后，可以成为弟子圆满发愿的顺缘，另一方面通过善知识的开导，弟子也能更全面深入地理解，所以法处比丘再次祈求佛陀宣说其它清净佛土。

尔时世尊为其广说二十一亿清净佛土具足庄严，说是法时经于亿岁。

于是世尊为他广说二十一亿清净佛土的庄严以及主尊和眷属的功德，宣说这些法时经历了一亿年。

对此处的佛刹数量，各个译本的说法有所不同：康僧铠、支娄迦谶、支谦的译本中说是二百一十亿，法贤的译本中说是八十四百千俱胝那由他，藏文译本和《极乐愿文》中说是八百一十万俱胝那由他。

佛陀宣说这些法的时间是一亿年。对现在的人来讲，一亿年是非常漫长的。现在我们活在人间的时间太短了，连一百年都不到，如果有人活了一百岁，大家都觉得是个怪物，新闻记者都会采访："你为什么能活一百岁？"所以我们这个刹土实在可怜。

此处说佛陀说法经历了一亿年，法贤译本中说是一劫，夏莲居的会集本说是千亿年，总之时间是非常漫长的。有些法师说，这些数量表示时间长得不可思议，不是指具体的时间。但我认为并非如此，如果是这样的话，那经中只要说"无数年月"就可以了，所以这应该是指具体的时间。当然，如果从时间很长的角度，理解为无数年月也未尝不可。

佛陀为法处比丘宣说二十一亿佛土，宣说的时间是一亿年，可见法处比丘的精进力非常好。我们这里个别人说："我已经听了十多年课，现在可以离开了。"菩提学会个别人说："什么时候听完《入

行论》啊？只要一听完《入行论》，我就放松了。”“什么时候《大圆满前行》学完啊？《大圆满前行》学完以后我就放松了。”和法处比丘相比，这些人的精进差远了。我在想，今后菩提学会打算培养一批终生学员，而那些临时学员既然实在呆不住，干脆给他们发一个“临时工资”打发走算了。学佛应该是长期的，虽然我们没有一亿年听法的时间和精力，但至少要在有生之年精进听法。我出家时，根本没想过学两三年佛，以后就再不学了。所以现在有些人的心态特别可怜，别人听起来也感觉特别可笑。

以前我上小学时，有些小孩说：“只要六年级一毕业，我就再也不读书了。”学佛不能是这样的心态。有些人世间习气根深蒂固，遇到佛法后心态和言行总是格格不入。与历史上那些一生精进闻思修行的人比起来，现在大城市的人实在是太差了。有时候听到这些人的言行，不由得令人生起厌烦心和悲悯心。学习佛法是这么重要的事情，可是他们的目光只有二三年，就像关在监狱里的囚犯一样，每天想的就是什么时候可以释放，一直为了从佛法中“释放”而奋斗。这样学佛不可能有好的结果。

阿难，法处比丘于彼二十一亿诸佛土中所有严净之事悉皆摄受，既摄受已，满足五劫思惟修习。

阿难，法处比丘对二十一亿佛土的所有清净庄严之事悉皆摄受，摄受这些之后在五个大劫中思维修习。

要造一座建筑物，首先要有一幅蓝图；同样，为了建成一个清净庄严的国土，法处比丘参考了二十一亿佛土，然后详详细细进行思维，最后形成了自己的构想。

每位如来对利益众生都有自己的看法，阿弥陀佛根据自己的看法发了四十八愿，释迦牟尼佛根据自己的看法发了五百大愿。（甚至看到释迦牟尼佛的五百大愿，每个人也会产生不同的看法。）但不管怎么样，佛陀的发愿都是经过认真考虑的。释迦牟尼佛当年通过细致入微的观察，知道什么对众生有利，什么对众生的解脱有帮助，从而发下了五百大愿。阿弥陀佛也是如此，他认真参考了二十一亿佛土，摄取了最精华的、最核心之处，然后结成了四十八愿。

即使建一座寺院，首先也要学习、参观。我们学院建喇嘛经堂和觉姆经堂时，事先派了一批人到处考察。除了印度以外，藏地、汉地的各大道场基本上都去了，看到有特色的佛教建筑就拍下来。照片洗出来后，我们首先反复研究和讨论，综合许多建筑的优点，定下大概的结构，然后请设计院进行设计。同样，为了建成极乐世界，阿弥陀佛首先也参考了很多佛土，进行了周密的研究，最后才设计出清净的极乐世界。当然，极乐世界并不只是好看而已，其中的每种器情庄严对于众生遣除痛苦、获得功德都有极大意义。

此处说，摄受其它佛土的清净庄严之事后，法

处比丘在五劫中思维修习。劫是一个不可思议的时间单位。在《俱舍论》、《大毗婆沙论》和《璎珞本业经》中，对于劫都有介绍[27]。由此可见，为了利益众生，阿弥陀佛往昔花了多么漫长的时间。《大宝积经》记载，释迦牟尼佛讲述宿世经历时说：“我常长夜，为诸众生，求诸好事，而以饶益。”阿弥陀佛也是如此，为了利益众生，他用了五个劫的漫长时间观察思维。

希望有些发心人员想想这些道理。为了利益众生，仅仅发心一两年绝对是不够的。只不过我们寿命太短，不然也要有多劫发心的打算。

有人可能想：既然法处比丘在五劫中思维，是

[27] 《俱舍论》云：“应知有四劫，谓坏成中大。坏从狱不生，至外器都尽。成劫从风起，至地狱劫生。中劫从无量，减至寿唯十。次增减十八，后增至八万。如是成已住，名中二十劫。成坏坏已空，时皆等住劫。八十中大劫。”《大毗婆沙论》云：“劫有三种。一中间劫。二成坏劫。三大劫。中间劫复有三种。一减劫。二增劫。三增减劫。减者从人寿无量。岁减至十岁。增者从人寿十岁增至八万岁。增减者从人寿十岁增至八万岁。复从八万岁减至十岁。此中一减一增十八增减。有二十中间劫经二十中劫世间成。二十中劫成已住。此合名成劫。经二十中劫世间坏。二十中劫坏已空。此合名坏劫。总八十中劫合名大劫。成已住中二十中劫初一唯减。后一唯增。中间十八亦增亦减。问此三谁最久。有说。减劫最久。增劫为中。增减最促。谓身有光时所经时久非身光灭。乃至于今食地味时所经时久非地味灭。乃至于今食地饼时所经时久非地饼尽。乃至于今食林藤时所经时久非从彼尽。乃至于今食自然稻时。所经时久非从彼尽。乃至于今。故此减劫时最为久。如是说者。初减后增中间十八。此二十劫其量皆等。唯于减时佛出于世。于唯增时轮王出世。于增减时独觉出世。”《菩萨璎珞本业经》云：“譬如一里二里乃至十里石。方广亦然。以天衣重三铢。人中日月岁数。三年一拂此石乃尽。名一小劫。若一里二里乃至四十里。亦名小劫。又八十里石方广亦然。以梵天衣重三铢。即梵天中百宝光明珠为日月岁数。三年一拂此石乃尽。名为中劫。又八百里石方广亦然。以净居天衣重三铢。即净居天千宝光明镜为日月岁数。三年一拂此石乃尽。故名一大阿僧祇劫。佛子。劫数者。所谓一里二里乃至十里石尽。名一里劫二里劫。五十里石尽。名五十里劫。百里石尽名百里劫。千里石尽名为千里劫。万里石尽名为万里劫。”

不是他这辈子思维一段时间，下一世又接着做，许多世合在一起有五劫呢？不是这样的。因为当时人的寿命很长，所以他是一次性在五劫中思维。

阿难白佛言：世尊，彼世间自在王如来寿量几何？

阿难问佛陀：世尊，世间自在王如来寿量多长？

刚才释迦牟尼佛说，世间自在王如来宣讲其它清净刹土花了一亿年，法处比丘思维这些刹土花了五个大劫。对于我们来讲，这简直是无法想象的。很多人可能会产生疑问：世间自在王如来寿命到底多长？如果他寿命不长，怎么能这么长时间讲法？所以，阿难替众生向佛陀提出了这个问题。

世尊告曰：彼佛寿量满四十劫。

世尊告诉阿难：世间自在王如来寿量满四十劫[28]。

既然世间自在王如来寿命四十劫，那一亿年连一劫都不到，可以说是沧海一滴，给法处比丘讲一亿年法是不成问题的。

阿难，彼二十一俱胝佛刹，法处比丘所摄佛国超过于彼。既摄受已，往诣世间自在王如来所，顶礼双足，右绕七匝，却住一面。

阿难，法处比丘所摄佛国的清净庄严超过了二十一亿佛刹。摄受自己的佛国后，他来到世间自在王如来面前，顶礼如来双足，右绕如来七圈，退住一面。

[28] 康僧铠译本说是四十二劫。

我刚才说了，我们学院首先参考了很多佛教建筑，最后设计出了自己的经堂。现在很多人也说，我们学院的觉姆经堂在藏地是规模最大、质量最好的经堂。法处比丘也是如此，他在五劫中反复比较二十一亿清净刹土，俗话说“慢工出细活”，经过这么长时间的观察思维，他终于设计出了远超其它刹土的极乐世界。

乔美仁波切在比较各个佛刹时说：“有些佛刹虽然非常庄严，但也有不清净的凡夫，与现喜刹土、香巴拉刹土、邬金刹土、宝生刹土等刹土比起来，极乐世界确实是最好的，在十方的无量佛刹中，它是最为庄严、最有大义的佛刹，其优越性是一目了然的。”

此处说法处比丘右绕如来七匝。现在有人说右绕和左绕是一样的，这种说法是不合理的。《四分律》中记载，曾经有比丘从佛塔左边过，护塔神生起嗔心，后来佛陀教诫比丘说：“不应左行过，应右绕塔而过。”所以大家要清楚：右绕有功德，左绕则有过失。

《菩萨本行经》中说，舍卫国有一个婆罗门，一天他入城时看见佛陀的庄严身相，由此生起极大的欢喜心，便右绕佛陀一圈。以此功德，他二十五劫不堕恶趣，一直转生人间天界，最后获得辟支佛果位。

《提谓经》中说，右绕佛塔有五种功德：一得

端正好色；二得声音好；三得生天上；四得生王侯家；五得泥洹（即涅槃）道。

藏地有个很好的习惯：人们不管看到什么功德所依，如经旗、寺院甚至高僧大德的法座，都会右绕而行。大家今后也应该这样做。

不过现在的人有点奇怪，经典中本来有明确的教证，可是他们偏认为左绕右绕都一样，还有些人说转绕没什么用，这都是不懂佛法的表现。

当时法处比丘绕佛七圈，现在一般是绕三圈，昨天《前行》课上讲世亲论师绕弥勒菩萨一圈，所以绕一圈、三圈、七圈都可以。但要注意绕的时候不能太快了，否则身体不好的人会头晕，也许绕着绕着就倒下去了。

白言：世尊，我已摄受具足功德严净佛土。

法处比丘说：世尊，我已经摄受了具足功德、清净庄严的佛土。

《现观庄严论》中说，菩萨修行到一定境界时，要摄受自己的国土以及眷属。现在我们是发愿往生阿弥陀佛的国土，将来到一定时候也要建立自己的国土。

佛言：今正是时，汝应具说，令众欢喜，亦令大众皆当摄受圆满佛土。

佛陀说：现在正是时候，你应该详细宣说，让大众生起欢喜心，也让他们摄受圆满的佛土。

法处白言：唯愿世尊大慈留听，我今将说殊胜之愿。

法处比丘说：希望世尊慈悲谛听，我今天将要

宣说殊胜的大愿。

下面讲的是阿弥陀佛的四十八愿，净土宗信众没有不知道这四十八愿的。虽然各个译本说法有所不同，支娄迦谶、支谦的译本说是二十四愿，法贤的译本说是三十六愿，藏文译本是四十七愿，但这些没有本质不同，只是开合不同而已。四十八愿非常重要，汉地有些大德说："《大藏经》的核心是净土法，净土法的核心是四十八愿，所以务必要了解四十八愿。"从学修净土法的角度来说，的确可以这样讲。所以道友们一定要重视四十八愿。

在学习四十八愿时，大家首先要了解其意义，然后要依靠它修行。佛陀在这么长时间中思维，才结成了四十八愿，现在我们不需要考虑很多，可以直接使用它们。这好比一座经堂，首先设计师、工程队和发心人员辛辛苦苦把它建起来，后人直接使用就可以了。当然，如果我们不会使用，经堂不但对自己没有意义，反而会因它产生过失。同样，如果我们对四十八愿不生信心甚至蔑视毁谤，那不但得不到利益，反而对今生来世不利。

以前的诸佛菩萨怎样发愿，我们也可以如是发愿。《普贤行愿品》中说："文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。"《发心仪轨》中也说："如昔诸善逝，先发菩提心……如是为利生，我发菩提心。"阿弥陀佛往昔

发了四十八愿，所以大家也可以按他的四十八愿来发愿。

佛教的愿文和世间的文字完全不同。上个世纪六七十年代，全中国人民都在念"三大纪律八项注意"，可是一段时间以后，现在已经没有人念了。而阿弥陀佛的四十八愿虽然经过了无数劫，依然有无量众生依靠它趋往极乐世界。虽然个别邪见深重的人不承认这些，但不承认也是事实，这就叫法尔理。（《解义慧剑》中说，火是热的，这是法尔理。有一位大德接受采访时说："人死后有来世，就像火具有热性一样，这就是法尔理。因此，对于前世后世的存在，简单地说，依靠法尔理就可以成立。"）

阿弥陀佛的愿力广大无边。现在无论藏地还是汉地，学净土法的人都特别多。去年学院开极乐法会时，我在居士林给信众们讲了一堂课，当时我看到法会现场人山人海，本来藏地条件这么艰苦，又是天气最冷的时候，可是那么多人以虔诚渴望的目光望着西方，口中一直念诵阿弥陀佛心咒，我感到阿弥陀佛的愿力确实不可思议。我和法王如意宝去新加坡时，也遇到非常多的净土宗信徒。

为什么世界上有那么多人信仰净土宗呢？就是因为有一种不可思议的信仰之力在推动。这种信仰不像有些气功一样，暂时轰动一时然后永远销声匿迹，只要众生具足福德因缘，这种信仰就会永远存在，一批又一批的众生会依靠它前往极乐世界。大家不得不相信这些道理，否则就是对事实的诽

谤，诽谤事实的人就称为愚笨者。

今天我本来想讲十个愿，但前面展开了很多道理，所以一个愿都没有讲，下一堂课再讲吧。

第六课

前面讲了佛陀宣说此经的缘起以及法处比丘发愿前的经历，今天开始讲法处比丘在世间自在王如来面前发的四十八愿。

每位佛陀的发愿不尽相同，在《悲华经》中释迦牟尼佛发了五百大愿，在《药师经》中药师佛发了十二大愿，而在《无量寿经》中阿弥陀佛则发了四十八大愿[29]。阿弥陀佛的四十八愿非常重要，每个学净土法的人首先要了解他的发愿，然后要跟随他发愿。哪怕生起一刹那这种意念，也有无量无边的功德。

前面我们讲了，法处比丘并非考虑一天两天、一月两月或者几百年、几千年，而是经过五个大劫的深入思维，才总结出这些大愿。这些愿中蕴含了他的智慧和悲心，对众生的解脱有甚深因缘。在座诸位遇到此法很不容易，可以说是前世积累福报的结果[30]。所以大家应该认真思维这些大愿，深入领会其意义。

有些道友以前可能学过四十八愿，但每位法师的讲解方式不完全相同，所以这次重新学习还是有

[29] 其它译本有三十六愿、二十四愿的提法，这是由于分摄不同所致——有些译本的一个愿含摄了其它译本的好几个愿，有些译本的好几个愿在其它译本中摄为一个愿。但现在一般共称的就是四十八愿。

[30] 在此经后文中，对这个道理也有说明，如云："若于福德初未修，终不闻斯微妙法，勇猛能成诸善利，当闻如是甚深经。"

必要的。在学习的过程中，大家也应该参考其它法师的讲义或者注释。我有一个习惯，不管学习任何经论,提前都要找很多参考书。以前法王讲中观前，我会准备很多中观方面的书；法王讲因果经论前，我也会准备很多因果方面的书。不过现在个别人从来不看参考书，我并不是说当年自己学得如何好，但自己学法的态度跟个别人确实不同。不能说所有的人不好，大多数人学法的意乐很强烈，但个别人确实存在问题，他们不要说参考其它资料，甚至正在讲的这部经都不看，听完课就把法本扔得远远的，然后寻找另一条"解脱之路"。如果是这样的话，那干脆就别听课了。

学习佛法是自愿的,并不是用高压政策逼着你——如果不听法一天要罚三千块钱。既然听法是自愿的，就应该有一定的主动性。佛教的经论不像有些人想象的那么简单。如果参加世间的会议，领导讲话时你稍微了解一下，过后不一定需要学习文件，毕竟世间的有些简单道理不学习也能掌握。而佛法不同，它是遍智佛陀以金刚语宣说的，有直接和间接、正面和侧面以及外内密等不同的意义，一般人的分别念很难通达这些甚深意义,因此必须下一番工夫。

在闻思的过程中，大家不要虎头蛇尾。有些人开始很认真，找几本参考书，每天反复研究，可是慢慢就懈怠了，最后连所讲的书也不看，每天等着

这部法结束，好像讲完这部法后自己就能解脱一样。我觉得这没有任何必要。

大家应该利用有生之年,努力将自己的分别念与佛法的智慧融为一体。虽然现在是五浊炽盛的末法时代，但只要经常服用佛法的妙药，外面的很多违缘对自己也无机可乘。否则，大城市里的人免疫力本来就弱，各种烦恼的疾病时时会出现，如果自己再没有充分的应对,那在烦恼病魔面前肯定会失败的。因此，就像手机用完了要及时充电一样，我们每天也要用佛法的智慧"充电"，这样长期精进下去，自己的心态和行为就会朝好的方向逐渐改变。

一天两天的学习不一定有效果,今天你听了一堂课，就像脱衣服一样烦恼马上都没有了，这是不太可能的。所以大家应该像前辈高僧大德那样，长期稳重地学习佛法。稳重真的很重要，个别人刚开始学佛特别热情，就像患了"猩猩热"一样热得不得了，一定要马上成就，白天不休息，晚上不睡觉，甚至吃饭都觉得耽误时间,一口饭含在嘴里要考虑三次，一直舍不得吞下去，可是最后又彻底放弃正法，心态和言行特别离谱。我觉得这样不是很好。学佛应该有长期的稳重,佛经中经常讲三大阿僧祇劫，所以大家要坚固学佛的誓愿。

下面开始讲四十八愿。一般我讲法都要参考一

些讲义，但这次因为没有合适的参考书，只能对照一下藏文译本，所以只好凭自己的理解给大家讲一讲，在此过程中如果有不符经义的过失，我提前在僧众和诸佛菩萨面前忏悔。本来，凡夫人讲经不可能百分之百符合经义，但前辈的很多大德说，只要不是故意曲解法义，而是尽心尽力作解释，在此过程中即使有点错误，也不会有很大罪过。

一、国无恶趣愿：

若我证得无上菩提，国中有地狱饿鬼畜生趣者，我终不取无上正觉。

如果我将来证得无上菩提，我的国土中不要有地狱饿鬼旁生趣，如果有地狱饿鬼旁生趣，我就不取无上正觉果位。

为什么法处比丘要发这个愿呢？一方面地狱饿鬼旁生太痛苦了，另一方面要帮助它们也非常困难，因此他宁可不取圆满正等觉果位，也不希望自己的国土中有恶趣众生。

恶趣众生的痛苦是不可思量的。《大乘理趣六波罗蜜多经》中说："堕三涂者，受苦无量，不可称说，不可思量。"意思是，如果堕入三恶趣，将会感受无量痛苦，其苦无法用语言形容，也无法以思维衡量。

恶趣众生的数量也是不可思量的。《大般涅槃经》中记载，有一次佛陀从地上拈起一点尘土放在指甲上问迦叶菩萨："指甲上的尘土多还是十方世

界的尘土多？"迦叶菩萨说："十方世界的尘土多。"佛陀说："堕入恶趣的众生就像十方世界的尘土，而转为人天的众生就像指甲上的尘土。"《大圆满前行》中也说："地狱众生犹如夜晚繁星，而饿鬼则如白昼之星；饿鬼众生犹如夜晚繁星，而旁生则如白昼之星；旁生众生如夜晚繁星，而善趣众生则如白昼之星。"

因此，一方面恶趣众生有难以忍受的痛苦，另一方面它们的数量无量无边，要度化它们确实不容易，所以法处比丘设计刹土时不愿意自己的国土有恶趣众生。正因为当初他发了这样的愿，所以后来阿弥陀佛的国土中没有恶趣众生。如《阿弥陀经》云："彼佛国土，无三恶道。"不要说恶趣众生，甚至连恶趣的名称也没有，如《阿弥陀经》云："其佛国土尚无恶道之名，何况有实？"

当然，《阿弥陀经》中也说得很清楚，虽然极乐世界有共命鸟、鹦鹉等飞禽，但它们不是真正的旁生，而是阿弥陀佛欲令法音宣流变化所作。换句话说，那里的动物都是佛陀幻化的，不可能有生老病死、愚痴呆笨、互相啖食、被人役使等痛苦。

看看极乐世界的功德，每个人也应该这样发愿：我将来获得佛果时，愿自己的所化众生没有任何痛苦，自己的刹土就像极乐世界那样美好。

除了极乐世界，其它很多佛刹都存在一些缺陷。拿莲花生大士的刹土来说，很多伏藏大师的教

言说，如果是心不清净的人，到了那里会见到莲师显为罗刹王，莲师的眷属显为鬼神，莲师的刹土显为罗刹国。乔美仁波切在《选择清净刹土的窍诀》中说，凡夫人一定要选择往生极乐世界，一方面它很容易往生，另一方面往生后非常保险，不会有生邪见、堕入恶趣的情况。所以，我们应该发愿往生极乐世界。

二、不堕恶趣愿：

若我成佛，国中众生有堕三恶趣者，我终不取正觉。

如果我将来成佛，国中众生命终后不堕三恶趣，如果有众生堕三恶趣，我就不取正觉果位。

在娑婆世界，天界众生虽然于八万年或者四万年里享受天乐，但命终后依然有堕入恶趣感受痛苦的。就像《亲友书》说的那样：“欲天界中大乐者，梵天离贪得安乐，复成无间狱火薪，不断感受痛苦也。”

而极乐世界不会有这种情况。法处比丘当年发下大愿：如果极乐世界有众生堕入恶趣感受痛苦，我就不证得无上佛果。如今法处比丘已经成佛了，所以他的发愿已经实现了，往生极乐世界者绝对不会堕入恶趣，就像《大圆满前行》里讲的那样，永远舍弃了天灵盖，再不用在轮回苦海中流转了。

按有些汉地净土宗大德的说法，往生极乐世界后之所以不会堕入恶趣，原因是凡夫人刚带业往生时虽然没有真正获得解脱，但依靠阿弥陀佛的愿

力，剩余的恶业很快能得以清净，既然恶业得以清净，自然就再不会到三恶趣“上班”了。

而其它刹土则不好说了，在那里暂时可能非常快乐，但最终还会在恶趣感受痛苦。拿我们这个娑婆世界来讲，有些众生暂时得到人间的福报，有些暂时得到天界的福报，可是最终还是会因为造恶业而堕落恶趣。诚如《中观四百论》所云：“由于诸人类，多持不善品，以是诸异生，多堕于恶趣。”（由于大多数人类行持不善业，以造恶业的缘故，大多数凡夫人死后都堕入恶趣。）

对于这个道理，经论中有许多比喻。《大圆满前行》中说：如同在一面光滑的墙壁上撒豆，所有的豆子都将掉下去一样，获得人身也是如此困难。《大乘理趣六波罗蜜多经》中说：“从人天没，堕三恶趣如大海水，复生人天如弓弰水。”弰是弓的末端，意思是从人天善趣死后堕入三恶趣的众生犹如大海水一样多，再次转生为人天的就像弓弰沾的水一样少。在《亲友书》中，也用盲龟值木比喻从恶趣获得人身之难。从这些教证来看，轮回中人天善趣的果报的确是不保险的。

只要在烦恼推动下不断造业，以后就必定会堕入恶趣。按《瑜伽师地论》的讲法，产生烦恼有六种因：一由所依故，二由所缘故，三由亲近故，四由邪教故，五由数习故，六由作意故，由此六因起

诸烦恼[31]。这六种因在极乐世界无法具足，特别是依靠对境而生起贪嗔痴慢疑等根本以及随烦恼，这种情况在极乐世界绝对是没有的。极乐世界的所缘境都是性格很好的菩萨，看到任何人都不会发脾气。不像我们这里一样，个别人看这个是坏人，看那个也是坏人，上上下下的人都好像罗刹鬼一样。

有时候看起来，娑婆世界的众生被各种烦恼和痛苦所折磨，如果是明智者的话，为什么不发愿往生极乐世界呢？人们都如此希求快乐，怎样才能得到究竟的快乐呢？就是往生极乐世界。可悲的是，在芸芸众生当中，通过修持净土法门彻底远离痛苦、获得恒常无变大安乐者可谓寥若晨星。

世界上有那么多希求快乐的人，有时候我在微博上一说"愿幸福快乐"，很多人都欢喜得不得了。不过，虽然人们希求快乐，但很多人却不去积累快乐的因。真正观察起来，常行善法、常发善愿的人有多少呢？确实是寥寥无几。这就是众生的可怜之处。

既然我们害怕堕入三恶趣，那如今值遇殊胜的净土法门时，每个人都要想尽办法往生极乐世界。一旦往生极乐世界，就意味着彻底远离了恶趣的怖畏。藏族有种说法："如果往生到极乐世界，即使把你捆起来扔下去，也不会下堕恶趣。"为什么呢？

[31] 所依故者，谓由随眠起诸烦恼。所缘故者，谓顺烦恼境界现前。亲近故者，谓由随学不善丈夫。邪教故者，谓由闻非正法。数习故者，谓由先殖数习力势。作意故者，谓由发起不如理作意故诸烦恼生。

因为极乐世界没有堕入恶趣的因缘，既然没有堕落的因缘，当然不可能堕入恶趣。所以，不想堕恶趣的人都要发愿往生极乐世界。

三、皆得金身愿：

若我成佛，国中有情若不皆同真金色者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中有情都具足纯金色的庄严身体[32]，如果有情身体不都是纯金色，我就不取正觉果位。

在我们这个世间，众生的肤色各不相同。正因为存在不同肤色，所以出现了很多不平等，比如过去白人把黑人当作奴隶役使，甚至像旁生一样虐待。又因为肤色不同，很多人也产生了各种烦恼：有些人肤色太黑了，为了把皮肤弄白，他们每天敷很多白粉，但就像把一块黑石头扔在酸奶桶里一样，再怎么敷也不好看；有些人白得就像纸一样，为了把皮肤弄黑，他们在身上敷上油，然后在沙滩上晒太阳，但是效果也不好。总之，世间很多人无法拥有理想的肤色，由此产生了很多痛苦。而在极乐世界，每个人的肤色都很庄严，内心也很快乐。

当然，一个人的心态跟他所处的环境有关，在娑婆世界，不一定每个人都喜欢金色，但在极乐世界，因为金色是那里所有颜色中最高贵的，所以每个人都喜欢这种肤色。

[32] 身金色是佛陀的三十二种相好之一。

极乐世界的肤色没有任何差别，不存在有些好看、有些不好看的情况。《极乐愿文》中说："无有女人无胎生，皆由莲花苞中生，诸身无别金黄色。"意思是，极乐世界没有女人，也没有胎生以及湿生、卵生，所有人都是从清净的莲花苞中化生，而且所有人的身体都一模一样，都具足金黄色的身体。

我们学院的觉姆经堂里有法王在极乐世界的壁画，画中的所有眷属都是金黄色的。有些人可能想：会不会这样啊？其实这没什么可怀疑的，当世间的有漏业现前时，一个地方的众生肤色都可以一样，在阿弥陀佛不可思议大愿所形成的极乐世界，菩萨们的肤色为什么不能一样呢？

我们可以看到，非洲人除了牙齿以外身体其它部分都是黑的，其它大洲的人肤色也各不相同，这都是不同的业力形成的。如果某人孤陋寡闻，从来没见过其它肤色的人，那很可能不相信有这样的人。以前中国人很少接触外国人，一次有些藏民在成都昭觉寺见到一个黑人，他们觉得好像见到外星人一样："哇！你看那儿有一个黑色的人，到底他是什么啊？"大家都追着看。但后来见得多了，也就司空见惯了。

在世间，许多以前无法想象的事后来也能实现，更何况在极乐世界呢？所以，对于极乐世界的不可思议境界，大家要凭借正理和佛陀的金刚语产生信心。我们这里大多数人应该没有怀疑，如果个

别人有一些怀疑，可以当面提出来。我自信能遣除这些人的怀疑。作为闻思大乘经论多年的人，如果连这个把握都没有，那自己的学习也太不深入了。

有些人以前对大乘佛法一窍不通，刚接触佛法会产生一些怀疑，这也是情有可原的。在世间，有些对科学一窍不通的人刚接触量子力学时，也可能凭想象提出一些问题。这些问题在他自己看来是很难解开的疑团，但在专家面前却是很幼稚的。佛教中也有同样的情况。

总之，依靠阿弥陀佛的大愿，极乐世界的所有有情肤色都是金色的。这一点是决定无疑的。我们应该发愿往生到具足如此稀奇功德的极乐世界。

四、无有美丑愿：

若我成佛，国中有情形貌差别有好丑者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中有情形貌不要有美丑之别，如果他们形貌有美丑之别，我就不取正觉果位。

法处比丘发愿，在他的国土中众生不要有美丑之别——有些长得很难看，人人都特别讨厌；有些长得太好看，人人都特别羡慕，所有的人应该平等庄严。这个发愿体现了佛教的大平等观，真正的平等就是这样的。

在我们这个世界，人们虽然口中说男女平等、好坏平等，什么都要平等，但实际上到处都是不平等，可以说是一目了然。单单拿形貌来说：这是好

看的人，那是不好看的人，怎么可能平等呢？正因为存在很多不平等，所以引发了很多烦恼：有些人特别胖，连走路都特别困难，摸自己的身体时，全身好像就是一团精肉，连一根骨头都摸不到；有些人瘦得皮包骨头，自己摸着身体都怀疑：我到底是死人还是活人,怎么除了骨头以外什么都没有？有些人特别高，弯下身体才能进门；有些人特别矮，走在路上只到别人的膝盖。总之，这个世间存在种种不平等以及由此产生的诸多烦恼,这就是娑婆世界的缺陷。

娑婆世界的不平等最初是怎么产生的呢？按照《长阿含经》的说法，娑婆世界刚形成时，人类的肤色、相貌、福报都是相同的，当时人们享用地味，身体也有光明。后来众生的福报渐渐减少，出现了淫欲、偷盗等恶行，人类的形貌也就随着福报和业力而变得各不相同了。

对世间人来讲，相貌、权力、地位、财富等方面的不平等会带来很多烦恼。拿相貌上的不平等来说，相貌端严的人容易产生傲慢心，有些人长得稍微好看一点，不管走路、说话就带着一股傲气，甚至吃饭时嘴都不会动;相貌丑陋的人则容易产生自卑心，尤其兔唇、盲人等残疾人经常被别人蔑视，内心特别脆弱，在人前连头都不敢抬。

财富上的不平等也是如此。以前我读书的时候，有些学生家境比较富裕，穿的衣服很好，不仅

自己特别傲慢，其它人也羡慕他们，甚至老师也偏爱他们；有些学生家境比较贫寒，穿得破破烂烂，经常受别人欺负。正因为如此，这几年我在家乡办学校时，让所有的学生穿同一种服装，家境富裕的人是这身衣服，家境贫穷的人也是这身衣服。我觉得这是一种平等的象征。

此处的这个发愿和康僧铠译文中的说法基本相同,但与藏文译本有点不同,藏文译本的说法是：“若我成佛，国中有情名言中有天人差别者，不取正觉。”大意为，如果我将来成佛，国中不要有天人美妙、人类丑陋的差别。虽然说法上略有差别，但实际意义差别不大,因为藏译也是说不要有天人那样好看和人那样难看的区别,还是在强调众生平等。

总之，大家要发愿往生到一切平等的极乐世界。一旦往生到那里，就将获得真正的大平等，而且吃穿住用都通过神变来满足，那种平等、自在的生活确实很快乐。

五、得宿命通愿：

若我成佛，国中有情不得宿念下至不知亿那由他百千劫事者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中有情都具足宿命通，如果有人不具足宿命通,乃至不知道百千亿那由他劫之前的事，我就不取正觉果位。

《大智度论》中说：“大阿罗汉辟支佛知八万

大劫，诸大菩萨及佛知无量劫，是名识宿命通。”因此，宿命通就是了知过去的能力。对于多劫以前发生的事情、自己当时转生的地方、自己的姓名、亲友眷属、生活状况等，具宿命通者都能一一了知。

一个人如果有了宿命通，就会知道自己宿世流转的过程，这样肯定会精进断恶行善。现在很多人因为没有宿命通，不知道自己有前后世，所以无恶不作。他们认为，生命就像草地上的蘑菇一样，一场雨之后突然冒出来了，一晃到秋天又没有了。在他们的心目中，人类就是一堆堆忽生忽灭的蘑菇，除了短暂的今生以外，生命再没有长远的价值了。这就是很多人的愚痴之处。

虽然我们现在不能像诸佛菩萨和阿罗汉那样拥有宿命通，但只要到了极乐世界就会具足宿命通，对无数劫以来所经历的事情一目了然，那时肯定会小心谨慎地取舍因果、断恶行善。所以我们应该发愿：将来一定要往生极乐世界。

只要往生极乐世界，就必定会具足宿命通等功德，这一点是毋庸置疑的。现在有些人说：凡夫人往生净土是带业往生，所以往生后不可能具足超胜的功德。这种说法是不对的。如果极乐世界真的有人不具足宿命通，他们的身体很难看，而且也不是金色的，那说明阿弥陀佛的大愿还没有实现，但这是绝对不可能的。

现在个别人完全凭自己的想象胡乱解释净土

宗的法义，说什么：往生的众生分为上中下品，上品众生如何，中品众生如何，下品众生如何。这些讲法其实是在否认阿弥陀佛的大愿[33]。如果一个人已经往生到极乐世界，可是天天在那里当“旁听生”，天天“打苦工”，会不会有这种情况呢？希望大家在这方面详细分析，要好好研究阿弥陀佛因地的发愿。

六、得天眼通愿：

若我成佛，国中有情若无天眼，乃至不见亿那由他百千佛国土者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中有情都具足天眼通，如果他们不具足天眼通，乃至不能照见百千亿那由他佛刹，我就不取正觉果位。

我们的眼睛不要说看到其它世界，只要在眼前放一片布、一张纸，或者被一根柱子、一堵墙挡住，甚至用一个薄薄的披单蒙着头，就什么都看不见了。肉眼最多能看见人间几百米、几千米远的距离。虽然在仰望夜空时，我们能见到三十八万公里之外的月球，甚至能看见一万光年以外的星球，但清晰度却远远不够。此外，肉眼辨别细微之物的能力也很有限：一只小蚊子在几十厘米内能看得见，再远一点就不行了，如果没有望远镜就根本看不见了。我们的肉眼就是这样的。

[33] 此处并非否定佛经中的三辈九品之说，而是否定有些人没有任何依据，依靠分别念胡乱描绘往生者的各种品位。

而天眼则具足强大的功能。《楞严经》中说："阿那律见阎浮提如观掌中庵摩罗果，诸菩萨等见百千界，十方如来穷尽微尘清净国土无所不瞩。"往生到极乐世界的人都是菩萨，所以他们都具足照见十方无量世界的天眼通，既能照见清净刹土的状况，也能照见不清净刹土的状况。

七、得天耳通愿：

若我成佛，国中有情不获天耳，乃至不闻亿那由他百千踰缮那外佛说法者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中有情都获得天耳通，如果不具足天耳通，乃至不能听到百千亿那由他踰缮那[34]以外的佛陀说法，我就不取正觉果位。

如今法处比丘已经成佛，也现前了自己的净土，所以他的发愿已经实现了，凡是往生极乐世界的众生都具足天耳通。

娑婆世界的耳朵能力非常有限。有些人接电话时，对方声音再大也听不清："啊？啊？啊？你大声一点嘛！"还有些人更过分，旁边几个人再怎么喊，他也无动于衷。别人也很奇怪：表面上看两只耳朵特别大，为什么听力却特别差呢？有时候看起来，好像外面这两片肉越大，听力反而越差。

《帝释所问经》云："诸佛如来具天耳通，无远无近，皆悉能闻。"意思是诸佛都具有天耳通，

[34] 踰缮那：即由旬，为印度计算里程之单位。指公牛挂轭行走一日之旅程。另据大唐西域记卷二载，指帝王一日行军之路程。

他们听声音没有远近之别。相比之下，凡夫听声音则有远近之别：在一千米以内，呼唤别人基本上能听得见；如果超出一千米，再怎么喊都听不到了。

在这里要提醒各位一点：有些人不需要大声时声音也特别大，甚至走在路上也"哇哇哇"喊个不停，其实没必要这样大声喊，你旁边的人也不是聋子。可能这些人在大城市里习惯了，大城市里到处是工厂、汽车、人流的声音，说话不得不大声，因为这个串习力，到寂静处后说话还是大声大气。那天我看见两个人一边走路一边说话，刚开始我在想：这两个人到底在谈什么，为什么他们之间连一米都不到，可是说话的声音在一公里外都能听到？于是我一直跟在后面听，后来听明白了他们在讲什么，自己不禁笑了笑。也许这两个人认为，听到他们谈论世间法声音的人都能往生极乐世界，出于这种度化众生的密意，所以特意大声说话，好让整个学院的人都听见。

八、得他心通愿：

若我成佛，国中有情无他心智，乃至不知亿那由他百千佛国土中有情心行者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中有情都获得他心通，如果没有他心通，乃至不了知百千亿那由他佛土中有情的心念，我就不取正觉果位。

如果不知道别人的心，做很多事情还是很困难的。即使我们尽心尽力帮助别人，也很难说对方到

底怎么想。俗话说，“画虎画皮难画骨，知人知面不知心”，“隔山隔水隔肚皮，知人知面不知心”，知道别人的心确实很难，但如果没有知道别人的心，自己的所作所为就很难达到目标，所以具足他心通是很重要的。

诸佛菩萨都具足他心通，如《大宝积经》云：“若诸众生前际心相、后际心相、现在心相，菩萨于中皆能晓了。”意思是，菩萨能了知众生过去、现在、未来的所有心念。依靠这样的神通，菩萨做任何事都很方便。

原来有一个人问我：“既然极乐世界的菩萨相貌都一样，那我们往生极乐世界后怎么寻找法王如意宝呢？可能会认不出他吧？”我说：“不用担心。如果人间所有的人长得一模一样，要找一个人的确非常困难。在百千万亿人当中，你一个一个去问，这样确实很不容易。可是极乐世界不同，那里所有的人都有他心通，他们知道百千万亿那由他国土所有有情的心，因此，虽然所有人相貌都一样，但你一起念头对方就知道了，所以寻找法王是很容易的。”

《极乐愿文》中说，阿弥陀佛昼夜六时以慈悲的慧眼遥视一切有情，能够了知我们心里产生的任何分别念。和阿弥陀佛一样，极乐世界的菩萨也知道众生产生的任何心念。所以想获得他心通的人应该发愿往生极乐世界。

第七课

在讲课之前，我想提醒各位道友一点：不管你是藏族人还是汉族人[35]，如果没有特别重要的事情，最好不要中断每天的听课。既然一件事情开了头，就要有一个结尾。如果偶尔听、偶尔不听，这种学习态度是不好的。

外面通过网络听课的人刚开始比较多，这两天好像少了一些。这一点我也理解：身为城市里的人，有时候烦恼比较多，有时候琐事比较多，对闻法不是很重视，所以人数减少很正常。而我们学院则不同，刚开始听法的人不太多，但越往后可能人越多，这就是寂静地方的加持吧。

大家应该把听课放在最重要的位置。如果一两部法都不能听圆满，那么长远地发菩提心就更无法实现了。因此，除了实在无法抗拒的情况以外，各位道友千万不要随便中断听课，不要认为听也可以，不听也可以。虽然我这个人很一般，但我讲的是真正的佛法，所以大家不能轻视。现在我们共同学习佛法的机会很难得，每个人都应该珍惜，我尽自己的能力认认真真地讲，你们也要认认真真地听。

现在我们正在讲阿弥陀佛因地的四十八愿。很

[35] 佛学院有许多藏族僧人也在听上师传法。

多佛教徒对四十八愿都比较熟悉，也经常念诵这些愿，对欲求往生极乐世界者来讲，这是不可缺少的。但我想提醒有些人的是：作为学习大乘佛法的人，如果光是自己念佛求生净土，对身边发生的一切事情都置若罔闻，这也是不合理的。既然我们已经发了菩提心，就要对弘法利生有一种使命感和责任感，要尽自己的一切能力弘扬能赐予众生暂时和究竟利益的甘露妙法，尽自己的一切能力帮助有缘的众生。每个学净土法的人都应该在这些方面努力。

我有时候有这种感觉，许多佛教徒有好的自私自利和不好的自私自利：好的自私自利是自己求生净土，不好的自私自利是只管自己解脱，根本不管别人的解脱。如果所有人都是这种独享佛法的心态，那佛法在世界上就很难弘扬开了。

昨天，我看了凤凰网资讯台的一篇报道。这篇报道中说，这几年以来基督教在内地发展非常迅速，据官方统计，目前中国大陆有五万五千多所教堂。但很多专家认为这是一个非常保守的数字，仅仅是已经登记的公开教堂，如果加上没有登记的不公开教堂，实际数量应该在八万所以上。此外，还有百分之二十几的人在家庭教堂（上述八万所教堂以外）进行宗教活动。

这篇报道中提到了一件很有意思的事情：有个记者在某地调研时问一位官员当地有没有教堂，对方说没有。可是就在他们附近就有一座很大的教

堂，而且门上挂着一张很大的牌子——基督教聚会区。记者指着那个牌子说："你看那不是有一座教堂吗？"官员说："我没看见。"记者问："我都看见了，你怎么没看见？"对方答："中央没看见，我怎么看得见？"

今年年初，我去南京大学、复旦大学演讲，在与一些师生交流的过程中，我也了解到目前基督教正有组织、有计划地在各个大学弘扬他们的宗教。

当然，我并不排斥基督教的弘扬。毕竟没有宗教和有宗教相比，还是有宗教好。我只不过为佛教感到惋惜：作为佛教徒，很多人希求的仅仅是自己往生净土，自己即生虹身成就，佛教所讲的智慧和慈悲这么好，可是大多数人都没有弘扬佛法的理念。

请大家想一想：既然基督教可以在各地建立教堂，为什么佛教不能建立中心、寺院和居士林？根据国家的宗教政策，各个地方是允许建立居士林的，可是很多佛教徒都没有采取行动。我对此感到特别遗憾。在不久的将来，也许很多地方会被其它宗教占据，到了那个时候，佛教即使想插入也没有市场了。在这些重要的问题上，我希望有能力、有智慧、有经验的人要及早采取行动。如果一直对此漠不关心，这恐怕是对佛法和众生不负责任的态度。

学净土法的人也不要每天拿着一串大大的念

珠，一直闭着眼睛念佛，其它什么事情都不管。否则，等周围的空间被其它宗教占完了，那个时候你就不一定能安心念佛了，说不定你也会融入其它宗教，刚开始你还默默念几句佛，到了最后连念佛的念头都没有了。

我担心照这样下去，再过二十年、五十年我们的社会会变成什么样子？其实人类社会变得特别快，不管物质领域还是精神领域，不需要很久就会发生天翻地覆的变化。从我的短暂人生经历来看，二三十年前人们的生活方式、言谈举止、思想观念跟现在都截然不同。在这些变化中，有些是人为的，有些是众生的共业所致，还有些是自然的力量。希望大家重视我说的话，尽量拿出实际行动，让世界朝着好的方向变化。

下面继续讲四十八愿。

九、得神足通愿：

若我成佛，国中有情不获神通自在波罗蜜多，于一念顷不能超过亿那由他百千佛刹者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中有情都要获得神通自在波罗蜜多，如果没有获得神通自在波罗蜜多，乃至一念顷不能超过百千亿那由他佛刹，我就不取正觉果位。

娑婆世界的人整天忙着赚钱，早上起来想的是钱，晚上睡觉想的也是钱，甚至走路想的也是钱，一会儿付钱，一会儿收钱，一直活在金钱的世界中。

而极乐世界不是这样，那里的菩萨不喜欢人民币，也不喜欢美元，即使给钱也用不上，他们每天的事情就是以神通到他方佛刹听经闻法或者利益众生。

当年法处比丘发愿：愿我国中的有情一念顷能越过无数世界，如果不能获得这样的神通，我就不取证佛果。如今法处比丘已经获得佛果，所以他的发愿已经实现了，凡是往生极乐世界的人都具有无碍的神通。

其实神通是很重要的。很多高僧大德说，如果没有示现神通，众生很难生起信心，这样就很难度化他们。佛经中说，一般凡夫人特别耽著神通。平时我们也能发现，很多人对特异功能特别在乎。也许是因为众生有这方面的习气，所以当年法处比丘发愿，转生自己净土的众生都要具足神通。

《极乐愿文》中说，极乐世界的众生依靠神通上午到现喜刹土、杨柳宫、普陀山等刹土，在诸佛菩萨面前听受大乘妙法，到了傍晚的时候再无有艰难地返回极乐世界。所以，对极乐世界的众生来说，具足神通也是求法的一种顺缘。

除了依靠阿弥陀佛的加持而获得神通以外，一般来讲，只有具足禅定才能获得神通。按照《俱舍论》的观点，禅定是神通的所依，尤其依靠第四禅才能拥有圆满的神通。《经庄严论》中也说：“第四极净禅，无分别智摄，如所立方便，依此净诸通。”

意思是，大乘菩萨神通的所依是清净的第四禅[36]，其助伴是无分别智慧，其方便是对各种神通之因如理作意。比如欲得天耳通，就要专注作意各种声音，欲彼一切现前；欲得他心通，就要专注作意他人的心态，欲彼一切现前。

从古人的眼光来看，神通的确是不可思议的，但从现在人的眼光来看，好像神通也没什么稀奇的。拿天耳通来说，以前如果超越了肉耳所及的范围，比如越过一座大山，就听不到别人说话的声音；但现在依靠电话、手机等工具，人们能和很远地方的人通话，从某个角度讲，这跟天耳通没有很大差别。

天眼通也是如此。比如我在经堂给大家讲课，越过高山、江河、太平洋、印度洋，远在美国、欧洲的人都能通过网络收看。按照古人的分别念，这确实是不可思议的——中国和美国之间那么遥远，可是我七点零一分在这里讲课，他们七点零二分就能收看。所以，现代科技的方便如果用在好的方面，我们可以积累非常多的功德。

神足通也同样。以前的很多大德都有神足通，西日桑哈、布玛莫扎、贝若扎纳的传记中说，他们能够身体离开地面自在飞行。依靠现代科技的方便，比如通过车辆或者飞机，人们也能够拥有这种

[36] 由于远离了寻、伺、呼气、吸气、乐受、苦受、意乐受、意苦受这八种过患，故第四禅被称为清净的禅定，而一二三禅都没有远离这些过患。

"神通"。人类最初使用的是人力车、马车、牛车，随着科学技术的进步，出现了汽车、火车、电车，将来也许会出现"意念车"，只要心里一想，车子"呜——"就开走了。自从飞机问世以来，出现了固定翼飞机、直升飞机等各种飞机，还出现了载人宇宙飞船。虽然这些飞行器不能一念顷从中国飞到美国，但最多十几个小时就能飞到。

这样看来，既然依靠人们的分别念和众生的共业，在娑婆世界都可以实现很多不可思议的事情，那么依靠阿弥陀佛的广大愿力以及诸菩萨的共同善业，极乐世界的菩萨获得种种神变当然是可以的。

在有些偏僻地方，人们以前对现代科技的成果根本无法想象，但后来他们也享受着文明的生活。同样，有些人以前认为往生极乐世界、获得诸多功德是一种神话，后来通过长期学修净土法门，终于明白这些"神话"其实是现实。不过某些人心态不开放，智慧始终没有打开，所以不能接受这些甚深的道理。一般来讲，愚者很难接纳佛法的不可思议境界，就像瓦器不能盛狮子乳一样。这与自己的福分有一定关系。

正因为如此，所以传密法首先要观察众生的根机。是不是密宗的上师不公平，他们对个别人重视、对另一些人不重视呢？不是这样的。众生的根机各不相同，对于密宗的甚深见解和行为，有些人不但

不能接受，反而妄加诽谤。为了防止他们生邪见、造口业，所以传密法前观察根机很有必要。

显宗也有类似的情况。对于极乐世界的甚深道理，没有智慧的人总是无法理解，一会儿产生怀疑，一会儿产生邪见。不管我们怎么解释，他们就是不相信。个别道友的父母就是这样——“不管怎么样，反正我不信你这一套！”尤其有些老头子是很难调化的。所以传有些显宗法前也需要观察根机。

放眼望去，不管在大地上、海洋里还是虚空中，到处可以见到不可思议的现象，对于有智慧的人来说，这些都是对佛法的不可思议境界产生信心的助缘。当然，如果是不讲道理的人，那我们就没什么可说的了——佛教说往生极乐世界好，你没有任何理由却硬说不好，这就是你个人的问题，如果真要拿出有说服力的理由来否认佛教的真理，这是任何人也做不到的。

十、无有我执愿：

若我成佛，国中有情起于少分我我所想者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中有情都无有我和我所想，如果有人生起少许我和我所想，我就不取菩提果位。

如今法处比丘已经成佛，所以他的发愿已经实现了，极乐世界的所有补特伽罗[37]都没有我和我所

[37] 补特伽罗：又作富特伽罗、弗伽罗、福伽罗。译为人、众生、数取趣、众数者，指轮回转生之主体。意为数度往返五趣轮回者，即‘我’之异名。佛教

的执著。

一个人如果有了我和我所的执著，他是不可能获得快乐的。《大乘本生心地观经》中说：“世间所有诸恐怖，皆从我见我所生，若能断除我我所，一切恐怖无所依。”世间所有的恐怖、烦恼、痛苦、不平的来源是什么呢？归根结底就是对我和我所的耽著。因此，如果通过智慧断除了我和我所，所有的不幸都将荡然无存。

作为欲求往生极乐世界的人，活着时破除我执也很重要。（到了极乐世界就不需要特别对治了，因为我执基本上都没有了。）《入中论》云：“慧见烦恼诸过患，皆从萨迦耶见生，由了知我是彼境，故瑜伽师先破我。”意思是，以智慧见到一切烦恼和过患都是由萨迦耶见[38]而生，而“我”就是萨迦耶见的对境，所以瑜伽师首先应该破除“我”。《中观宝鬘论》亦云：“何时有蕴执，尔时有我执，有我执有业，有业亦有生。”乃至有对五蕴的执著期间，依靠它产生的我与我所执也就存在，如果有我与我所执，就会积累流转轮回的业，有了业就会投生三有。

在极乐世界，对我和我所的耽著是没有的，否则法处比丘就不取佛果。从这个角度看，极乐世界应该没有凡夫。当然，这是就“老常住”而言的，

主张无我说，故不承认有生死主体之真实补特伽罗，但为解说权便之故，而将人假名为补特伽罗。此外，补特伽罗与人同义，如法蕴足论卷二将修行果位四双八辈称为四双八只补特伽罗。

[38] 也叫坏聚见，即于五蕴妄执有我的颠倒见解。

不包括莲花苞里的“旁听生”。这些“旁听生”不算真正的眷属，他们不能见到阿弥陀佛，只是在莲花苞里听一听课，不用守极乐世界的纪律，行为也比较放松，上课时可以用手机，开玩笑。

十一、决定成佛愿：

若我成佛，国中有情若不决定成等正觉证大涅槃者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中有情都决定成就无上正等正觉、获得大涅槃果位，如果不能决定成就无上正等正觉、获得大涅槃果位，我就不取菩提果位。

在娑婆世界修行经常容易退失。《俱舍论》中说，小乘的阿罗汉中有一种叫退法阿罗汉，这种人虽然证得了圣果，但还有退失的可能[39]。我在讲《入行论》时也说过，有些大乘菩萨也会退失菩提心。但极乐世界不会有退失者，往生极乐世界者都将成就无上正等正觉，获得究竟的涅槃果位[40]。在极乐世界不会入于暂时的寂灭而不取证大涅槃，也不会修到一定果位后又回到人间变成凡夫。在人间，有些人在学校呆了一段时间，后来因为犯错误被开除，而极乐世界不可能有这种情况。

往生极乐世界以后，很快就能获得一地菩萨果位。虽然天台宗的论典有凡圣同居土的提法，但我

[39] 此为个别小乘宗之观点。

[40] 真正的涅槃要灭除一切烦恼，如佛经云：“灭诸烦恼，名为涅槃”，否则就不算真正的涅槃，只能算暂时的寂灭境界。

认为这并非指极乐世界有一般的凡夫，而是在说某些人生前造恶业、之后带业往生的情况。何谓带业往生？举例而言，《乐邦文类》在讲下品下生时说：“十恶五逆，临终苦逼，教称十念，华开金色。”意思是，有些人生前造十恶五逆，临终为剧苦所逼，由于遇到善知识开导，他们至心念十声佛号，以念佛而见到金莲花现于空中，之后于一念顷往生极乐世界。这类众生往生后住于莲花苞中[41]，只有等到往昔的罪业消尽时方能从花苞中出来，然后见到观世音菩萨、大势至菩萨，最后见到阿弥陀佛才能登欢喜地（一地）。

在这个问题上，我希望大家要有主见。不然诸方众说纷纭，自己很可能不知所从。在藏传佛教界，佐钦仁波切说极乐世界有凡夫，而乔美仁波切、麦彭仁波切和法王如意宝则认为：极乐世界都是一地以上的圣者。其实这两种观点不矛盾：凡夫人只要往生到极乐世界就不会退转，刚往生到极乐世界时，某些人因为以前诽谤佛法、生邪见等恶业，暂时住在莲花苞中（可以说就是凡圣同居土），见不到阿弥陀佛、观世音菩萨和大势至菩萨，那时可以说是凡夫，而最终面见阿弥陀佛时，在阿弥陀佛的加持下很快会获得一地果位。

九品往生之说出自《观无量寿佛经》，此经为

[41] 关于在莲花苞中呆多长时间，经论中有不同的说法。《极乐愿文》云：“于五百年中……听闻佛语声，然花不绽放。”《观经》中说，下品下生者在莲花苞中呆十二个大劫，之后莲花才开放。

刘宋时期畺良耶舍所译，后来《乐邦文类》、《游心安乐道》等论典都依之宣讲了九品往生。我详细看了这些经论，里面讲得很清楚，各种众生都有往生净土的机会，尤其下品下生者都是十恶五逆之辈，但这种业力深重者也能往生净土，只不过到净土后不能马上登地。

总之，虽然诸大智者的说法有所不同，但究竟密意应该是一致的：即不管什么人，只要往生极乐世界，就不会从大菩提中退转，能够一生取证佛果[42]。所以大家应该承认，极乐世界没有我们这个世间那样的凡夫，往生者不会从大菩提中退转，最终都能证得大涅槃。当然，在极乐世界证得大涅槃后就更不会退转了。《大宝积经》云："若至涅槃者，一往无复退。"讲得很清楚，如果获得了大涅槃，就再也不会退转了。

一般来讲，加行道、一地、八地都可以叫不退转，其中一地以上就是真正的不退转。在极乐世界，除了特殊情况者以外[43]，其他菩萨和声闻都是一地以上的圣者，他们不可能从大菩提中退转，决定会证得大涅槃。当然，莲花苞里的有情也不会退转，不可能因犯错误而退回娑婆世界，他们迟早也会证得大涅槃。

以上是我综合前辈高僧大德的金刚语进行分

[42] 见圆瑛法师《阿弥陀经要解讲义》。
[43] 如住在莲花苞中等情况。

析后，对这个问题的一点个人看法。我觉得这样解释可能比较好。不然，现在有些人说极乐世界有凡夫，有些人说没有凡夫，包括有些著名的法师也无法决定有还是没有。总之，在这个问题上，我们要从不同侧面来理解前辈大德的不同说法。

十二、光明无量愿：

若我成佛，光明有限，下至不照亿那由他百千及算数佛刹者，不取菩提。

如果我将来成佛，身体的光明无量无边，如果我的光明有限，下至不能照百千亿那由他佛刹，我就不取菩提果位。

如今法处比丘的大愿已经实现了，所以阿弥陀佛有无量无边的光明。一般的光除了遣除黑暗以外，其它什么能力都没有。而佛陀的光不是这样，佛陀有智慧光、慈悲光、威力光以及摄受众生光等各种光，这些光具有各种作用。

在大乘经典中，对佛光的描述非常多。如《华严经》云："佛身无等无有比，光明照耀遍十方。"意思是，佛陀的身相在世间无与伦比，佛陀的光芒是太阳、月亮、星星等世间的光芒无法相比的，它能够照耀十方无量的世界。

有些人可能想：我祈祷阿弥陀佛、释迦牟尼佛的时候，是不是佛陀发出一束光，就像太阳光从窗户透进来一样，照到我的头上或者心口？不完全是这样。佛光的范围非常广，不仅有肉眼能见到的光，

还包括加持之光等无形的光。比如，上师的加持之光融入心间时，弟子能打开智慧、生起悲心、利益无量众生，这就是一种无形的光。

在无量光佛的刹土中，当然也有类似日光那种肉眼可见的光芒。许多净土经论中都说，极乐世界虽然没有日月，但阿弥陀佛的光能照亮国土。（不要说阿弥陀佛的光，诸菩萨的光也能照亮极乐世界。如《大智度论》云："阿弥陀佛世界中诸菩萨身出常光，照十万由旬。"）从这些教证来看，阿弥陀佛能发出肉眼可见的光。但除了这种可见的光以外，阿弥陀佛也能发出各种无形的光。

十三、佛寿无量愿：

若我成佛，寿量有限乃至俱胝那由他百千及算数劫者，不取菩提。

如果我将来成佛，我的寿命无有限量，如果我的寿量有限量，乃至以百千俱胝那由他劫数可以衡量，我就不取菩提果位。

此处的"乃至俱胝那由他百千"是指数量有限，并不是指一个具体的数量。关于这个道理，从《极乐愿文》中便可以看出，如云："彼刹阿弥陀佛尊，住无数劫不涅槃。"

阿弥陀佛又被称为无量寿佛，原因就在于他的寿命长得不可思议。《观世音菩萨授记经》中对此也说得很清楚："阿弥陀佛寿命无量百千亿劫。"当年法处比丘发愿：如果将来自己寿命有限量，我就

不成佛。如今他的大愿已经实现了，所以，如果用人间的阿拉伯数字来计算，阿弥陀佛的寿量确实是不可思议的。

不仅阿弥陀佛自己，往生他国土者寿命也无有限量。《安乐集》中说："若生阿弥陀净国，寿命长远不可思议。"长寿是人类最迫切的需求，人们都害怕没活到百岁就死去，即使已经活到百岁也不满足，但那时不满足也没办法了——身体、精神都衰败了，想再住世也不可能了，所以，想长寿的人一定要发愿往生极乐世界。

有些人可能会想：既然娑婆世界的有情寿命短、烦恼多、见解恶，为什么释迦牟尼佛要摄受这些浊世的众生呢？这就是释迦牟尼佛的不共愿力。有些大德说："阿弥陀佛非常聪明，他的眷属各方面素质都非常高，这些众生很容易教化，不需要天天拿着鞭子管教；而释迦牟尼佛的眷属综合素质特别差，所以很难调伏。"的确，诸佛发愿摄受的众生不尽相同：娑婆世界的众生方方面面都很可怜；而极乐世界的众生则方方面面都很优秀——长得好看，寿命也长，吃穿住用也不用发愁。

不仅诸佛摄受的眷属不同，很多上师摄受的弟子也不同。藏地有些道场特别殊胜，不仅硬件环境、经济实力非常不错，讲经说法的堪布一个个都很有辩才；而有些偏僻的道场则完全不同，到了那里感觉好像到了另一个世界。从这些差别也可以感觉

到，诸上师的发愿和弟子们的福报确有不同。

当然，我们不能说释迦牟尼佛没有福报。事实上，正是因为他悲悯五浊恶世的可怜众生，所以才以非凡的勇气发下五百大愿，特意摄受我们这些低劣的众生。佛经中记载，在贤劫千佛中，其它佛陀都发愿摄受清净众生，唯有释迦牟尼佛发愿摄受浊世众生。这就是释迦牟尼佛的伟大之处。

十四、声闻无量愿：

若我成佛，国中声闻无有知其数者，假使三千大千世界满中有情及诸缘觉于百千岁尽其智算，亦不能知，若有知者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中有无量声闻圣者，没有人能知道他们的数量，假使三千大千世界的所有众生都变成缘觉[44]，他们于百千万岁中尽其智力计算，也不能知道这些声闻的数量，如果能知道声闻的数量，我就不取正觉果位。

极乐世界的声闻都是不退转者，而且他们的数量是无法衡量的。如《阿弥陀经》云：“极乐国土众生生者，皆是阿鞞跋致。其中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。”

[44] 在康僧铠译本中是“悉成缘觉”，藏文译本中也是如此。可能“悉成缘觉”比“及诸缘觉”好一点。不过我们尊重原文，经文不做调整，在解释时灵活一点。

十五、有情寿命无量愿：

若我成佛，国中有情寿量有限齐者，不取菩提，唯除愿力而受生者。

如果我将来成佛，国中有情寿命无有限量，如果他们的寿命有限量，我就不取菩提果位，除了以特殊愿力[45]在他方世界受生者。

在我们这个世界，有情寿命的长短是不定的。医院的救护车天天去接病人，然后送到手术台上。很多人经常恳求上师：“我要开刀了，请加持加持我”，“这个人得癌症了，请加持加持他”，“那个人要死了，请加持加持他”。不仅病人非常痛苦，家人也为他们而痛苦。而极乐世界不会有这些情况，除非为度化其它刹土的众生，有些菩萨在极乐世界示现圆寂，然后转生到其它刹土。

《增壹阿含经》中说，娑婆世界人命危脆，最多不过百岁。而极乐世界不是这样，往生者寿命无有限量，只要自己愿意，住世一劫、百劫、千劫乃至亿劫都可以。现在很多人重视长寿，希望自己长命百岁、健康无病。这些人应该发愿往生极乐世界，只要到了那里，就可以获得究竟的长寿，能在无量的时日中住世。而且在此期间不会有任何烦恼和痛苦，就像天界一样快乐无比。当然，极乐世界的快乐不是放逸，菩萨们在享受快乐的同时也能自然成办利益众生的事业。

[45] 所谓特殊愿力，在康僧铠译本具体说是：“除其本愿，修短自在。”

今天所讲的这些道理非常深奥，凡夫的智慧就像蚂蚁一样有限，只有深入经藏、广闻博学，将佛陀和前辈大德的教言结合起来分析，才能领悟其中的甚深意义，所以大家课后还要认真思维。在广大无边的法界中，虽然我们的生命极其渺小，非常可怜，但能遇到这样殊胜的净土法门，还是一件值得欢喜的事，大家一定要时时发大愿，争取早日前往清净庄严、功德无量的极乐世界。

第八课

今天继续讲四十八愿。希望所有学习《无量寿经》的人，不管这次在学院听课、在外面通过网络听课的人还是以后通过光盘、法本学习的人，都要对阿弥陀佛因地的发愿生起信心。

现在很多人从小生活在复杂的社会环境中，接受的是与三世因果等世间正见相违的颠倒教育，所以遇到佛法后很难遣除内心的怀疑。这些人要从多方面进行闻思、辩论、研讨，这样才能树立稳固的正见，树立往生极乐世界的信念。否则，如果不注意这个问题，在学佛过程中不断产生邪见和恶念，最终将自己的福慧资粮毁于一旦，这是非常遗憾的。

一个人的学佛成功与否，一方面与自己前世的福分有关，同时也与周围的环境以及接触的人有关。《入行论》中说，伤口没有愈合的病人处于混乱的人群时，他会小心谨慎地保护伤口，生怕被别人碰到而引发旧伤；同样，当我们置身恶人的群体时，也要恒时以正知正念守护自己的见解，这一点非常重要。

在学习四十八愿时，大家不仅要了解文字意义，还要从内心深处对其产生体会。阿弥陀佛在因地发了这么殊胜的大愿，现在他已经成佛了，极乐

世界也形成了，所以这些大愿都已经实现了。如果我们依靠这些大愿修行，一定会往生极乐世界。

如何成立往生极乐世界之理呢？首先，这是佛陀和前辈大德以无欺的金刚语宣说的，其次，从正理上这也是经得起观察的。因此，我们可以通过教量和比量产生这样的定解——只要自己好好学修净土法，精进忏悔罪障，一定会有往生的机会。

有时候我有这样的顾虑：自己业障这么深重，不要说往生净土，甚至下辈子连人身都得不到吧？但有时候又有这样的想法：自己遇到了如此殊胜的净土法门，而且也在精进学修这些法要，再加上得到了法王如意宝的慈悲摄受——前辈的高僧大德曾授记：凡是和法王结缘者都能往生极乐世界，因此，虽然自己是烦恼深重的凡夫人，但基本上也具足了往生的因缘，尤其是有了法王如意宝这条"绿色通道"，不往生净土恐怕不可能吧。所以，一想到这一点，自己也会有一种欢喜心。

我并不是在这里糊弄大家，道理确实就是这样的——佛陀不会欺骗我们，传承上师不会欺骗我们，只要自己实践这些金刚语，有生之年不造作与往生净土相违的因缘，就一定会有往生净土的机会。

这次我们没什么可着急的，应该静下心来慢慢学习四十八愿。现在城市里的人生活节奏特别快，当初人类发明了机器，以为依靠机器会使生活轻

松，没想到自从有了机器，人类反而要跟着机器跑，可是人的骨肉之躯毕竟能力有限，再怎么样也跟不上机器的节奏，所以生活更加不轻松了。其实，人需要有一种放松感，需要有一种随缘感，这才是明智的生活态度。同样，学习佛法也不能过于着急，需要有计划、有次第地进行，现在各位遇到了这么殊胜的佛法，这是前世的善业和今生的善缘聚会的结果，所以没必要匆忙学完，应该慢慢地学习。

在学习的过程中，希望大家参考一些相关资料，对每天所讲的内容至少阅读、思维一两遍。我曾在法王为主的很多善知识座下闻思过多年，我有这样的习惯——不管听任何一门课，课后都要反复复习。而现在个别学佛的人不是这样，听完课从来不复习。甚至正在听课时也马马虎虎，一会儿打瞌睡，一会儿产生分别念，虽然身体在听法的行列中，可是心早已越过千山万水，跟远方的伙伴交流去了，这种学习态度不好。

下面我们看经文。

十六、无不善名愿：

若我成佛，国中众生若有不善名者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中众生不要有任何不善名称，如果他们有不善名称，我就不取正觉果位。

如今，阿弥陀佛已经成佛，极乐世界已经形成，所以法处比丘的发愿已经实现了，他国土中的众生

没有任何不善名称。不仅极乐世界的众生自身没有残疾等恶名，他们也听不到杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语、邪见、喝酒、抽烟等恶法的名字，既然连恶法的名字都听不到，就更不用说真正有这些恶法了。

有时候一想起极乐世界的这些功德，我们不得不产生欢喜心，不得不产生向往之心。这个世界是什么样？各位都应该清楚：从大环境来说，打开电视、翻开报纸就会发现，各种灾难层出不穷；从每个人自身来讲，从早到晚不停地产生恶分别念，言行举止也有许多不如法之处。此外，如今世界上有很多邪教和外道，他们散布各种邪知邪见，还有很多人通过电视、网络等科学手段让人们的心纷乱不息、烦恼此起彼伏。总之，这个世界跟极乐世界差别太大了。在地球上，有些落后国家的国民素质特别低，经济条件非常差，社会治安也很不如意，跟发达国家相比有天壤之别。娑婆世界和极乐世界的差别就像落后国家和发达国家的差别一样。所以娑婆世界的众生应该对极乐世界有向往之心。

善导大师曾说："归去来，魔乡不可停。旷劫来流转，六道尽皆经。到处无余乐，唯闻愁叹声。"意思是，娑婆世界就是一个魔乡，一点都不值得停留，旷劫以来众生流转其中，即使找遍六道轮回的每一处，连针尖、芝麻许的安乐都找不到，只能听到忧愁的叹息声。的确如此，不管从内有情还是外

环境来看，谁能不对这个娑婆世界生厌烦心呢？

不过有人不懂这些道理，从一些表面现象出发，认为轮回中的生活很快乐。其实，如果真的问他们：生活为什么快乐？恐怕这些人也说不出真实的理由。前一段时间，我在微博上发了一段话："好花不常开，好景不常在，一切皆无常。"后来有人给我留言："好花常常开，好景常常在，一切皆恒常。"我想，这个人只不过是在故意顶我，如果真要从道理上辩论，他绝对说不出可靠的理由。就像粪坑里的蛆虫认为不净粪的味道非常美一样，沉溺于轮回中的人也一直贪执本该厌离的对境，此类执迷不悟者大有人在，这就是众生的可怜之处。

我们应该明白：既然极乐世界连不善法的名称都没有，当然不会有不善法；既然没有不善法，当然不可能有造恶业的现象；既然没有造恶业的现象，当然不会有感受苦果的情况。所以，极乐世界的有情只会往上升进，绝对没有往下堕落的。而娑婆世界则恰恰相反，就像《中观四百论》讲的那样，大多数有情都是往下堕落，很少有往上升进的。

大家要通过各方面比较，对娑婆世界生起厌离心。其实，六道轮回就是个大苦海，就像善导大师说的一样，到处都没有安乐，一点都不值得贪恋。所以我们应该发愿出离娑婆世界、前往极乐世界。特别是临终时要放下一切，不要贪恋亲人、家庭、世间，应该一心求生西方净土，这才是最明智的选

择。

十七、诸佛赞叹愿：

若我成佛，彼无量刹中无数诸佛不共谘嗟称叹我国者，不取正觉。

如果我将来成佛，无量刹土中的无数诸佛都要一致交口称赞我的国土，如果他们不赞叹我的国土，我就不取正觉果位。

不管一个刹土、道场还是修行人，都需要有好的口碑。从世间角度来讲，这能得到大众的认可，从出世间角度来讲，这能令弘法利生事业圆满。一个企业能否在社会上生存，在很大程度上取决于别人的看法，如果人们对这家企业很赞叹，它就会有广阔的生存空间（当然，前提是自身各方面要过硬，如产品质量好、经营效益好）；同样，极乐世界也需要十方的赞叹。正因为如此，所以当年法处比丘发愿，愿十方无量刹土的无数如来都赞叹他的国土。

此处说是称叹我国，康僧铠译本中说是称叹我名，从本质上讲，两种说法没有什么差别，对极乐世界的赞叹实际上就是对阿弥陀佛的赞叹。

不仅释迦牟尼佛在佛经中赞叹极乐世界，历代高僧大德在论典中也赞叹极乐世界。如蕅益大师曾说："信他者，信释迦如来决无诳语，弥陀世尊决无虚愿，六方诸佛广长舌决无二言。随顺诸佛真实教诲，决志求生，更无疑惑。是名信他……如此信已，则娑婆即自心所感之秽，而自心秽，理应厌离；

极乐即自心所感之净，而自心净，理应欣求。"

《阿弥陀经》中说，东南西北上下等六方如来一致赞叹阿弥陀佛的国土。事实上，不仅这六方如来，恒河沙数如来都在赞叹阿弥陀佛的国土。这就是阿弥陀佛不可思议愿力的真实体现。

虽然每位佛陀的功德都很殊胜，但显现上阿弥陀佛的影响却超过其它佛陀。本来，我们这个世界是释迦牟尼佛的所化，可是西方十万亿刹土外的极乐世界的功德却在人们耳边不断回响。不管在藏地还是汉地，持诵阿弥陀佛名号的人都远远超过持诵释迦牟尼佛名号的人。汉地有"家家弥陀佛，户户观世音"的说法，很多人平时口中经常说阿弥陀佛，甚至电影电视中也经常提到阿弥陀佛，民间尚且如此，佛教的道场就更不用说了。

不管在娑婆世界还是其它无量的世界，到处都流传着对极乐世界的赞叹，其实极乐世界的确有这些功德。现在有些厂商花了很多钱，打了很多广告，可是这些广告都是虚假的，其产品并没有真实价值。而阿弥陀佛的国土不同，十方如来都赞叹极乐刹土的功德，这种赞叹完全是名符其实的。

依靠因地的大愿力，如今我们经常能听到对阿弥陀佛及其刹土的赞叹。以后大家也要随顺阿弥陀佛的愿力，尽量弘扬阿弥陀佛的净土法门。哪怕你家里来了不信佛的客人，也可以在他耳边念几句阿弥陀佛。在路上遇到乞丐时，也可以要求他先念几

句佛，然后再作布施。

大约二十年前，有个叫果智的出家人对我说：“哇！师父，众生的业力真是不可思议！我在峨眉山看见一个乞丐，我给他一元钱，他不念阿弥陀佛，给五元钱也不念，给十元钱还是不念，后来我故意说给一百元钱，可他还是不念。”他说得很对，有些众生的因缘确实比较特殊。

十八、十念往生愿：

若我证得无上觉时，余佛刹中诸有情类闻我名已，所有善根心心回向，愿生我国，乃至十念，若不生者，不取菩提。唯除造无间恶业、诽谤正法及诸圣人。

如果我证得无上正等觉时，其它刹土的任何有情听闻我的名号以后，将所有善根心心回向，愿意往生我的国土，下至十念如果不能往生，我就不取菩提果位。除了造五无间罪、诽谤正法以及圣人的人以外。

“十念”有两种解释方法。一种是汉地的传统讲法，即善导大师提倡的念诵佛号，十念就是口里念十遍“南无阿弥陀佛”[46]。另一种是藏地的讲法，这在藏文译本中可以看出，即心中思维忆念阿弥陀佛或者极乐世界，十念就是产生十次这样的心念。

这里说，除了造五无间罪、诽谤佛法和圣人，

[46] 有些法师将此解释成十念法，即一口气不停地念很多遍“南无阿弥陀佛”，并没有一个指定的数目，只要一口气就算一念，这样念十口气算十念，这样念佛心比较容易专注。

其它人都有往生极乐世界的机会。在康僧铠和藏文译本中，只讲了造五无间罪和诽谤佛法，没有提到诽谤圣人，可能这包括在诽谤正法中了。

大家应该清楚，往生极乐世界有两个主要违缘：一是造五无间罪；二是诽谤正法，包括诽谤显宗和密宗、小乘和大乘。如果造了这两种罪又没有好好忏悔，这是不可能往生净土的。忏悔的方法当然很多，按照汉地有些大德的教言，如果能专心致志念佛，即使不做其它对治法，也可以灭尽罪障。如《佛祖统纪》[47]云：“十念阿弥陀佛，能灭八十亿劫重罪。”

念佛包括口念和心念，在这二者中，我觉得内心的忆念很重要，因为口中念诵毕竟只是身口意中的一个，最好还要有内心的忆念。当然，我的意思并不是汉地佛友要改口念为观想。每个传承的修法都是有加持力的。以前藏地有个修行人，他念金刚橛心咒是“嗡班扎尔叽里叽里雅……”，正确的念法本来是“嗡班扎尔格乐格乐雅……”，虽然他的发音不太准，但依靠自己的信心和精进，每当他念咒时山川草木都跟着发出咒音。后来萨迦班智达向他指出正确的咒音，他按照正确的音念时，山川草木却不发出咒音了。话说回来，其实汉地的口念佛号也没有错，在汉文中“念”本来有口念和心念两个意思，在藏文译本中也有这两个意思。只不过我

[47] 南宋志磐著，主要阐明天台宗教学之传统。

认为，身口的善法固然很重要，但更重要的是内心的作意。

善导大师在《法事赞》中说：“以佛愿力，五逆十恶，罪灭得生；谤法阐提[48]，回心皆往。”意思是，依靠佛陀的愿力，即使造了五逆十恶，只要真心发露忏悔，也能灭除罪业、往生净土；即使是谤法者及一阐提，如果能回心向善，也有往生净土的机会。据此教证可知，任何人只要能精进忏悔罪业，在此基础上一心一意念佛观佛，都会有往生极乐世界的机会。

下面对往生净土的两大障碍稍加分析。

什么是谤法罪？《遍摄一切研磨经》云：“曼殊室利，毁谤正法，业障细微。曼殊室利，若于如来所说圣语，于其一类起善妙想，于其一类起恶劣想，是为谤法。若谤法者，由谤法故，是谤如来，是谤僧伽。若作是云：‘此则应理，此非应理’，是为谤法。若作是言：‘此是为诸菩萨宣说，此是为诸声闻宣说’，是为谤法。若作是言：‘此是为诸独觉宣说’，是为谤法。若作是言：‘此者非诸菩萨所学’，是为谤法。”

如果不注意，一般人很容易造谤法罪。现在有些学净土的人口口声声说密宗不好、禅宗不好，这种言论非常危险。以前我跟有些净土宗法师交流时

[48] 一阐提，梵语音译，意为断善根、无种性。其实这种人并不是断了佛性，而是因为恶业障碍深重，故暂时无有生信得度的机会，成佛当在久远之后。

说过：往生极乐世界的最大障碍就是谤法，凡夫的肉眼很难辨别什么是真正的佛法，所以为了避免造口业，应该对其它宗派观清净心。

法王如意宝晚年在显现上对年轻时的某些语言特别后悔，他老人家说自己年轻时喜欢辩论，在辩论时曾经说过萨迦派、格鲁派的某些观点不究竟，也评价过某些法师的见解，详细分析起来，很可能构成了谤法罪。所以法王在接近圆寂那几年经常在课堂上忏悔。他老人家也要求弟子们每年念诵四十万遍金刚萨埵心咒。法王说过，只要能如理念诵四十万遍金刚萨埵心咒，包括五无间罪、谤法罪在内的一切罪业都能得以清净。

什么是五无间罪？即杀父亲、杀母亲、杀阿罗汉、出佛身血以及破和合僧。如今真正造五无间罪的人很少，在佛教徒中不一定找到杀父亲、杀母亲的人，但也有比较接近的恶行，如虐待父母，用眼睛瞪父母，对父母出口不逊：“你这个老太婆，闭嘴！”现在很多年轻人不孝顺，甚至把父母当作奴仆对待，这些人能不能往生净土？很难说。如果有些人造过上述罪业，就一定要好好忏悔，每年要念四十万遍金刚萨埵心咒。

要提醒各位的是，此处虽说十念即得往生净土，但为了保险起见，大家最好多念。依靠前辈高僧大德的授记和自己的清净境界所见，法王曾经非常肯定地说：“只要能念一百万遍阿弥陀佛名号（此

为藏音，汉音‘南无阿弥陀佛’为六百万遍)，就一定能往生极乐世界。”大家应该尽量完成法王规定的念诵任务。

今年各地净土班统计了念佛的数量,很多人都念完了六百万遍阿弥陀佛圣号。我希望这些人以后还要不断地念。从汉地大德的传记看，有些大德每天念十万遍佛号，一辈子从不间断。所以，我们不能念完六百万遍就再也不念了，还要不断地念佛。尤其净土班和其它班不同,没有考试、辩论等任务,大家更应该精进念佛。

有些年轻人也不要把净土法看作老年人的修法。我们这里有个别学因明、中观的人，他们一讲起深的理论非常欢喜，一提到念佛、修加行则有点看不起。其实不应该这样。人什么时候死很难说,说不定自己明天就会变成尸体,那个时候表面上的有些理论恐怕用不上。现在你整天学因明，特别喜欢辩论，可是离开世间时嘴皮还是要留在人间，口才再好也不一定辩得过中阴法王。所以积累资粮非常重要。年轻人不要总认为还有时间，人生其实很短暂，几十年一晃就没了，如果平时没有精进积累资粮，死的时候就麻烦了。

以前法王如意宝再三要求，学院的四众弟子，包括法师和辅导员在内，每天必须用转经轮，必须念咒语、佛号。法王在世时，学院用念珠和转经轮的人特别多。法王圆寂后，情况则有所不同了。个

别法师辩论起来很精彩,可是平时从来不用念珠和转经轮，最多把念珠当作装饰品，向别人炫耀自己的念珠好看。希望大家不要这样，应该精进积累世俗的善根。

言归正传，既然十念就能往生净土，那我们念几百、几千、几万遍为什么不能往生？如果不能往生,那佛陀已经欺骗我们了。但这绝对是不可能的。即使水中燃火，佛陀也不可能欺骗众生。所以大家要有坚定的信心，该念的、该修的都要精进去做。

十九、临终接引愿：

若我成佛，于他刹土有诸众生发菩提心，及于我所起清净念，复以善根回向愿生极乐，彼人临命终时，我与诸比丘众现其人前，若不尔者，不取正觉。

如果我将来成佛,其它刹土如果有众生发起菩提心，对我和我刹土产生清净意念，并将善根回向愿生极乐世界，当他们临命终时，我与无量比丘现于其前，并接引其往生极乐世界，如果不能这样，我就不取正觉果位。

这条大愿含摄了《极乐愿文大疏》中所说的往生四因：发菩提心——有诸众生发菩提心，明观福田——及于我所起清净念，积资净障——复以善根，发清净愿——回向愿生极乐。

其实汉地的大德也讲过往生四因。彻悟禅师曾说:“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号。”前两句是发菩提心，“以深信愿”是明观福田和发

清净愿，“持佛名号”就是积资净障。

麦彭仁波切在《净土教言》中说，往生四因中最主要的是明观福田和发清净愿，如果我们真实具足了这四种因，则不可能不往生极乐世界。

有些人说汉传净土宗不强调发菩提心，其实并非如此。在四十八愿中，第十九愿是非常关键的一条，此愿广为汉地大德所引用，这条愿中明显地说“有诸众生发菩提心”，汉地诸大德不可能对此视而不见。所以往生极乐世界需要发菩提心。如果一个人没有菩提心，整天都是自私自利心、贪执世间的心，这样能不能往生净土？非常困难。

有些人说：“某居士已经往生了，因为具足了往生的相。但是他不具足菩提心，所以没有菩提心也可以往生。”但对于有没有往生这种事情，我觉得恐怕不能用自己的“神通”来判定吧。

和菩提心一样，欲求往生极乐世界，具足信心也非常重要。有些人虽然佛学水平不高，但有毫不动摇的信心，这种人也有往生的机会。以前我讲过老妇人依靠狗牙成佛的故事[49]。续部中也说：“或是愚笨坚信者，彼修近得诸成就。”相反，如果什么都不相信，完全以理论来推测，这种人叫寻思者，他们很难得到佛法的成就。

《列子》中记载：春秋时期有一个叫商丘开的人，他特别喜欢钱财。（现在人更喜欢发财，我听说有

[49] 详见《大圆满前行引导文》。

人把塔尔寺的毗沙门天王改名为“发财神”。）为了求财，有一次商丘开去投靠一个富翁。商丘开虽然智慧不高，但是他的心很真诚，依靠他的信心力，出现了三次不可思议的现象。

这个富翁家有很多食客[50]，有一天这些食客登上一座高台，他们故意逗弄商丘开：“谁从这么高的地方跳下去，就赏他一百金。”商丘开信以为真，纵身跳了下去。稀奇的是，他一点都没有受伤。众人以为他是偶然成功，并没有觉得很奇怪。

有一天大家来到一条河边，众人指着湍急的河流骗商丘开：“水里有一颗宝珠，游下去可以摸到。”商丘开毫不犹豫地跳到河里，结果又得到了宝珠。这次大家觉得有点奇怪。

后来主人家起火，主人说：“谁能钻进火中取出财物，就能得到奖赏。”商丘开一听，马上进入大火，抢出了很多财物，而且一点也没被烧伤。这一次，大家都觉得很稀有。

于是众人纷纷在商丘开面前忏悔，并问：“您真了不起，以前我们都是骗您的，为什么您能做到这些事情？”商丘开说：“我只有一颗诚挚的心，认为你们的话都是真的，所以才做到这些事情。”

后来这件事传到孔子耳中，有弟子问：“本来是根本没有的事情，但商丘开全部实现了，这是什么原因？”孔子解释说：“如果一个人的信心到了

[50] 食客：古代寄食于贵族官僚家里，为主人出谋划策、奔走效力的人。

极点，他就可以感动天地万物，鬼神也会帮助他，这样自然能做到出乎常人意料的事。”

虽然商丘开几次被欺骗，可是依靠自己的信心，他却做到了这些不可能做到的事情，更何况佛经中所说的都是真实不虚的呢？因此，每个人都要经常这样想：只要自己好好发菩提心，对阿弥陀佛产生清净心，将善根回向往生极乐世界，当自己离开世间时阿弥陀佛及其眷属必定会现于面前，这样自己就一定能够往生净土。

要提醒诸位一点的是，对欲求往生净土的人来说，临终的意念很重要。灵芝大师说：“凡人临终，识神无主，善恶业种，无不发现。”此时，如果能按照莲花生大士的中阴窍诀，自己观想或者别人提醒自己观想诸佛菩萨，那么就如同国王命令属下捎口信一样，必定会实现往生净土的目标。

通过这次学习《无量寿经》，我希望在座各位对净土法门树立正见，遣除没必要的邪见和疑惑，这样自己的修行才会圆满。

二十、大悲摄受愿：

若我成佛，无量国中所有众生闻说我名，以己善根回向极乐，若不生者，不取菩提。[51]

如果我将来成佛，无量国土中的所有众生听到

[51] 藏文译本无此愿，康僧铠译本中有此愿，但说法略有不同：“设我得佛，十方众生，闻我名号，系念我国，植众德本，至心回向，欲生我国，不果遂者，不取正觉。”

我的名号，将自己的善根回向往生极乐世界，命终时一定能往生我的国土，如果他们不能往生，我就不取菩提果位。

发愿和回向很重要。今后大家在念《普贤行愿品》、《极乐愿文》等愿文时，都要想到：愿自己所作的善根回向给一切众生，但愿我和一切众生往生极乐世界。如果能这样回向，则一定能如愿往生。大乘经论中对此做了保证，如《大乘起信论》云：“专念西方极乐世界阿弥陀佛，以诸善根回向愿生，决定得生。”

藏地的很多老人都有回向的习惯。如果今天转了一百零八圈佛塔，转完以后他们随口会编一个回向文：“今天转绕的善根回向给天下一切众生，愿我和这些众生往生极乐世界，面见阿弥陀佛，获得无量甘露妙法。”我们也应该像这些老人一样随时回向善根，或者按照《普贤行愿品》、《极乐愿文》等愿文来发愿，或者自己心里观想：今天自己所作的善根回向给一切众生，愿这些众生和我往生极乐世界。当然，在回向的时候，具体是采用国王、舟子还是牧童般的发心[52]，就看自己的意乐了。

这样的回向只需短暂的时间，却能保证善根不失坏而且不断增上。就像把钱存在银行里，不仅能保证本钱不丢，而且有利息可赚。有些人很喜欢花钱，有了钱马上买这买那，一会儿钱就不知道流到

[52] 详见《大圆满前行引导文》。

哪里去了，就像沙子从指缝里漏光了一样，最后自己很伤心：“唉，我这个人，真是没头脑，钱这个坏东西……”善根和钱一样，如果没有保护好，也可能流失掉。因此，不管做任何善法，比如听一堂课、修半个小时加行或者为众生发心做事，做完以后都要及时回向，这样善根才会成为安乐的因，这一点非常重要。

这一条愿讲得很清楚：听到阿弥陀佛的名号后，只要将善根回向往生极乐世界，依靠回向的力量，将来必定会往生极乐世界。如果不能往生极乐世界，那佛陀就对我们说妄语了，但这是绝对不可能的。所以，以后我们每做一件善法，都要立即回向往生极乐世界。今天各位也要将共同闻思修行的善根回向给天边无际的一切众生，愿自他一切众生悉皆往生极乐世界、面见阿弥陀佛、获得无量无边的功德。

第九课

二十一、具足妙相愿：

若我成佛，国中菩萨皆不成就三十二相[53]者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中菩萨都要具足三十二相，如果有不具足三十二相者，我就不取菩提果位。

如今法处比丘已经成佛了，所以他的发愿已经实现了，极乐世界的菩萨没有不具足三十二相的。三十二种妙相不像一般人的容貌，所有的众生看到这些妙相，自然而然就会生起欢喜心，如《宝性论》云：“见时喜足功德者，所谓妙相三十二。”

《中观宝鬘论》中说：“一切转轮王，虽有此等相，净严及明显，不及佛一分。”意思是，虽然一切转轮王也具有三十二相，但是在清净、庄严、明显方面连佛陀的一分都不如。换句话说，转轮王的三十二相与佛陀的三十二相存在很大差别。

现在很多人喜欢相貌端严，经常做美容、整容，

[53] 《宝性论》云：“善住平满轮辐相，足跟广长趺不隆，手足诸指悉纤长，及如鹅王网缦相，肌肤柔软且细嫩，身体七处极隆满，伊尼延鹿王腨相，阴藏犹如大象王，上身犹如狮子王，双膀隆满极丰腴，臂肘浑圆丰腴相，手软浑圆无高下，正立不俯手过膝，清净之身具圆光，颈项无垢如海螺，两颊平广似兽王，齿具四十上下等，亦极清净且密严，净齿长短粗细匀，二牙极胜洁白性，难思无边广长舌，品尝诸味得胜味，迦陵频伽自然声，梵音清澈深远闻，眼如莲花牛王睫，具净白毫严饰面，顶有肉髻肤金色，清净细薄众生尊，一孔生一细柔毛，右旋细轮向上靡，净发严如琉璃宝，身量端似尼拘树，普贤无譬大仙人，那罗延力坚固身，不思议相三十二，佛说此是人王相。”此外，《优婆塞戒经》等经论中对三十二相亦有宣说。经论中的各种说法皆大同小异。

用各种方法增加自己的美色，但娑婆世界的相貌毕竟是有限的，再怎么努力作用也不大。有些人本来不好看，越做美容越难看，"美容"反而成了"丑容"。有些人依靠医学技术和化妆品，虽然暂时显得很漂亮，但到了晚年时，就再也无法掩盖岁月在脸上留下的沧桑。

前一段时间，我看了一个人的自传，他在书中附了自己年轻时的照片和晚年的照片，两张照片一对比，自然就知道什么叫衰老。世间再美丽、再富裕、再强盛的人，最终也逃脱不了无常的支配。《大圆满前行》中说，即便高如天空、厉如霹雳、富如龙王、艳如彩虹的人，当无常到来之时，也只能留下一具令人见而生畏的臭皮囊。可悲的是，世间人不知此理，一直贪恋无常的色身。

其实世间的许多观念都是颠倒的，很多人自己本来不明正理，再加上受教育和宣传的影响，一直沉溺于恶见的瀑流中。拿化妆品来说，有些国外的化妆品本来对身体有害，因为它们是针对外国人的皮肤、血液、体质制造的，可是这些化妆品却销售到很远的地方。有些人看到某些化妆品包装很好，就认为里面的产品对身体有好处，其实他们不知道包装完全是骗人的。不过现在的人们就是这样，经常把一些虚假的东西吹得特别大，最终令很多人上当受骗。

既然每个人都愿意拥有端严的相貌，那就应该

发愿往生极乐世界。只要到了极乐世界，就再也不需要一大堆化妆品，自然而然会具足永不改变、永不衰老的庄严相貌。不像娑婆世界的人一样，两三天没有洗脸、洗头，就会像乞丐一样蓬头垢面，不要说别人，自己照镜子时也很害怕。其实，通过发生在自己身上的这些现象，人们也应该知道轮回如是恐怖、如是痛苦，对佛教的甚深道理也应该有所了解。

二十二、一生补处愿：

若我成佛，于彼国中所有菩萨于大菩提咸悉位阶一生补处，唯除大愿诸菩萨等。为诸众生被精进甲，勤行利益修大涅槃，遍诸佛国行菩萨行，供养一切诸佛如来，安立洹沙众生住无上觉，所修诸行复胜于前，行普贤道而得出离。若不尔者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中所有菩萨都于大菩提位阶一生补处[54]，除了发大愿不立即取证佛果的诸大菩萨。为了度化无边无际的一切众生，令没有安慰者得安慰，没有解脱者得解脱，没有涅槃者得涅槃，这些菩萨披上精进的铠甲，日日夜夜精勤利益众生，精勤修持趋入大涅槃之法，遍于东南西北的各个佛刹行持如海菩萨行，供养十方一切诸佛如来，将恒河沙数众生安置于无上圆满正等觉果位，他们的修行远超其它菩萨（其它刹土的菩萨或者加行道、资

[54] 极乐世界的菩萨都是一生补处，就像弥勒菩萨一样会成为佛陀的继承者。在世间学生所学的专业决定了以后的职业，比如读师范的人毕业之后注定要当老师；同样，一生补处菩萨也注定要成佛。

粮道等下位菩萨），最终通过行持普贤大愿而得以出离[55]。如果不能这样，我就不取菩提果位。

依靠法处比丘的发愿，只要到了极乐世界就能够圆满一切普贤大愿。善导大师说："一入涅槃常住国，彻穷后际更何忧？念念时中常证悟，十地行愿自然成。"意思是，众生原来念念是贪嗔痴，念念是世间八法，起心动念都是非理作意，但只要一往生到极乐世界，从此以后念念都是证悟的智慧，自然能成就菩萨十地的行愿。

我们应该常发普贤大愿。前一段时间，我给菩提学会写了一封公开信，谈到了今后的学习安排：如果各方面的因缘具足，没有出现什么无常，以后将系统学习汉地的净土五经一论和藏地大德的净土教言，尤其要重点学习《普贤行愿品》。在《普贤行愿品》中，讲到了普贤十大愿王：一、礼敬诸佛；二、称赞如来；三、广修供养；四、忏悔业障；五、随喜功德；六、请转法轮；七、请佛住世；八、常随佛学；九、恒顺众生；十、普皆回向[56]。这些内容对我们的修行是不可缺少的。

大乘菩萨的十万大愿汇集起来就是普贤十大愿王，而普贤十大愿王又可归纳为利益众生和弘扬佛法。法处比丘的这条大愿也讲到了利益众生和弘扬佛法。其实大乘佛法归根结底就是这两点。供养

[55] 出离的对境有多种，如出离轮回，出离二乘，出离下位（一地）趣往上位（二地），等等。

[56] 除了称赞如来、常随佛学和恒顺众生以外，其它内容都含摄在七支供中。

恒沙如来，积累无边资粮，修持大涅槃法，现前前所未有的证悟，这一切目的是什么？就是弘扬佛法和利益众生。

华智仁波切在《现观庄严论总义·修行次第略说》中说，大乘的目的不是成佛，而是利益众生。可是很多修行人不明白这个道理，他们认为成佛就是为了自己快乐，就像现在有些学生的想法一样，读书就是为了找一份好工作，有一个温馨的家庭，过幸福美满的生活。那天有一个人对我说："为什么现在很多知识分子不关心社会？"我说："因为他们的'发心'就是将来有一个好工作、好家庭，所以'得果'时也不可能有其它想法了。"一个人既然有了钱，有了房子，有了车子，一切享受都有了，那他已经获得'佛果'了，当然不会有其它想法了，即使身边的人再苦，他也置若罔闻，根本不会去管的。

有时候看起来，这个时代确实很需要普贤大愿，如果利益众生的伟大精神能在世间传播开，对个人和社会都会有极大利益。当然，要实现这个目标，与佛教徒自身的学习和整个佛法的弘扬是分不开的。世间很多人都强调团队精神，都有自己的一套组织和计划，弘扬佛法也是如此。

据有些评论家说：现在是 21 世纪，跟从前的任何时代相比，人类对物质的疯狂希求达到了极点，可是跟 21 世纪相比，22、23 世纪将是更为疯

狂的世纪。确实如此，跟古人相比，现在人的贪婪极其强烈，已经到了无法克制的地步。正因为如此，现在出现了各种社会问题。虽然各个国家都采取了一些行政和法律的强制措施，但这并不是解决问题的良方。只有以佛法的甘露妙药治愈人们内心的疾病，这才是最好的办法。

言归正传，要想往生极乐世界，就一定要经常发普贤大愿。法王如意宝说："《普贤行愿品》包括了菩萨的一切大愿，如果能每天坚持听法，尽己所能地行持一些善法，之后以《普贤行愿品》来回向，就已经具足了往生极乐世界的四因。"我不管怎么忙，每天至少念一遍《普贤行愿品》，有时候能随文观想，有时候不能观想，每次念完心里都感觉很舒服。我希望大家每天也坚持念《普贤行愿品》。当然，造善业应该具足身口意三门，所以大家最好是边念诵边观想，念每一个偈颂都要忆念其意义，这样功德是不可思议的。如果有些人实在不能观想，只是念一遍也有无量功德，毕竟经文的加持是不可思议的。

要提醒诸位的是：如果想每天坚持这些善行，一定不能离开集体的学习。现在有些人在网上单独学习，这是无组织的个人行为。也许这些人两三天还可以，可是过几天他们的精进就会消于法界，到那时他们自己也不知道该寻找什么样的道路，所以大家要依靠集体的鞭策。

札嘎仁波切说："修行人要经常与志同道合、希求解脱的人交往，这样就会有惭愧的所依。"我觉得这个教言很重要，在精进的道友面前，如果自己特别懈怠，没有好好行善、听课，肯定会觉得不好意思，这种惭愧就是对自己的一种提醒。对初学者来说，这种提醒是不可缺少的。当然，到达一定境界时，就不需要外在的提醒了。但到达一定境界是很困难的。阿底峡尊者说："在没有证悟实相之前需要闻法，因此要谛听上师的教授。"请大家想一想：我们离证悟实相差多少公里？需不需要依止善知识和道友？

二十三、供养诸佛愿：

若我成佛，国中菩萨每于晨朝供养他方乃至无量亿那由他百千诸佛，以佛威力即以食前还到本国，若不尔者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中菩萨每天早晨以神通前往他方刹土供养无量百千亿那由他诸佛，之后依靠佛的威神力在午饭前回到极乐世界，如果不能这样，我就不取菩提果位。

《极乐愿文》中说，极乐世界的菩萨每天早晨前往东方阿閦佛、南方宝生佛、北方不空成就佛、观世音菩萨、度母、莲花生大士的刹土，傍晚时再返回极乐世界。而此处说，极乐世界的菩萨每天早晨前往各个刹土，在午饭前返回极乐世界。两种说法并无本质差别，都是讲菩萨们能以神通很快回到

极乐世界。

如果没有神通，出行还是很困难的。有些道友到县上办事，回来时一直找不到车。那天有一个人在县上挡着我的车：“哎，让我搭个车好不好？”然后她认出了我，连忙道歉说：“嗡班杂尔萨埵吽！”

在极乐世界供养诸佛菩萨很容易，而且永远不会生起疲厌心。《普贤行愿品》中说：“愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。”因此，往生到极乐世界以后，能恒时见到诸如来在无量佛子众会中，对这些佛菩萨行持广大供养，尽未来劫身心也无有疲厌。而娑婆世界不是这样，供养佛菩萨特别不容易。在汉地有些大城市，每逢观世音菩萨、释迦牟尼佛的圣诞或者初一、十五，去寺院的人和车特别多，在路上一直堵车，有些人去一次回来后累得不行，下次再也不想去了。

凡夫人有个毛病：做一些散乱或者引发贪嗔痴的事特别开心，而且特别有忍耐力，好像永远不会疲厌，多少个小时也无所谓；而行持善法则相反，如果供养如来或者听受佛法，哪怕一个小时也觉得很累。那天有个刚来的居士在经堂听法，我详细观察他：在短短一节课里，他看了十次手表，一会儿伸出这只脚，一会儿伸出那只脚，表情也特别痛苦。我想：如果让他看电影，可能一直专注不动，也许连眼睛都不用眨。所以末法时代的众生确实很可

怜。

从这条发愿也可以看出，如来的加持多么不可思议。否则，如果没有如来的加持，要前往无量世界供养无数如来，之后又要很快返回极乐世界，对境界不太高的菩萨来说这是很困难的。

《大宝积经》中有一则公案：释迦牟尼佛在灵鹫山说法时，目犍连尊者想知道如来的声音到底能传多远，于是他以神通向西方飞。世尊了知目犍连的想法，也暗中加持他。在世尊的帮助下，目犍连飞越了无数个世界，最后到达光明王如来的刹土，可是释迦牟尼佛的声音依然清晰可闻。这时，目犍连才明白如来的声音是无法衡量的，于是他想飞回娑婆世界。光明王如来对他说：“你能飞到这里其实是释迦牟尼佛的加持，如果要依靠自力飞回娑婆世界，即使一个大劫也回不去。”目犍连问：“那我怎样才能回去？”光明王如来说：“你好好祈祷释迦牟尼佛吧。”目犍连祈祷释迦牟尼佛后，一刹那就回到了娑婆世界。

和释迦牟尼佛一样，阿弥陀佛也具有不可思议的加持力，虽然极乐世界远在十万亿刹土之外，娑婆世界的众生依靠自力前往那里很困难，但仰仗阿弥陀佛的加持力，也能在很快的时间中往生到那里。

二十四、供具如意愿：

若我成佛，于彼刹中诸菩萨众所须种种供具，于诸佛所殖诸善根，如是色类不圆满者，不取菩提。

如果我将来成佛，我刹土中的诸菩萨众自然具足所需的种种供品，从而能在诸佛面前广行供养、种诸善根，如果他们不具足供品或者供品的颜色、种类不圆满，我就不取菩提果位。

前面一条愿讲到，极乐世界的菩萨要到十方无量如来面前供养，既然要供养如来，那空手而去肯定是不行的，所以阿弥陀佛接着又发愿让菩萨们供品如意。

在我们这个世界往往不能供品如意，有些人见上师时很不好意思："唉！我怎么忘了，连一条哈达都没有买。"极乐世界不可能有这种情况，他们的一切供品都能如意。《极乐愿文》中也说："以福力神变，手掌中放出，不可思供云，愿供佛眷属。"意思是，以修持往生四因而出生的福德力、阿弥陀佛的加持而获得的神变力，极乐世界的菩萨能从手掌中放出不可思议的普贤供云，以之供养无数世界的诸佛菩萨。

供品如意对于修行是很重要的。有些人虽然想供养三宝，可是因为缺少供品而无法供养，不仅心里很难过，也给自己行善、发愿带来了困难。当然，如果是有智慧的人，在生活中随时随地都可以供养三宝。以前我在讲七支供时介绍过真实供养、意幻

供养和自成供养[57]，大家应该灵活运用这些方法。比如在路上遇到优美的风景、庄严的男女或者美好的事物时，就可以作意将其供养三宝，这样随时随地都能积累不可思议的福德。

在供养的时候，我们应该供养真正的福田。在一切福田当中，以佛陀最为殊胜。《十诵律》中说："一切照明中，日光为上最，十方天人中，佛福田为最。"因此，如果你的佛堂中有一尊佛像，哪怕是一尊残缺的佛像，把它作为对境来供养都有无量功德。

小时候，我家隔壁有一位老出家人。他经常教我们玩耍时如何供佛——捡一块像人的石头当作佛陀，把它放在高一点的石头上，然后捡一些土块、花草摆在下面作供养。表面上看他在教小孩如何玩耍，实际上却在我们心里种下了殊胜的善根。

希望老师们也要这样，不管在学校还是其它场合，都要以各种方便法让孩子们种下善根。如果让孩子们从小养成供佛、放生的习惯，他们一辈子都不容易忘记。据现代医学的研究，人脑功能最佳的时期是二十岁以前，过了二十岁人的记忆力就逐渐退化了。因此，如果在此期间多种善根，对人的一生会有重要的影响。

学佛不是非要在禅堂、道场中用功，只要随时随地将佛法的理念运用于生活，不管接触任何有情

[57] 详见《藏传净土法》第二册。

与无情，都以佛教的无常观、慈悲观、清净观来对待，那么任何地方都会成为增上修行的顺缘。上等的瑜伽士不需要在山里闭关。如果一点境界都没有，每天强行闭关，说不定会变成自闭症。所以我们应该将生活转为道用，这一点很重要。

二十五、善说佛法愿：

若我当成佛时，国中菩萨说诸法要不善顺入一切智者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中菩萨所说的法要都随顺一切智智，如果他们说法不能随顺入于一切智智，我就不取菩提果位。

现在有些人虽然一直在说法，但所说的内容与解脱没有什么关系，每天都在讲怎么做生意、怎么炒股票、怎么经营企业。虽然佛教偶尔也需要一些方便的说法，但如果完全是讲这些，那最多是人天乘而已，跟解脱就没有关系了。

在座的很多法师将来肯定会成为非常了不起的高僧大德，那个时候你们应该着重宣讲与解脱有关的法。虽然我们也赞叹人间佛教，这能让很多世间人趋入佛教，但如果因为害怕众生不能接受，为了随顺众生，而过分淡化佛教色彩，一点佛教的原汁原味都没有，这样讲法也不是很好。

有一位美国的法师曾对我说："我不给西方人讲因果法，因为他们不愿意接受。"后来我驳斥他："正因为不愿意接受因果法，所以我们要通过各种

方式让他们接受。不然的话，他们原来不愿意接受，现在还不愿意接受，那你讲法有什么用呢？"

当然，想让众生接受佛法，刚开始也需要一定的善巧方便。我们应该根据众生的根机意乐，以不同的语言宣说佛法。《大智度论》中说："刚强难化用粗言，心柔易度用软言，虽有慈悲平等心，知时智慧用方便。"所以，在性格刚强的人面前应该说粗语，在性格温柔的人面前应该说柔语，否则，如果不知道时机和方便，即使你具有平等的慈悲心，也不一定能成功地宣讲如来的教法。

在所讲的内容上，以后我们应该主要宣讲无常、无我等与解脱有关的法。虽然个别人刚开始接受不了这些法，但如果我们始终不讲，那他们永远也接触不到真正的佛法。人身非常难得，遇到佛法更为难得，好不容易得到人身、有了学佛的机会，如果我们不宣讲真正的佛法，没有让众生毁坏实执的种子，将来他们还会在轮回中不断漂泊，这样转法轮意义就不大了。

阿弥陀佛的这些发愿特别殊胜，如果有些人不会发愿，可以念四十八愿来发愿。我们应该像阿弥陀佛因地一样发愿，愿生生世世具足智慧、方便，生生世世具足大慈大悲平等心，以佛法饶益无量无边的众生。

二十六、得金刚身愿：

若我成佛，彼国所生诸菩萨等若无那罗延坚固力者，不取正觉。

如果我将来成佛，往生我国的菩萨都要具足那罗延坚固身力，如果不具足那罗延坚固身力，我就不取正觉果位。

只要到了极乐世界，所有的菩萨都将具足坚固的身体，不可能像娑婆世界的身体一样，今天吃药，明天输液，一会儿这痛，一会儿那痛。娑婆世界的身体很脆弱，就像水泡一样不坚实，只要遇到一点疾病，马上就会丧失抵抗力。很多人虽然自认为身体很不错，但实际上还是不离痛苦和无常的本性。

那罗延是一种大力天子，《集一切诸功德三昧经》中说："如一切四天王中，一切天子力等一天王力。十天王力等三十三天中一天子力。一切三十三天中天子力等一帝释力。十帝释力等焰摩天中一天子力。一切焰摩天中天子力等一焰摩天王力。十焰摩天王力等一兜率陀天中一天子力。一切兜率陀天中天子力等一兜率陀天王力。十兜率陀天王力等一化乐天中一天子力。一切化乐天中天子力等一化乐天王力。十化乐天王力等他化自在天中一天子力。一切他化自在天中天子力等一他化自在天王力。十他化自在天王力等一魔天中一天子力。一切魔天中天子力等一魔王力。十魔王力等半那罗延力。十半那罗延力等一那罗延力。"有些经论中说，因为这种天子的身体坚固如金刚，远离了一切损害，所以名叫那罗延。如《华严经疏》中说："那罗延者，此云坚固。"《涅槃经疏》中也说："那罗延，此翻金刚。"

极乐世界的菩萨身体就像那罗延天子一样坚固，不可能今天某菩萨生病了、明天某菩萨被送到医院抢救。极乐世界不要说疾病，甚至连疾病的名字都没有。《极乐愿文》中说得很清楚："无八无暇恶趣声，病魔烦恼三五毒，怨敌贫乏战争等，彼刹未闻诸痛苦。"而娑婆世界则不同，经常听到疾病流行等不好的消息，只要打开新闻，大多数都是天灾人祸等不好的消息。

之所以极乐世界的菩萨没有任何病苦，原因就是他们都具有金刚般坚固的身体。金刚身是远离任何损害的，《大般涅槃经》中说："如来身者是常住身，不可坏身，金刚之身。"当年法处比丘发愿，凡是往生他的国土者都要具足金刚身，否则他就不取正觉。如今法处比丘已经成佛了，他的发愿已经实现了，所以极乐世界的菩萨都具足金刚身，不会有显现无常或者身体不坚固的情况。法王如意宝曾说："如今自己这个色身是脓血聚集的自性，每天都会出现各种毛病，但下一辈子再不会在轮回中受折磨了，我应该往生极乐世界，获得无有损害的金刚身。"所以身体不好的人一定要发愿往生极乐世界。

学习了阿弥陀佛的四十八愿以后，在座诸位要

对轮回的过患产生厌离心，对净土的功德产生欢喜心。娑婆世界确实没什么可贪恋的，当你离开这个世间时，任何世间的对境都不可信赖，所以自己要像《极乐愿文》所讲的那样：如同逃脱监狱的囚犯义无反顾地回到家乡一样，又如同逃离网罟的鹰鹫自由自在翱翔天际一样，每个人在舍弃肉身之际，都要毫不犹豫地前往西方极乐世界，在那里亲见怙主阿弥陀佛，圆满一切功德，之后再随欲前往各个刹土利益无量众生。

第十课

现在正在讲法处比丘在世间自在王如来面前发的四十八愿，前面的二十六愿已经讲完了，今天开始讲第二十七愿。在四十八愿中，每一个愿都有甚深的意义，我在课堂上只是大概做个解释，希望大家课后要反复思维，这在学习的过程中是不可缺少的。

诸佛菩萨在因地时跟我们一样是凡夫，但不同于一般人的是他们为弘扬佛法、利益众生发了大愿。从法王如意宝的一生来看，除了自己精进修行，唯一的事情也是弘扬佛法、利益众生，此外再没有其它事情了。而我们是不是这样？大家可以想一想。回忆过去的经历，自己也应该明白：没学佛时是怎样混日子的？学佛以后相续中的菩提心怎么样？对于护持佛法、弘扬佛法有什么样的发心？

有时候一想到上师老人家的丰功伟绩，我真的觉得很惭愧：上师一辈子想的就是佛法和众生，此外根本没有私人的目标；而作为上师的随学者，虽然我有幸依止上师多年，就像阳光从云间透出一样偶尔也能想到佛法和众生，但从总体上说，自己的发心连上师的千分之一、万分之一都赶不上。

我们不能为自己的快乐活着，应该为利益众生活着，这就是大乘佛子的基本要求。在座的每个人

都在诸佛菩萨和传承上师面前发过愿，已经入于菩萨乘，不可能承认自己不是大乘行者。既然自己是大乘行者，那内心至少要有一颗利他的心，否则就成了表里不一。

在听闻大乘佛法的过程中，大家每天都应该有新的感受，而且感受要不断增上，不要越听法越没信心，最终抛弃殊胜的大乘道，走入一条孤独、寂寞的道路，甚至误入与解脱毫无关系的歧途，这就是人生最大的遗憾了。

总之，每位大乘行者都应该恒时以正知正念观察自己：我在想什么？我在做什么？我的身心有没有趋入利他之道？如果发现自己的方向错了，就要及时调整，如果没有错，还要不断努力。

二十七、庄严无尽愿：

若我成佛，周遍国中诸庄严具，无有众生能总演说，乃至有天眼者不能了知所有杂类形色光相，若有能知及总宣说者，不取菩提。

如果我将来成佛，整个国土中具足一切庄严之事，没有众生能宣说这些庄严之事，甚至有天眼者也不能了知所有庄严之事的种类、形状、颜色、光明，如果有人能了知或者能宣说，我就不取菩提果位。

参观世间的任何地方后，我们都可以用语言描述，比如，“我去过夏威夷，那里风景很优美”，“某地有座红色的山”，“某地有座青色的山”，等等。

世间的风景也能用肉眼或者天眼了知。比如去一座七星级宾馆，那根本不需要天眼，一般的肉眼就能了知。

在我们这个世间，首先用肉眼或者天眼看到某个事物，然后以分别念把自己的所见整合起来，这样就可以用语言进行描述了。如果是嘴巴特别会说的人，去了一个地方后可以讲上半天。有些人去了香港，一直说香港如何如何好。有些人去了印度，逢人就说印度是什么样，哪怕见到一个乞丐也要讲自己的印度游记。

总之，不管国外的印度、尼泊尔等地，还是国内的拉萨、内蒙古等地，世间的任何地方都可以用眼睛了知，都可以用语言描述。

有些从加拿大来的人说加拿大如何漂亮。有些住在美国的人说旧金山如何好。其实，跟极乐世界比起来，娑婆世界的山山水水没有什么了不起的。不管从广大无边还是从美丽庄严来说，极乐世界都远远超过娑婆世界，完全超越了我们的寻思分别。就像善导大师在《往生礼赞偈》中所说的那样：“观彼世界相，胜过三界道，究竟如虚空，广大无边际。”

在娑婆世界，再豪华的建筑物也无非是钢筋、水泥、石头、沙子组成的，经过一段时间都将无法使用，根本无法与极乐世界的宫殿相比。而且娑婆世界的很多建筑物是伪劣产品，住在里面一点都不可靠。有些建筑物虽然比较可靠，但也经不起大的

自然灾害。前一段时间，日本发生九级大地震，虽然日本的防震标准比其它国家高,很多人不是因建筑物倒塌丧生，而是被地震引发的海啸夺走生命，但震后所有的建筑物基本上也不能使用了。

在娑婆世界,最珍贵的珍宝也无法与极乐世界的七宝相比。世间的金银珠宝是人们比较耽执的，但是它们数量稀少而且价格昂贵。随着众生福报的减弱，到一定的时候不要说金银珠宝，可能连铁都不好找。尤其现在是贫富悬殊的时代，贫穷的人不要说金银饰品，连铜铁饰品都买不起。

总之，在如今这个浊世，外器世界的衰败越来越严重，内情世界的愚暗也越来越浓厚，无论从外在环境的美妙庄严还是内心的平静快乐来考虑，我们都没有理由不求生极乐世界，否则就是愚痴深重的可怜之辈。

大家要知道，和净土的庄严一样，佛陀的功德也是无法衡量的。以前有位无边身菩萨想衡量释迦牟尼佛的顶，于是他用一根竹竿去量，结果量到梵天界也不见世尊的顶，最后他扔掉竹竿，合掌赞颂世尊："虚空无有边，佛功德亦然，若有能量者，穷劫不可尽。"（大意为：如同虚空没有边际一样，佛陀的功德也是无有边际的，如果有人想衡量佛陀的顶，那历经多劫也不能到尽头。）

二十八、无量色树愿：

若我成佛，国中具有无量色树高百千由旬[58]，诸菩萨中有善根劣者若不能了知[59]，不取正觉。

如果我将来成佛，我的国土中有无量株百千由旬高的菩提树，不仅国中的大菩萨了知这些树，那些善根微劣的菩萨也能了知，如果他们不能了知，我就不取正觉果位。

树对于成佛是不可缺少的。为什么贤劫千佛都在树下成佛？就是因为树有很多功德。从世间来讲，树能带来清凉、寂静和快乐；从出世间来讲，树能帮助灭除相续中的烦恼，让六根得以清净，获得不退法忍，开发本具的智慧。正因为如此，极乐世界有无量株菩提树，无量菩萨都安住于菩提树下。

从我们自身的体验来看，树对修行确实有不可思议的利益。有时候我到一些清净的树林中，背靠树干坐在树下，自然而然会生起出世间的境界。所以，身处茫茫红尘中的人们很需要到寂静的山林中返观心性，当坐在树下返观自心时，依靠寂静环境的缘起力、诸佛菩萨的加持力、自心本净的法尔力，很容易开发出自然本智。

相反，如果在忙碌的人群中或者纷繁复杂的环境中，那是很难认识心性的。虽然对个别有善缘的人来讲，在人群和复杂环境中也有开悟的机会，但

[58] 康僧铠译本说树高四百万里。

[59] 康僧铠译本里说是"不能知见"，藏文译本也有"知"和"见"两方面的意思。

对一般人来讲，只有在寂静处才有机会顿然显露赤裸裸的本来面目。从前辈大德的修行故事也可以看出，寂静处和修行成就确实有密不可分的关系。

大家需要明白的是，此处虽然说“诸菩萨中有善根劣者”，但这些菩萨不可能像我们一样善根微弱。在人间，有些人福报太大了，什么受用都具足；有些人福报太小了，什么都不具足——财富也没有，智慧也没有，信心也没有，身体也不好，还要受别人欺负，每天产生各种烦恼。因为福报太小，心情经常低落得无法形容——在这个世界上好像谁都比不上，自己脚下只有地面的水，自己头上是所有的人。这就是娑婆世界的可怜众生。

极乐世界不可能有特别可怜的菩萨，只不过跟大菩萨比起来，有些菩萨善根比较微弱而已。但即便这些菩萨也是娑婆世界众生无法相比的，他们也能随时见到菩提树，通过见到菩提树，自然出生三十七道品的功德。当然，既然善根微弱的菩萨都能见到菩提树，具有无量智慧、悲心、威力的大菩萨就更不用说了，他们肯定随时能见到菩提树。

佛经中说，见到菩提树有许多功德。现在印度金刚座有一棵菩提树。这棵菩提树是从佛陀成道的那棵菩提树分出来的，据说阿育王的女儿从原来的菩提树上分了一支移植到斯里兰卡，后来回教徒砍了原来的菩提树，佛教徒又从斯里兰卡的菩提树上取了一支移植回金刚座。所以如今这棵菩提树跟原

来的菩提树是同一个根，在这棵菩提树前发愿、祈祷有很大功德。现在有很多人在这棵树下发愿、磕头、念经、修加行。（在这些人中，虽然有汉族人和其它国家的人，不过大多数都是藏族人，希望其它民族的佛友以后也去那里朝拜。）

佛经中记载，如果朝拜释迦牟尼佛的四大圣地——降生、成道、转法轮和涅槃的地方，这和见到佛陀本人没有差别。去这些圣地朝拜实际上是对佛陀的一种纪念。说到纪念佛陀，今天正好是四月初八，是汉地纪念佛陀诞生的日子。在泰国、新加坡等国家，佛陀诞生日叫卫赛节，日子和汉地的佛诞日有所不同。虽然时间上存在不同，但我认为这并不矛盾，因为佛陀在众生面前的示现不一定相同。总之，每个佛教徒都应该经常忆念释迦牟尼佛降生、成道、转法轮、涅槃的过程，也应该经常念诵“南无本师释迦牟尼佛”。

当然，我们也要经常念“南无阿弥陀佛”，释迦牟尼佛在许多经典中一再赞叹阿弥陀佛，这些金刚语足以证明阿弥陀佛有不可思议的功德。不过，在这方面有些法师的说法也有点夸张，他们说释迦牟尼佛所说的佛经里有三分之一甚至一半都是宣扬、赞叹净土法门的。我觉得这可能是有密意的说法。释迦牟尼佛所说的经典都落在文字上，翻开汉文和藏文的佛经，有多少是讲净土法门的？这一点诸位应该很清楚。藏文中宣说净土法门的是《阿弥陀经》和《无量寿经》，汉文中主要是净土五经一

论。当然，其它经典也有附带宣说净土法的，如《佛说山海慧菩萨经》等经中也讲了阿弥陀佛以及极乐世界的功德庄严。但并非大多数佛经都宣说净土法门。因此，如果有引导众生的特殊密意，那当然另当别论，否则讲经说法还是要符合实际。

二十九、得胜辩才愿：

若我成佛，国中众生读诵经典教授敷演，若不获得胜辩才者[60]，不取菩提。

如果我将来成佛，国中众生通过读诵经典、听闻他人的教授、向别人宣讲佛法等途径，都能获得殊胜辩才，如果不能获得殊胜辩才，我就不取菩提果位。

娑婆世界的众生大多缺乏辩才和智慧。有些人虽然读了很多经典，也天天在别人面前听法（有时候听得很不错，有时候边听边打瞌睡——一会儿头歪下去，一会儿“呼呼呼”，不管怎么样，也算马马虎虎听过很多经），甚至也给父亲母亲爷爷奶奶转过法轮，但内在的智慧和外在的辩才一直没办法开发。甚至越听法越笨，越听法越傻，什么道理都不懂。有个人说：“我脑子一直是一片空白，一想起佛法好像什么都没有，有一种空空荡荡的感觉。”这可能与前世的业力有关，也可能与今生学法心不专注有关。而极乐世界的菩萨不是这样，他们通过读诵经典、听经闻法、宣说佛法，很快就能开发深广的智慧、流露无

[60] 藏文译本和康僧铠译本中说获得辩才和智慧。

碍的辩才、获得殊胜的无碍解。

什么是无碍解？《大毗婆沙论》中说：“于所知境通达无滞，名无碍解。”无碍解有四种：一、法无碍解，对一切名词无碍通达；二、义无碍解，对甚深法义能无碍通达；三、词无碍解，能了知各种众生的语言，比如在人面前用人的语言宣讲，在天人面前用天人的语言宣讲，在英国人面前用英语宣讲，在藏族人面前用藏语宣讲；四、辩无碍解，对所有提问均能无碍回答，对所有兴辩者均能答辩。

娑婆世界的众生非常愚笨，有些人已经来到藏地多年了，可是不要说转法轮，甚至连“糌粑 ra”[61]都不知道。而极乐世界的菩萨不是这样，他们无所不通，非常有智慧，具有无碍的辩才。

麦彭仁波切的教言中说，如果认识了心的本性，就会自然流露出无尽的智慧；如果得到诸佛菩萨的摄受，也会获得他人无法企及的智慧。诸佛菩萨的加持确实不可思议。以前汉地有位慧思禅师，他一心祈祷阿弥陀佛，后来在梦中见到阿弥陀佛，醒来以后智慧大开，对一切法义无所不通。我们这里有些道友也是如此，他们刚来学院时笨笨的，不要说通达经论，甚至连基本生活都不懂。但因为他们一方面对正法有极大的欢喜心，一方面经常以信心祈祷文殊菩萨，所以到一定时候就和以前完全不

[61] 藏语，意为吃糌粑。

同了，不仅对佛法的意义非常通达，而且就像《二规教言论》中说的那样，超过了以前和自己一样的人，赶上了以前超过自己的人，最终自己的智慧胜过一切人。

拥有智慧很重要。因为颠倒的非量和无倒的正量始终是相违的，所以如果一个人相续中现前了正知正见，不仅自己相续中的邪知邪见会自然消失，而且还能遣除他人相续中的邪知邪见。如《大宝积经》云："成就正见者，化彼诸邪见，常修行正念，哀悲邪念者。"我去过一所学校，这所学校有一个持邪见的老师，很多学生就像得传染病一样染上了他的邪见；这所学校还有一个智慧、能力都很不错的老师，后来他通过努力遣除了那个老师和学生的邪见。

总之，正见像阳光，邪见就像黑暗。当正见的阳光升起来时，邪见的黑暗自然会被驱散；如果没有正见的阳光，邪见的黑暗就会一直笼罩心头，让众生误入歧途，感受无量的痛苦。所以每个人都应该努力遣除邪见、引发正见。

凡夫人很容易受他人的影响。在一个家庭或者团体中，如果有一个人持邪见，与他接触的人都会染上如毒般的邪见。所以，在如今这个邪见严重的末法时代，寻找具有正见的善知识极为重要。当然，如果到了极乐世界，依靠阿弥陀佛的发愿，所有的人都具有深邃的智慧和无碍的辩才，不可能有产生

邪见的机会，所以大家还是要发愿往生极乐世界。

三十、无边辩才愿：

若我成佛，国中菩萨有不成就无边辩才者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中所有菩萨都要成就无边辩才，如果有菩萨不成就无边辩才，我就不取菩提果位。

前面是发愿令诸菩萨获得有限的智慧和辩才，但有限的智慧和辩才还是不够的，所以阿弥陀佛又发愿令诸菩萨获得无边的智慧和辩才。

智慧有很多层次。有些人的智慧只能衡量粗大的法，对于细微的法却无法衡量，比如对瓶子里没有水这样的空性能够理解，可是对于心抉择为无分刹那、物质抉择为无分微尘，无分刹那和无分微尘进一步抉择为无有，无有最终抉择为离一切戏论，这样细微的境界就很难理解。或者从远近方面来讲，对于前天、昨天、今天、明天、后天等比较近的事能了知，而对于一万年、一个大劫、无数劫以前以后的事就不知道了。或者从深浅方面来讲，对于浅显的道理一听就明白，可是甚深的道理就听不明白了。

在讲考的时候，有些道友讲起《大圆满前行》、《无量寿经》没有任何问题，可是讲到《量理宝藏论》、《释量论》或者《中观根本慧论》就很困难了，最后用拳头狠狠打自己的头：我为什么那么笨，一

直听不懂呢？我应该打开智慧！但这样“打”开智慧是有一定困难的。

对于现世生活中的一些简单事情，很多人都知道，但是对于来世等长远的事情，没有深广智慧的人就不知道了，这不仅会给积累资粮带来困难，有时候行持佛法的事业也会比较困难。《维摩诘经》中记载：有一次佛陀让舍利子、目犍连等弟子去探望维摩诘居士，但因为他们智慧有限，所以不堪能探望；后来佛陀让具有无量智慧的文殊菩萨去探望，最终文殊菩萨顺利地完成了任务。

《文殊师利宝藏陀罗尼经》云：“速悟七辩才，愿如文殊等，演法无穷极，导引群生类。”所以我们应该发愿：愿我很快具足文殊菩萨那样的七辩才，能够演说无量法门，将无数众生引入解脱道。其实每个人都应该拥有文殊菩萨的智慧、观世音菩萨的悲心、大势至菩萨的能力，如果有了这样的智慧、悲心和能力，那不管遇到任何众生，都能轻易度化对方。首先用智慧引导他，如果不行就用悲心来感化他，实在不行就用力拽着他的头发进入佛门，如果对方没有头发就拉耳朵，开玩笑。

智慧和辩才确实很重要。如果没有智慧和辩才，在世间也会遇到许多麻烦，在出世间就更不用说了。学禅宗的人如果没有智慧辩才，虽然你可以安住于如如不动的境界享受禅乐，可是要度化别人就很困难了。尤其现在是妄念纷飞的时代，在知识

分子和分别念比较重的人面前，如果拿不出有说服力的理论，即使你的境界再超胜，也会在别人面前落败。学净土宗的人也是如此，虽然念阿弥陀佛功德无量，可是如果没有智慧辩才，别人问起一些基本的问题：为什么要念佛？念佛有什么功德？极乐世界那么遥远，怎么能往生到那里？也许你就没法回答了。总之，如果没有智慧和辩才，虽然你可以像经典和续部里讲的那样，具有须弥山一般的坚固信心，哪怕粉身碎骨也不动摇，依靠这样的信心自己当然可以往生净土、获得成就，可是要度化别人还是有一定困难的。

印度的马鸣菩萨[62]原来是外道，他就是被胁尊者的智慧和辩才引入佛门的。当时他和胁尊者请国王作证：谁辩论输了就做对方的徒弟。胁尊者首先立宗：“当令天下太平、大王长寿、国土丰乐、无诸灾患。”马鸣菩萨一听，顿时无话可说，毕竟当着国王的面，所以自己不敢说国家不太平、国王不长寿、国土不丰乐、具诸灾难，于是他不得不拜胁尊者为师。随胁尊者入佛门后，马鸣菩萨精进闻思修行，最终彻底通达佛教的真理。后来，他也以智慧和辩才折服了许多外道。

在佛教的历史上，曾经出现过许多具有无量智慧和辩才的菩萨，如龙树菩萨、法称论师等。前一

[62] 据说马鸣菩萨说法时，群马都感动得流泪嘶鸣，因为马能了解他的说法，人们便称他马鸣菩萨。

段时间，我看了一位藏地大德的传记，这位大德从小接受佛教的教育，一直不懈地闻思修行，最后获得了无法言说的智慧和辩才。其实，许多修行人的精神确实很令人钦佩。我曾经遇到过一位高僧大德，文革前后他曾在监狱里住了十三年。当时他把蹲监狱当做闭关的好机会，每天默默地念诵经咒。后来有人发现他嘴唇动，就不准他动嘴唇，于是他就不动嘴唇念。后来那些人说："虽然你嘴唇没有动，但是你喉咙在动。"他说："我是活人，我要吞口水，为什么喉咙不动？"就这样，他在狱中念了很多咒语。这位大德今年八十二岁，在跟他交往的过程中，我深深地感到对佛法的信心完全融入了他的血液。在那个善恶颠倒的时代，他的信心都如是稳固，戒律都如是清净，现在就更不用说了。

三十一、彻照诸刹愿：

若我成佛，国土光净遍无与等，彻照无量无数不可思议诸佛世界，如明镜中现其面像，若不尔者，不取菩提。

如果我将来成佛，我的国土光明清净无与伦比，能够映现无量无数不可思议的诸佛世界，就像明镜中显现面像一样，如果不能这样，我就不取菩提果位。

在我们这个世界，只要一座山或者一堵墙就能遮住人们的视线，哪怕中间有一张薄薄的纸，也看不到后面的东西。但极乐世界完全不同，不仅大地能够映现十方无量的世界，甚至一堵墙、一根柱子、

一个瓶子、一花、一草、一叶、一尘，都能清清楚楚地映现十方无量的世界。

对娑婆世界的众生来说，这种境界是很不可思议的。如果对一个从来没去过城市的山区愚童说，城市的百货商场里有好多镜子，在镜子里能看见自己的身体，他根本不会相信；同样，听到极乐世界的微妙境界，娑婆世界的凡愚众生也不会相信。

诸佛菩萨的境界是不可思议的。《弘明集》中说："须弥笼于一尘，天地回于一车。"意思是，须弥山可以纳入一尘，天地可以装入一车。进一步讲，一个微尘中可以容纳无数世界，而且微尘没有变大、世界没有变小。这在我们的境界中也很难实现，但在诸佛菩萨的境界中完全可以实现。

依靠法处比丘当年的发愿，现在极乐世界的国土能够映现无量的世界，哪怕一草一木、一山一水都能映现无量的世界。所以往生到极乐世界的菩萨寻找人间的眷属很方便——不需要闭着眼睛入定半天，也不需要通过望远镜看，随时随地都能发现他们在干什么，是醒着还是睡着，是活着还是死了，一切情况都能呈现在眼前。

不仅极乐世界的外境能呈现无量世界，极乐世界的菩萨也能以天眼现见他方世界的一切景象。对智慧渺小的娑婆世界众生来讲，这确实是不可思议的。当然这也是情有可原的，毕竟很多人还没有达到一定的境界，不要说诸佛菩萨的境界，连阿罗汉

的境界都没有，所以肯定很难想象这些现象。但无论如何，大家一定要相信佛陀的金刚语。如果能诚信佛陀的金刚语，总有一天我们也会往生极乐世界并获得这些境界。

原来我在山区读中学时，学校有一个易老师，每到冬天学生们都聚在他家，他在炉子里生上火，然后就跟我们讲汉地的事：南京、成都有很好的火车，还有很多三层、四层、五层的楼房……（也许他见到最高的楼就是五层，开玩笑。）当时我们这些山区的孩子都想：不可能吧？怎么房子上面还有房子？后来到了汉地，才知道到处是高楼大厦。同样，现在有些人很难理解佛法的甚深境界，只有以后因缘具足时才会一一现前这些境界。

第十一课

三十二、妙香普熏愿：

若我成佛，国界之内，地及虚空有无量种香，复有百千亿那由他数众宝香炉，香气普熏遍虚空界，其香殊胜超过人天珍，奉如来及菩萨众，若不尔者，不取菩提。

如果我将来成佛，在我的国界之内，大地和虚空中有无量种妙香，还有百千亿那由他的七宝香炉[63]，香气普熏周遍虚空界，这种妙香极其殊胜，超过一切人天的珍宝，以此供养如来及菩萨众，如果不能这样，我就不取菩提果位。

从经中的这段文字可以看出，极乐世界具有娑婆世界无法比拟的种种功德庄严。在娑婆世界，有些地方虽然有扑鼻的香气、富丽堂皇的建筑物、美丽的花园、金银琉璃玛瑙等珍宝，但只是部分地方有这些，不可能到处如此。而依靠阿弥陀佛的发愿力和往生者的福德力，极乐世界到处散发出香气，到处都是无量宫、花园和珍宝。当然，娑婆世界的人很难想象这些道理。这就像在某些特别偏僻的地方，如果给从没出过门的人讲起美国、日本的现代化建筑，他们根本没办法接受一样。

娑婆世界虽然有栴檀等天然香以及藏香等人工合成香，但也许是众生的福报衰减吧，很多香基

[63] 极乐世界的万物都是妙香和珍宝和合而成的，如康僧铠译本中说："国土所有一切万物皆以无量杂宝百千种香而共合成。"

本上没有什么香气，烧起来好像和牛粪没什么差别，还不如自己采一些柏树叶烧。我在商店买过一些香，虽然外面的介绍非常好，但不知道是原料太差还是其它问题，点燃以后一点香气都没有，甚至闻起来特别刺鼻。

人间有些香即使非常好，但香气也不能维持很久。有些人天天在佛堂或者在家里点香、洒香水，只要经过他的院子就能闻到屋里的香味，但这些香气很快就散发了，过几分钟就闻不到了。

修行人烧香供佛是很有必要的，因为娑婆世界众生的身体非常臭秽，如果没有烧香，天人和护法神会特别厌恶。道宣律师的《天人感通录》中记载，人间臭气上熏四十万里，诸天人都厌恶来人间。因此，如果我们经常在佛堂里烧香、洒香水，就可以压住身上的臭气，这样白方的护法善神就愿意来了。不过有些人的房间卫生状况太差，一进屋子感觉特别难闻，为了驱散臭气，主人马上点燃一根香。可是臭气和香气混在一起，反而感觉到另一种怪怪的气味。

世间有许多种妙香。《华严经》中说，天界有一种黑栴檀，只要烧一铢[64]这种香，它的香气就能遍满整个小千世界，假使三千大千世界遍满珍宝，其价值也比不上一铢这种黑栴檀。虽然我们不可能得到这种香，但也要尽量用好香供佛。

[64] 铢：古代重量单位，二十四铢等于旧制一两，亦有其它说法，标准不一。

一支香看似很渺小，可是点燃后发出的香气却能弥漫整个虚空，这象征着一念善心看似很微小，却能感召整个世界的庄严。极乐世界的诸菩萨就是如此，他们在因地时都发过善心，所以才以善心感召了万德庄严的极乐世界。

昙鸾法师[65]在《赞阿弥陀佛偈》中说：“和雅德香常流布，闻者尘劳习不起，此风触身受快乐，如比丘得灭尽定。”意思是，极乐世界恒常随着和风流布各种妙香，闻到这些香的人都不会产生贪嗔痴等尘劳习气，身体接触到这些香风后会感受无法言说的快乐，如同比丘入于灭尽定一样[66]。灭尽定是圣者所证之出世间无漏禅定，如果有人生起出离心，远离了红尘苦海，安住于这种寂灭的禅定，其快乐是无法用语言形容的，而极乐世界香风触身的快乐堪比入于灭尽定，可见净土的功德多么不可思议！

秽土和净土的香有很大的差别：娑婆世界的香只能给鼻根带来乐受；极乐世界的香不仅能给身心带来乐受，而且能息灭相续中的贪嗔痴等烦恼，生起戒定慧等功德。

当年法处比丘发愿，愿自己的国土中到处都是

[65] 昙鸾：南北朝时代弘扬净土高僧。雁门（山西代县）人，一说并州汶水（山西太原）人，姓氏不详。十余岁即出家。苦节力学，精通诸经，后专修净土，并弘阐净土法门。著有《往生论注》二卷，乃世亲净土论之注释。另著有《赞阿弥陀佛偈》、《礼净土十二偈》、《略论安乐净土义》等。

[66] 《入中论》中也有类似的比较，如云：“且如佛子闻求施，思惟彼声所生乐，圣者入灭无彼乐，何况菩萨施一切？”

扑鼻的香气，不要像娑婆世界一样到处都是脏乱差，哪里都是臭哄哄的。其实这样的发愿非常有必要。不然在我们这里，有些人连自己家里都不愿意进，甚至要捂着鼻子才敢进家；和自己家里一样，外面的环境也差不多，到哪里都是肮脏不堪、臭气熏天。即使人们通过勤作搞好卫生，也只是暂时有所改善，从长远来讲还是解决不了问题——自己的身体不断发出臭气、排出恶臭之物，外面的世界也不断出现瘟疫疾病以及各种卫生问题。

虽然跟 20 世纪以前比起来，现在世界各国在环境卫生方面有所进步，但在很多方面还是做得不够。有些城市虽然外面的美化比较不错，可是人们内心的贪嗔痴等垢秽却日益增盛，不断散发出危害身心健康的秽气。因此，每个人都应该发愿离开这个肮脏不堪、令人生厌的娑婆世界，前往极其清净、极其快乐、极其胜妙的极乐世界，在那里接受阿弥陀佛及其眷属的法雨滋润，令自相续得以成熟。

阿弥陀佛的每个发愿都有甚深的意义，它不是一个简单的口号，大家不能像在世间的学校听课一样，大概听一听、学一学就可以了。佛法有一个特点：它的每一句教言、每一个道理都可以让人们终生受用。如果你不懂其它很多佛法，最起码也要掌握阿弥陀佛因地的一个发愿，然后每天从早到晚、一辈子从小到老，你都可以这样来发愿。

世间的知识作用非常有限，很多人在数理化方

面花了很多时间，可是除了少数从事这些专业的人以外，绝大多数人一辈子都用不上这些知识。可是佛法完全不同，如果掌握了它的意义，以后随时随地都可以运用，对今生来世都能带来无比的利益，所以大家要多下工夫学习佛法。

三十三、触光安乐愿：

若我成佛，周遍十方无量无数不可思议无等界众生之辈，蒙佛威光所照触者，身心安乐超过人天，若不尔者，不取正觉。

如果我将来成佛，十方无量无数不可思议世界的众生蒙受我的威光照触后，所获得的身心安乐超过一切人天的快乐，如果不能这样，我就不取正觉果位。

如今法处比丘已经成佛了，也现前了自己的刹土，所以他的发愿已经实现了，十方无量世界的有缘众生都能得到阿弥陀佛的威光照触，之后都能获得无比的安乐。

一般来讲，世间的光就是肉眼所能看见的亮光，如日光、月光、星光、灯光、珍宝光等，这些光只有驱除黑暗、赐予光明的作用。而佛陀的光则不同：从类型上讲，有些是有形的光，人们的肉眼能看到，有些是无形的光，人们的肉眼看不到，如慈悲光、智慧光、威力光、功德光等；从作用上讲，当佛光入于人们的身心时，当下就能断除贪嗔痴等烦恼，身心自然而然会变得堪能自在，感受到无法

言说的轻松、快乐、安宁。所以佛陀的光远远超越世间的光。

在康僧铠译本中，也提到了佛光的种种功德，其中有一段是："其有众生遇斯光者，三垢消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉。"意思是，如果有众生遇到阿弥陀佛的光，贪嗔痴会全部消灭，身心会变得柔软，内心法喜充满，种种善心油然而生。

在这里要提醒各位佛友一个问题：不管我们行持什么善法，比如观修某个法门、得到密法的灌顶、做种种善事，如果之后相续中的贪嗔痴逐渐灭尽，信心、悲心、智慧逐渐增上，这说明自己得到了上师三宝的加持；相反，不管我们以讲经说法直接利益众生还是自己读诵经典、闭关禅修，如果信心、悲心、智慧一直生不起来，而烦恼却日夜不断增上，行为也逐渐变得不如法，这说明上师三宝的加持没有入于自心。阿底峡尊者也曾说："修行的验相就看有没有灭掉烦恼，如果相续中的烦恼日趋薄弱，说明修行有了成就相，否则修行就没有成功。"

要得到诸佛菩萨的加持，关键在于自己的信心。虽然诸佛菩萨的加持恒时存在，可是如果自己的相续不堪能，对功德田一点向往之心都没有，那也不可能得到诸佛菩萨的加持。这就像阳光虽然普照大地，可是坐在朝北的山洞却得不到阳光照射一样。

从这条发愿可知，凡是与阿弥陀佛有缘的众生

都能获得他的佛光照触，之后身心能变得安乐、堪能、柔软。身心柔软是修行好坏的重要标准。阿底峡尊者说过一个比喻："如果是修行很好的人，身语意三门就像脚踩在羊毛上一样柔软，不会因为一点点小事而烦恼大作。"确实如此，有时候从一个修行人外在的威仪就能看出，他的内心有没有获得诸佛菩萨的加持。

凡是持诵阿弥陀佛的名号、观修其形象、对其顶礼供养者，也就是说以阿弥陀佛为对境结上善缘、种下善根者，都能蒙受阿弥陀佛的光芒加被，都能逐渐步入解脱的正道，因此，欲求解脱者一定要努力学习净土法。当然，由于无始以来的习气极其深厚，很多人学了净土法后不一定有立竿见影的效果——不可能今天学佛，马上就没有烦恼了，也不可能今天念佛，从此再不被世间八法染污了。但无论如何，缘阿弥陀佛种下的善根是永远不会空耗的，为此付出的努力也是不会白费的。

有些不懂佛法的人遇到挫折时，经常说一些气话："我学了这么多年佛，一点用都没有，完全是在浪费时间。"其实这是不懂因果的愚蠢说法。懂因果的人明白：哪怕皈依三宝三天，哪怕念一句佛号，这种功德在百千万劫中也不可能灭尽。这是以佛陀的金刚语和证成理可以成立的。

只要我们精进念佛，相应各人的根机利钝，多多少少都会有所成就——或者生前直接得到阿弥

陀佛摄受，或者临终时西方三圣来接引，或者梦中得到佛陀的加持。晋朝有个叫竺僧显的出家人[67]，竺僧显本来是北方人，他因为躲避战乱而前往江南。后来他在南方染上重病，于是放下万缘，精进修持净土法。一天晚上，竺僧显见到阿弥陀佛降临，佛陀放光赐予加持，当下他的病苦就消失了。于是竺僧显告诉众人自己见到了阿弥陀佛，之后就坐着迁化了。去世后十多天，他的房屋中一直香气不散。

在汉地的《往生集》、《净土圣贤录》中，有许多往生极乐世界的精彩公案，许多高僧大德甚至一般的修行人都得到阿弥陀佛的佛光加持，最后安然往生极乐世界。我相信，在座很多人也应该有往生极乐世界的机会。只要自己具足清净信、欲乐信或者不退转信，经常以信心祈祷阿弥陀佛，经常发愿往生极乐世界，每天所做的善根都回向往生净土，比如听一堂课、念一百遍观音心咒、放一条生命、点一支香、磕一个头等，点点滴滴以上的善根都为了利益众生而回向往生极乐世界，那么，依靠佛陀金刚语的摄持（即阿弥陀佛接引众生往生净土之大愿）以及自心清净意乐力、法性不可改变力、有法永不欺惑力，临终时必定会往生西方极乐世界。

在春季，当天气、水分、肥料等因缘具足时，种子自然而然会发芽；同样，当佛陀的大愿、众生

[67] 佛教刚传入中国时，出家人的法名有各种姓，比如竺、僧，甚至还带有俗姓，后来晋朝的道安大师提议，出家人应该跟随释迦牟尼佛而姓释，从此以后汉地出家人便都姓释了。

自己的善根发愿等因缘具足时，每个众生都能往生极乐世界。这就是一种自然的规律，大家应该对此深信不疑。

我经常这样想：前辈高僧大德曾授记凡与法王结缘者都能往生极乐世界，再加上自己长期以来对极乐世界有强烈的欢喜心，这种欢喜心并不是一天两天的短暂心态（一天两天的欢喜心是很容易产生的，有些人偶尔看了一本小说，之后也对这本小说生起欢喜心，所以凡夫人偶尔生起的分别念没什么可信的），可以说自从知道极乐世界的功德以来，就一直对往生极乐世界有强烈的意乐，因此，通过各方面的因缘来观察，只要自己今后如理如法地修行，临死前不造谤法罪或者五无间罪等严重的恶业，往生极乐世界应该不会有很大问题。

在座诸位和我一样，也应该具足往生净土的因缘，所以要对自己有信心。不过问题的关键是死亡什么时候到来，谁都不知道死主何时会到来，佛经中对此也说得很清楚："明日死谁知"，所以大家应该抓住当下，哪怕做了一点一滴的善根，都要马上回向往生极乐世界。

三十四、得陀罗尼愿：[68]

若我成佛，无量不可思议无等界诸佛刹中菩萨之辈闻

[68] 在藏文译本中，此前还有一个愿："若我成佛，国中时时降下花雨，空中常出妙音，若不尔者，不取正觉。"

我名已，若不证得离生获陀罗尼者，不取正觉。[69]

如果我将来成佛，无量不可思议诸佛刹中的菩萨众听到我的名号，都要证得无生法忍、获得陀罗尼，如果不能这样，我就不取正觉果位。

陀罗尼有很多种。按照修道者的境界来分，佛经中说，一地到十地的菩萨都有专门修持的陀罗尼[70]。按照本身的种类来分，经论中也有很多种分类。比如按《瑜伽师地论》的说法，陀罗尼有四种：一、法陀罗尼，能够牢记经论的词句，一点都不会忘失；二、义陀罗尼，能够理解经论的意义，不会忘记或者错解；三、咒陀罗尼，依靠禅定力成就咒术，能够消除众生的灾厄，比如通过念咒可以让病人痊愈；四、忍陀罗尼，能够通达诸法实相，即通达远离四边八戏的大空性。在其它经论中，也有三种或者五种陀罗尼的说法[71]。

通过什么方法才能得到陀罗尼[72]呢？《大乘庄严经论》中说："业报及闻习，亦以定为因，依止

[69] 在康僧铠译本中，此愿为："设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界众生之类，闻我名字，不得菩萨无生法忍诸深总持者，不取正觉。"藏文译本中只是说："……闻我名已，得陀罗尼。"

[70] 如以咒陀罗尼而言，《金光明最胜王经》云：菩萨摩诃萨于此初地得陀罗尼，名依功德力；于第二地得陀罗尼，名善安乐住；于第三地得陀罗尼，名难胜力；于第四地得陀罗尼，名大利益；于第五地得陀罗尼，名种种功德庄严；于第六地得陀罗尼，名圆满智；于第七地得陀罗尼，名法胜行；于第八地得陀罗尼，名无尽藏；于第九地得陀罗尼，名无量门；于第十地得陀罗尼，名破金刚山。

[71] 天台宗据《法华经·普贤菩萨劝发品》之说，立有旋陀罗尼、百千万亿旋陀罗尼、法音方便陀罗尼等三陀罗尼，以之配于空、假、中三观。而《大毗卢遮那经》等秘密藏中具说如来自受用五智，故宣说五种陀罗尼。

[72] 主要是指法陀罗尼和义陀罗尼。

此三行，持类有三种。"意思是，获得陀罗尼有三种方式：一是宿世业报得，即前世修过善法，今生自然而然便能获得陀罗尼；二是听闻串习得，不是依靠前世的善根，而是即生认真听闻思维佛法，这样也能获得陀罗尼；三是修行禅定得，即通过修持禅定而获得陀罗尼。

虽然阿弥陀佛发愿凡是听到他名号的菩萨都能获得陀罗尼，但因为在座很多人还不是菩萨，所以听闻佛号后马上获得陀罗尼有一定困难。但佛陀的加持毕竟不可思议，所以只要自己有信心，也会得到相应的利益。

我们这里有些道友就是如此，他们俱生的智慧并不是特别超胜，以前学世间知识时并没有很高的智慧，甚至连大学都考不上（其实从佛教的观点来看，世间的大学也没有什么了不起的），但因为经常以清净心祈祷佛陀，通过后天的不懈努力也打开了智慧，远远超过很多人，能够受持很多法义，不管自己闻思修行还是为他人讲经说法，都显发出深广的智慧。这从有些道友的亲身经历也可以看出，这就是佛陀的加持。

佛陀的名号有一种特殊的加持力，如果我们经常听闻佛号，自己的心就会逐渐变得清净。将净水如意宝投入浑水，浑水自然而然会澄清；同样，听闻佛陀的名号后，众生污浊的心也自然而然会变得清净。当内心清净如水时，就能显现出戒定慧等功

德的月影，这就是一种自然的规律。

依靠阿弥陀佛的发愿，无量菩萨听闻他的名号后都能获得陀罗尼，这对菩萨们增上功德具有极大意义。我们知道，极乐世界恒时传出妙法的声音，不仅阿弥陀佛不断地讲经说法，甚至宫殿、水声、风声、树声都不断地发出佛法的妙音，依靠陀罗尼的威力，菩萨们能将所有听到的佛法牢记于心。而我们这里却不是这样：有些道友上课时拿着一个破笔记本辛辛苦苦地记，记完以后回去再翻看时，自己都不认识写的什么字、什么内容，不知道是在梦中云游时还是在其它世界记录的，最后特别失望地放弃了闻思，开始像猪八戒一样睡懒觉。

三十五、闻名转男愿：

若我成佛，周遍无数不可思议无有等量诸佛国中所有女人，闻我名已，得清净信，发菩提心[73]，厌患女身，若于来世不舍女人身者，不取菩提。

如果我将来成佛，无量无数不可思议佛国中的所有女人，听到我的名号后生起清净的信心，发起菩提心，对女身生起厌恶心，如果她们来世不能舍弃女身，我就不取菩提果位。

现在世间比较提倡男女平等。佛教也提倡众生平等：在世俗中，不管大乘显宗的发菩提心还是密宗的即生成佛[74]，都认为男身和女身是平等的；在

[73] 藏文译本中没有提到发菩提心。

[74] 密宗认为，虽然男女的风脉明点有差异，但在以其作为修法所依进而获得

胜义中，《金刚经》和《入行论·智慧品》都说无男相无女相，所以男女也是平等的。（有一个女众道友说："我没有什么纪律的约束，佛经中说无男相无女相，我把自己当作男人一样。"但这是在胜义中讲的，在世俗中还是有男相女相的。）既然如此，为什么佛陀又在许多经典中呵斥女身呢？这是因为在世俗中女身确实有许多不共的过失。

据说有些西方的女士不愿意听对女身的批评，但不管她们愿不愿意听，这就是无法否认的事实。我有这样的体会：在同样一个道场中，在同样摄受众生的过程中，女众的烦恼确实比男众多。有一位上师的侍者告诉我（她也是女众）："我的上师身边有很多男众和女众，总的来看，男众性格比较稳重，而女众性格则不太稳重，而且女众往往大事情不考虑，整天在小事上勾心斗角。虽然上师很慈悲，对大家都平等对待，可是下面的人确实有很大差别。"

不过现在很多人不知道女身的过患。有一位法师讲过一件事情：有个男青年性格非常自卑，他读大学时见到有些女生长得不错，经常受到很多人的欢喜，他觉得这些女生活得很阳光，于是发愿下辈子要转为女人，不愿意再当男人。这就是不知道真理的想法。实际上，他所羡慕的女生有许多不共的烦恼和痛苦。

并不是佛陀没有平等心，他特别重男轻女，所

成就方面，男女完全是平等的。

以故意说女身不好，事实上女身的确有许多过失。在《大爱道比丘尼经》中，佛陀淋漓尽致地宣说了女众的八十四种恶态，这些恶态在很多女人身上都能发现。在《大宝积经》中，佛陀也宣说了女众的很多过失，并且说欲求远离女身需要修八种法：一者不嫉妒，二者不悭吝，三者不谄诳，四者不瞋恨，五者说实语，六者不恶口，七者舍离贪欲，八者离诸邪见。而且佛陀总结说："若厌女人身，应修如是（八种）法，便当速得转，受善丈夫身。"

因此，女众应该认识到自身的过失，听到阿弥陀佛名号后要生起信心，发愿将来一定要转为男身，这样以后生生世世就会转为男身了[75]。

当然，我们也应该清楚，并不是所有的女众都有过失，也有一些佛菩萨以女身的形象度化众生，如妙音天女、度母等。不管在汉传佛教还是藏传佛教中，都有很多女性的佛菩萨应世。尤其在汉传佛教的历史上，有很多观音菩萨以女身利益众生的公案。这当然不是我们的分别念所能思议的。但一般来说，凡夫女人确实存在不共的烦恼和痛苦，所以有智慧的女众还是应该发愿转为男身，要经常念诵《极乐愿文》来发愿："闻佛阿弥陀名号，乃至未获菩提间，不转女身转贵族，生生世世具净戒，顶

[75] 在《药师琉璃光如来本愿功德经》中，药师琉璃光如来也发愿："愿我来世得菩提时，若有女人为女百恶之所逼恼，极生厌离愿舍女身，闻我名已一切皆得转女成男具丈夫相，乃至证得无上菩提。"因此，如果有女众厌离女身，也可以祈祷药师佛。

礼善逝无量光。"

三十六、修梵净行愿：

若我成佛，无量无数不可思议无等佛刹菩萨之众闻我名已得离生法[76]，若不修行殊胜梵行，乃至到于大菩提者，不取正觉。

如果我将来成佛，无量无数不可思议佛刹的菩萨听到我的名号都获得无生法忍，乃至菩提果之间受持清净的梵净行，如果他们不能这样，我就不取正觉果位。

受持清净的梵净行对于修行人非常重要，《普贤行愿品》中说："常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。"我们应该经常这样发愿。

凡夫人经常产生贪欲，有了贪欲则身心不可能趋入正道。《毗奈耶经》中说："诸有耽欲人，不见于义利，亦不观善法，常行黑暗中。"这个教证讲得非常好：一个人如果有了贪欲心，那他既不可能见到大义利，也做不到任何有意义的事情，内心始终不会观修善法，这种贪欲强烈的人没有其它的念头，白天想的是这些东西，晚上想的也是这些，从平时各方面的行为也看得出来，他们贪恋的一直是这些肮脏的事情，这种人的修行不会有进步，经常处于黑暗和痛苦中。

世间人常说欲火焚身，贪欲之火确实非常可怕。《大智度论》中有一则公案：以前印度有一个

[76] 此处说是"离生法"，康僧铠译本和藏文译本都说是"寿终之后"。

叫述婆伽的渔夫，一次他看见公主在高楼上，产生了极大的贪心。从此他患上相思病，日日夜夜想着公主，以致于瘦骨嶙峋。母亲看到他这样，经询问才知是贪恋公主所致。虽然一个渔夫贪恋国王的公主，这本来就是不可能实现的事情，但母亲毕竟疼爱儿子，便想了一个办法。从那以后，她每天到王宫里供养公主鲜鱼。日子久了公主觉得有点奇怪，便问她为什么天天给自己送鱼。她据实告诉公主，并祈求公主能与儿子相会。不知道是什么原因，公主居然答应了她的请求，并约定在某个神庙的神像背后相会。述婆伽得知后特别高兴，约会那天他早早到神像后面等着。但是神庙的天神非常不高兴，他觉得渔夫跟公主种姓不般配，再加上在神庙中做这种事不如法，于是加持述婆伽睡着了。公主来到神庙后，怎么也摇不醒述婆伽，最后实在没办法，就卸下身上的璎珞放在述婆伽身上，之后便离开了。公主离开以后，述婆伽醒了过来，他见到身边摆着璎珞，一打听才知道公主来过了。他非常懊恼，当下欲火焚身而死。

欲望确实非常可怕，人一旦燃起欲望之火，任何善行都没办法行持。正因为如此，阿弥陀佛悲悯欲望强烈的众生，发愿凡是听到他名号的人就像在烈焰上浇凉水一样当下熄灭相续中的欲火。现在有些人经常说：“我烦恼深重，实在没办法对治。”其实没必要这么说，只要一心一意祈祷阿弥陀佛、持

诵其名号，依靠阿弥陀佛的不可思议加持力，相续中的烦恼一定可以息灭。

在我们学院有成千上万的修行人，他们都过着守持梵净行的清净生活，根本没有任何烦恼和痛苦（当然也有极少数人烦恼深重，但这是个别业力现前者）。如果是一般的世间人，这么多人过着遮止贪欲的生活恐怕是不现实的。虽然佛教徒不是禁欲主义者，但是一方面依靠自己的对治力，另一方面依靠诸佛菩萨的加持力，确实做到了许多世间人做不到的事情，这也是佛教殊胜性的一个真实体现吧。

第十二课

不管学习《无量寿经》还是其它法门，大家都需要长期不断地精进，要经常提醒自己不能懈怠。有些人年轻时很精进，到了晚年就不精进了；有些人两三天比较精进，过了几天就不精进了；还有人依靠暂时的因缘发起精进，比如遇到一些上师、发生车祸、罹患疾病后很精进，可是后来又忘记了精进。这样虎头蛇尾是不行的。

我们要有活到老学到老的精神。藏地有一部历史著作叫《青史》，这本书的作者是廓译师，廓译师在八十多岁高龄时还不断地学习，曾经有人问廓译师："您到底什么时候才能学完？"他回答说："成佛的时候。"不过现在的很多人不是这样。有些人大学毕业后找到一份工作，从此以后就再也不学习了，不要说佛教的知识，甚至世间的知识都不学了。对他们来说，也许找到工作就意味着"成佛"了。其实这是不对的，虽然以前学习过很多年，但还要学习新知识。学习既是一种享受，也是一件有意义的事，所以每个人都应该不断地学习。

在这方面，我希望有些人不要无常修得太好了。现在有些人经常说："不要修加行，修什么加行啊，明天死了都不知道。"这种说法看似很有道理，实际上完全是错误的，可以说是思想不成熟的

表现。圣雄甘地[77]有一句名言："要像你明天会死去一样活着，要像你永远会活着一样学习。"意思是，对生活要有无常的观念（相当于噶当派的无常观），既然明天有没有都不知道，所以不要太耽著今天的生活；对学习则要有长期的打算，要像永远存留在世间一样长期学习。当然退一步讲，哪怕我们明天死亡，今天也要努力学习，要像《萨迦格言》中讲的那样："即使明早要死亡，亦应学习诸知识。"

总之，学习对每一个人都很重要，我们应该不断地学习，要尽量保持向上的积极心态，不要总是自闭、悲观，如果整天处于消极失望的心态，这样活着没有什么意义。

佛陀在《十住经》中说："日夜常精进，听受无厌惓，读诵爱乐法，唯法以为贵。"意思是说，人应该日日夜夜恒常精进，要无有厌倦地听受佛法、读诵修行，对善法要有欢喜心，心中唯以正法为贵。

可是现在很多人不是这样：有些人认为名声最珍贵，一直为了名声而奔波；有些人觉得财富最珍贵，一直在努力希求财富；还有些人什么都不想，每天就像老猪一样，吃饱喝足后就"呼呼"睡大觉。老猪每天能吃点东西就满足了，然后就摇摇尾巴，靠在墙下晒太阳；而人是万物之灵，思想应该和旁

[77] 圣雄甘地（1869-1948），印度民族运动领袖莫罕达斯·卡拉姆昌德·甘地的尊称，他提倡"非暴力不合作运动"，以和平方式实现了印度的独立。

生有所不同，所以诸位还是要有一种精进。

当然，所谓的精进应该是在有意义的善法方面，不是在对今生来世都没有意义的恶业方面。现在有些人通宵看小说，有些人熬夜看电视连续剧，还有些人白天晚上打麻将，以做非法之事将生活完全搞颠倒了。这些邪精进者本来非常可怜，但他们还认为过得很快乐。现在有些人觉得，逢年过节大家在一起聚会，做一些喝酒、打牌等非法行为，这才是人生最大的快乐。这就是颠倒的教育理念和价值观的体现。有时候我看到社会上的各种现象，感觉人们真是把疯狂当做正常、把痛苦当做快乐。萨迦班智达曾批评此类恶相说："愚者贪欲以为乐，实则行贪即苦因，如同饮酒以为乐，实则疯狂当安乐。"

在世界上，每个人都在寻找快乐，既然想得到快乐，人们就应该打开慧眼，尽量多做有意义的事情。当然，在此过程中要长期处于如理如法的状态，作为凡夫人的确有点困难。凡夫人产生烦恼很容易，一会儿生贪心，一会儿生嗔心，一会儿生嫉妒心，一会儿生骄傲心，一会儿生吝啬心，各种烦恼此起彼伏地涌现；而产生善心则很困难，好不容易生起一点信心、出离心、大悲心、菩提心，很快又被烦恼和邪见蒙蔽了。这是凡夫人的普遍状况，并非个别特殊业力者才如此。有些人经常轻毁自己："我好痛苦啊，不像你们一样，你们所有的人都很

好，只有我烦恼深重、业障现前。"其实这种说法是不对的，凡夫人的状况基本上都差不多。但无论如何，我们要清楚生活的方向，身心尽量处于如理如法的状态。

其实一个人能否过如理如法的修行生活，与前世的福报有一定的关系。我经常想：有福报的人有长期闻思、修行、发心的机会，各方面的善缘自然会出现；而没福报的人很难有长期闻思、修行、发心的机会，各种违缘会接踵而至。当然，虽说跟前世的福报有关，但也与自己今生的努力分不开，因此大家还是要尽量努力。（所谓"长期"，其实我在此处并没有很高的要求。如今是末法时代，一个人很难说能不能活到七八十岁，只要拿出十年、二十年或者人生二分之一、三分之一用于学修正法，这已经算是很不错了。）

讲到这里，我想顺带说一个问题：不管学习任何佛法，大家都应该有所创新，不能一点创新能力都没有。怎样创新呢？我们不需要在出离心、菩提心或者无二慧等佛法的根本内容上创新，但是要在具体的方式上有所创新。否则，随着时代和社会的发展，以前没有想到的很多情况会不断出现，如果始终没有创新，应对起来也许有一定困难。

当然，在这个过程中，我们追求解脱的心始终不能变。跟古人相比，现在人的生活方式、思维方式、人生目标和谈论话题都有很大不同。拿我们牧区来说，以前人们谈论最多的是：某人穿的衣服是什么样？某人戴的珊瑚是什么样？但现在人们基

本上不谈这些了，谈论的话题变成：某人的手机是什么样？某人开的摩托车是什么样？某人的房子有多少层？如果我们的心也跟随这些话题不断地转，今天他们谈摩托车，我们也跟着谈摩托车，过一段时间他们谈小轿车，我们又跟着谈小轿车，那自己的修行就彻底失败了。在这方面，我们需要有正知正念，要清楚什么是最重要的目标，不要忘记生生世世的解脱大计。

佛教徒并不是悲观的厌世主义者，也不是不懂得享受生活的愚痴者。通过长期学习佛法，我们对世俗生活的本质非常了解——生活就像一颗露珠，表面上看起来很美丽，但在无常阳光的照射下，很快就会消失得一干二净，什么价值都不会留下。所以，大家应该看穿世俗生活的虚妄本质，寻找有真实意义的修行生活。

下面开始讲《无量寿经》。其实在很多年前，我就想跟大家共同学习《无量寿经》，但这个因缘很奇妙，直到今年才有共同学习的机会。每次翻开法本，我内心都很欢喜，我并不是在这里说假话，相信在座大多数人和我一样，看到法本也会有一种欢喜心。不过也可能有个别人一打开法本心里就很烦，而一看到那些乱七八糟的画面却兴趣十足——眼睛睁得大大的，好像根本不需要眨眼，嘴也张得大大的，好像含着一块水果，整个人都定型了，

就像一个机器人一样，这说明他们对某些对境有不可退转的信心。

三十七、人天礼敬愿：

若我成佛，周遍十方无有等量诸佛刹中所有菩萨[78]闻我名已五体投地，以清净心修菩萨行，若诸天人不礼敬者，不取正觉。

如果我将来成佛，十方无量佛刹的所有菩萨听闻我的名字，都要向我和我的世界五体投地顶礼，以清净心修学菩萨的六度万行，人天大众对这些菩萨都要恭敬顶礼，如果他们不恭敬顶礼这些菩萨，我就不取正觉果位。

这条发愿讲到，无量菩萨听闻阿弥陀佛的名号后，都向阿弥陀佛及其刹土顶礼，并且以清净心修菩萨行。这里面蕴含着一个重要的道理——听闻任何佛法以后，不能只是得个传承，也不能仅把道理放在书本上，应该在实际行动中有所体现。学习这条发愿后，大家也要定期或者不定期地顶礼阿弥陀佛和极乐世界，如果没有佛像、唐卡等所依，可以内心观想并向西方顶礼。

小时候我家隔壁有一个老太太，每天下午她都一边念《极乐愿文》一边向西方顶礼，一直坚持了好几十年。汉地有些出家人和居士不断地拜佛，有些人甚至把木质地板都拜破了好几次。在拉萨大昭

[78] 藏文译本中说是众生，实际上和此处的说法一样，因为发了大心的众生就叫菩萨。

寺门口,每天有许多人顶礼觉沃佛。在印度金刚座,每天也有许多人在顶礼世尊。我们应该学习这些人的信心和毅力。

现在能自由地顶礼三宝,大家应该珍惜这样的机会。在文化大革命期间,连一尊小小的佛像都很难找到,要在佛像前顶礼就更困难了。当时我家隔壁有一位老喇嘛,每年大年三十他都把珍藏的度母、阿弥陀佛等唐卡摆出来,让村里的小孩子顶礼。每次快过年时,我们都急切地数日子:什么时候可以顶礼唐卡呀?因为平时根本见不到那么精美的唐卡,所以一看到唐卡上美丽的花朵、供品、佛像,就感觉非常庄严。(以前的修行人和现在的人确实不一样,以前的人不管处境再怎么危险,他们还是愿意顶礼佛陀。)

根据这条发愿,如果我们虔诚顶礼阿弥陀佛,无数的人和天人也会向我们顶礼。这一点在现实中也能看出:在汉地的有些寺院,出家人不算太多,文化也不是很高,但因为他们穿着佛陀传下来的法衣,口中念着阿弥陀佛的圣号,就能感召无数信众的恭敬供养。肉眼能看到的人都如是恭敬他们,肉眼看不到的天人、夜叉、罗刹等非人就更不用说了。

大家不要把这些说法当作神话故事。有些学佛的人有个毛病:刚从红尘里出来时信心特别大,每天不吃不喝地求学,听课时就像阿罗汉入定那样快乐,那种虔诚的眼神和开心的表情真是无法形容;但是他们的信心很不可靠,日子久了就慢慢变了,

最后什么佛法的境界都不信了。大家要注意这个问题,千万不要变成这个样子。

看一个人要从长远看。有的人刚开始听法时一直热泪盈眶,从上课到下课一直双手合掌,两个眼睛一直盯着法师,但十年后还能这样吗?不一定。也许他对听法没什么感觉了,觉得听也可以、不听也可以,即使勉强去法师面前听法,内心也没有真正的动力。这种退化、变质的现象很不好。其实,刚学佛时没有很大热情也是可以的,但最重要的是要有长期的信心。

对于闻思教理的人来说,应该把经论中学到的佛法用于生活中。藏地有一个很好的习惯,佛法不完全是一种宗教信仰,人们已经很自然地把它融入生活。这个习惯对于解脱非常重要,其它地方的佛友也应该有这种习惯。当然,如果从前没有这个习惯,一下子变成这样也有一定困难。但我希望大家今后往这方面努力,尽量将佛法融入日常的生活,乃至临死之前都不改变。

不管做念佛、出家等任何善法,有时候也需要大众的认可,如果谁都不认可这些善行,都以奇怪的眼光看待这些善行,那佛法就很难在世间弘扬开了。虽然念佛、出家的人是非常伟大的,善导大师在《观无量寿佛经疏》中也说:"若念佛者即是人中好人,人中妙好人,人中上上人,人中希有人,人中最胜人也",可是由于受政治环境、文化习俗

的影响，很多人却把念佛、出家的人看作最迷茫、最可怜的人。在汉地的很多地方，有些家庭出了一个出家人，全家人都觉得特别不幸。当这些出家人回到家中时，家人都反复叮嘱："你千万不要出门，否则祖宗的脸都丢完了，以后我们就没法在人前抬头了。"有些出家人探望父母时，甚至不得不戴假发、穿在家衣服。所以世间人确实很可怜，他们根本不知道什么是金子、什么是废铁。当然，随着佛法的逐渐弘扬，现在社会大众对佛教也稍微有所认识，很多人对出家人的态度也不像以前那样过分了。

言归正传，今后大家一方面自己要好好念佛、礼佛，另一方面见到别人念佛、礼佛，不管对方是什么水平，我们也应该对他们恭敬供养、顶礼承事、赞叹随喜。

三十八、妙衣在体愿：

若我成佛，国中众生所须衣服随念即至，如佛命善来比丘，法服自然在体，若不尔者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中众生所需的衣服只要忆念就能立即现前，就像佛陀说"善来比丘"后，依靠佛陀的福德和加持，不需要染色、裁剪等勤作，比丘自然法衣在体一样，如果不能这样，我就不取菩提果位。

在娑婆世界，做一件衣服非常麻烦。我们学院有些道友首先没钱买法衣，不得不借钱或者化缘：

"我要买一件法衣，你可不可以给我卡上汇三百二十五元？"好不容易弄到一点钱，可是又买不到法衣。即使买到也不称心，或者长了，或者短了，或者颜色不行，或者不结实。有了一件法衣不行，还要有第二件，于是又要去折腾。法衣穿一段时间脏了，又要去洗，在藏地冬天洗衣服很麻烦，考虑半天到底洗还是不洗：洗衣服那么冷，而且也没有水，如果不洗，法衣又越来越臭，唉，老天爷，到底该怎么办？为了穿衣服，有些人产生了各种各样的烦恼。

但极乐世界不是这样。不管需要什么颜色、什么尺寸的衣服，只要一想就会自然现前。如果衣服穿旧了或者不需要了，只要一想就会马上消失，就像在电脑上把废软件删除到"回收站"一样，"哗"的一声就没有了。依靠现代电子技术，能在电脑上实现很多奇妙的事情；同样，依靠阿弥陀佛的愿力，在极乐世界也能实现妙衣自然在体等奇妙的事情。只不过娑婆世界的众生福德浅薄，所以不能拥有这些幻化的资具。

当然，娑婆世界也不是完全没有福德所感的稀奇现象。《华严经》中说，善财童子出生的时候，家中自然出现各种珍宝和伏藏，因为这个缘故家人给他取名善财。《福力太子因缘经》中说，往昔有个名叫福力的太子，他出生时大地六种震动，空中降下七宝雨。这些稀奇的现象都是福报现前的果

报。《护身命经》中对此讲得很清楚:“修福受乐报,所欲皆自然。”

对凡夫人来说,资具自在很有必要。为什么这么说呢? 因为如果没有衣食等顺缘,我们的道业就很难成就。有些人本来想好好修行,可是因为没有生活来源,所以一直无法安心修行。有些道友来佛学院后一直找不到住处,今年求我加持:“请您加持加持,看能不能买到一个房子? ”明年又求我加持:“我还没有买到房子,请您再加持加持。”虽然年年要我加持,可是如果自己没有福报,我再加持也有困难。

《折疑论》中说:“衣食可以资身命,身命可以资道业。”因此,对修行人来讲,基本的生活条件确实是需要的。然而在现实生活中,人们经常遇到种种生活的压力。单单拿穿衣服来说,有些贫困学生没钱买衣服,即使有一点钱买衣服,也不能像有钱的学生那样买名牌衣服。有些有钱的学生虽然买得起名牌衣服,也要经常换衣服洗衣服。总之,这个世间有很多实实在在的痛苦。如果想彻底摆脱这些痛苦,就应该往生极乐世界。对关心自身长远安乐的智者来说,这是必不可少的选择。

三十九、乐如漏尽愿:

若我成佛,诸众生类才生我国中,若不皆获资具心净安乐如得漏尽诸比丘者,不取菩提。

如果我将来成佛,其它世界的众生才生到我的

国中就具足一切资具,而且内心非常清净快乐,就像获得漏尽通的比丘一样,如果他们不能这样,我就不取菩提果位。

极乐世界的菩萨一切资具都能圆满,而娑婆世界的众生资具则很难圆满。这一点只要观察世间人的生活就会知道:一会儿高压锅坏了,一会儿又一个东西坏了,今天需要这个,明天需要那个,每天因为各种情况而痛苦不堪。那天我遇到一个人,她说:“我天天在家里忙个不停:早上起来就要做饭,吃完早饭要洗碗,休息一会儿又要做午饭,吃完午饭大家说一会儿话,然后又开始洗衣服,洗完衣服稍微坐一会儿,念一百遍观音心咒,然后又开始做晚饭。每天都是这样周而复始地忙碌,没有一点意义。还是你们出家人好。”我安慰她说:“其实我们出家人也要做饭洗碗……”

虽然世间的众生都希求快乐的生活,可是只有做到内心无有贪执、知足少欲,才能真正拥有快乐的生活。《大般涅槃经》中讲过有漏和无漏的因果,有漏的因果是集谛和苦谛,无漏的因果是道谛和灭谛。往生极乐世界者都灭尽诸漏,现前了无漏的智慧,虽然他们具足一切资具,可是一点贪著都没有,所以能恒时处于快乐之中。

《佛本行集经》中说:“世间罕见知足人,少欲无求不受苦,所有哭泣恩爱者,多是贪着聚资财。”的确如此,在哭泣恩爱等世间的一切痛苦中,

大多数都来源于对资财的贪著。虽然有些人的痛苦跟身体、感情有关，但从总体上看，大多数痛苦还是跟资财有密切的关系。但到了极乐世界以后，这些痛苦都没有了，一方面所需的资具能够自然现前，另一方面不需要的贪嗔痴等烦恼一点都没有。所以，想想生活中种种令人生厌的事情，我们真的应该羡慕极乐世界，应该发愿往生极乐世界。现在有些人在生活中遇到了痛苦，如果他们以痛苦作为鞭策，在发菩提心的基础上发愿往生极乐世界，应该很容易往生。

确实就像刚才这个教证所说的那样，如今真的是"世间罕见知足人"，尤其到了大城市这种感觉更为强烈。其实一个人并不需要很多东西，可是因为内心始终不满足，所以即便拥有世界上所有的财富还是觉得不够。因此，希望大家彻底放下对有漏财富的贪执，尽量过一种回归自然的简单生活，同时要发愿往生极乐世界。

四十、树现诸刹愿：

若我成佛，国中群生随心欲见诸佛净国殊胜庄严，于宝树间悉皆出现，犹如明镜见其面像，若不尔者，不取菩提。

如果我将来成佛，国中众生只要想见到其它清净佛国的殊胜庄严景象，在宝树间就能出现这些景象，犹如在明镜中见到自己的面像一样，如果不能这样，我就不取菩提果位。

极乐世界的众生只要动一个念头，当下就能在宝树间见到其它佛国的庄严景象。他们不需要通过望远镜往东方看半天，最后才模模糊糊地看到一点：噢，是不是现喜刹土？对对对。刚看到一点又马上看不见了：什么问题，是不是我的机器有问题？摆弄了半天，最后还是什么都看不见。开玩笑，极乐世界不可能是这样的。

极乐世界到处都是金、银、颇梨[79]、琉璃、赤珠、玛瑙、玉[80]等七宝树。不像我们这里到处都是光秃秃的，连一棵树都找不到，即使偶尔有一棵树，很快也被山羊啃光了。更为稀奇的是，这些宝树间能现出其它各个刹土的景象，就像在明镜中看自己的面容一样清晰。当然，不仅极乐世界的宝树，那里的无量殿、水池中也能现出其它刹土的景象，不管你想看哪个刹土，当下就能现前。

如果详细地描述了极乐世界的功德，大家一定会生起强烈的欢喜心。其实在面对知识分子时，我们很需要从道理上详细讲解，否则，如果什么道理都不讲，光是说"极乐世界很殊胜，你要好好念阿弥陀佛"，有些人不一定会念。如果让这些人长期学习，详细了解净土的道理，他们就会明白极乐世界的超胜之处，那时自然就会念佛了。

---

[79] 颇梨：为七宝之一。意译水玉、白珠、水精。又作玻璃、颇胝、颇置迦、破置迦、萨颇胝迦、娑婆致迦、塞颇致迦、窣坡致迦。其质莹净通明，有紫、白、红、碧等多种颜色。

[80] 关于七宝树，其它经中也有砗磲、琥珀等其它说法。

在极乐世界，不管想见到什么，都能当下如愿以偿。如果你想见到其它清净刹土，在宝树间就能现前净土的景象，如果想见到在娑婆世界的眷属亲友，只要一忆念也能在宝树间见到。有些人可能想：见到这些景象有什么意义呢？当然是有意义的，极乐世界的菩萨并不是喜欢偷窥别人，他们的一切所见实际上都是增上道行的方便。

在世间，素质高的人所见、所闻、所关心的事情跟素质低的人完全不同。在修行人之中也有这样的差别：修行差的人心中惦记的都是贪嗔痴的对境，不管说话还是做事，要么与贪心有关，要么与嗔心有关，要么与痴心有关；而修行好的人觉得这些对境非常肮脏，没有什么意义，他们希求的都是对自他有意义的法。极乐世界的菩萨便是如此：要么观察众生的痛苦，对众生生起悲心并放光、说法救度他们；要么观察其它净土的诸佛菩萨，之后前往那里供养三宝、听受妙法，从而圆满福慧资粮。

大家应该清楚，极乐世界的一切境界都是凡夫人无法想象的，虽然我们狭隘的心无法容纳这些现象，但这些不可思议的现象都是真实存在的。善导大师在《般舟赞》中说："一到弥陀安养国，毕竟逍遥即涅槃。"因此，只要到了极乐世界，就会过上与世间完全不同的生活。以前有一个人从偏僻的山区考到城市的高等学校，毕业后留在当地上班，他在自传中说：我从乡下肮脏破烂的小房子来到了

繁华的城市，我的生活发生了天大的变化。同样，娑婆世界的生活和极乐世界的生活也存在天大的差别。如果我们依靠阿弥陀佛的愿力和自己的精进力往生到极乐世界，那个时候一定会深深地感到：自己在娑婆世界的生活方式以及当时产生的贪嗔痴等分别念，这一切真是太可笑了。这种感觉就像一个老人回想童年的生活一样。有时候回忆童年的经历，我也感到很可笑：唉，那个时候自己太不成熟了，怎么会为了一个玩具把别人打伤了？真是太不合理了！

这里说极乐世界的宝树间能现前其它刹土的景象，其实娑婆世界也有相似的情况，比如通过网络、电视等现代科技的方便，也能看到远方的景象。不过娑婆世界的这些方便像双刃剑一样有利有害：有些品行高尚的人用这些方便利益众生、学习佛法；有些德行不高的人依靠这些方便不仅让自己永沉苦海，也害了许多人。而极乐世界的方便对自他都是有利无害的。所以秽土和净土在某些方面看似相同，实际上却有很大的差别。

四十一、诸根无缺愿：

若我成佛，余佛刹中所有众生闻我名已，乃至菩提，诸根有阙德用非广者，不取菩提。

如果我将来成佛，其它佛刹中的所有众生听闻我的名号后，从初发心乃至获得菩提果之间，诸根无有缺陷且能力作用广大，如果不能这样，我就不

取菩提果位。

可见，阿弥陀佛的名号确实是真正的如意宝，任何人只要听到他的名号，生生世世都不会成为诸根缺陷者。所以大家以后应该经常在众生面前念诵佛号，这对自他非常有必要。

诸根缺陷其实是很痛苦的。现在世界上有许多诸根缺陷的人。据统计，2006 年中国有八千多万残疾人，现在是 2011 年，也许残疾人的数量接近一亿了。你们想一想：在全国十三亿人中，有接近一亿人是残疾人，换句话说，十三分之一的人诸根不具足，这是多么惊人的数字！在这些人当中，有些是眼根不具足，有些是耳根不具足，有些是舌根不具足，有些是鼻根不具足，有些是身根不具足，这些人还是很可怜的。

《发菩提心经论》中说："若人形残，颜色丑恶，诸根不具，乏于财物，当知皆是瞋因缘得。"所以，诸根不具的原因主要是前世生嗔心。如果经常以嗔心示现丑陋的形象（人在生嗔心时，表情一般都会很难看，不可能一边微笑一边骂人打人），不仅来世会诸根残缺，还会感得相貌丑陋。相反，如果能修持安忍，则会感得相貌庄严。诚如《入中论》所云："忍感妙色善士喜"。有一位法师常说："你们不要发脾气，你们不是喜欢漂亮嘛，那一定要好好修安忍。"因此，如果大家想生生世世诸根具足、相貌端严，就一定要好好修持安忍。

当然，除了依靠自力修安忍，依靠此处阿弥陀佛的发愿，也能生生世世诸根具足。弘一大师讲过一个公案：民国时期有一个人双目失明，后来友人劝他念佛，他念了一年佛就双目复明了。所以阿弥陀佛的加持确实不可思议，只要精进念佛，不仅来世诸根具足，甚至今生残缺的诸根也能恢复。所以在座各位如果罹患疾病或者身体有残疾，一定要诚心诚意地念佛，只要不是无法逆转的异熟果，都应该有好转的机会。[81]

四十二、得净禅定愿：

若我成佛，余佛刹中所有菩萨闻我名已，若不皆善分别胜三摩地名字语言，菩萨住彼三摩地中于一刹那言说之顷不能供养无量无数不可思议无等诸佛，又不现证六三摩地者[82]，不取正觉。

如果我将来成佛，其它刹土中的所有菩萨听闻我的名号，都善能分别殊胜三摩地的名字、理论，并且能安住于此三摩地中，依靠三摩地的威力一刹那供养无量无数不可思议的如来，如果不能这样，我就不取正觉果位。

一般的大资粮道菩萨都可以依靠自力云游各个刹土、供养无量的佛陀，更何况极乐世界的诸菩萨呢？他们禅定、智慧、供品都已经自在，尤其是

[81] 前世的定业是很难转的，如《极乐愿文》云："除非异熟业果外。"

[82] 其它译本中没有"六"三摩地的说法，康僧铠译本中此愿为："设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，皆悉逮得清净解脱三昧。住是三昧，一发意顷，供养无量不可思议诸佛世尊，而不失定意。若不尔者，不取正觉。"

依靠阿弥陀佛的加持，获得了此处所说的殊胜禅定，安住于这种禅定中更是能一刹那云游各个世界、供养无量诸佛。

《十住经》中说："勤行于精进，得百千三昧，悉得见诸佛，相好庄严身。"其它大乘经典中也说，修行精进的菩萨能得到无量无边的三摩地，安住三摩地的同时能前往十方世界面见无量诸佛菩萨，为了圆满资粮而供养这些佛菩萨，之后生起前所未有的功德。和这些大菩萨相比，我们现在则很矛盾：安住的时候不能供养，供养的时候不能安住；发心的时候不能入定，入定的时候不能发心……凡夫位的修行就像黑色和白色的绳子搓在一起一样，要实现现空双运有一定困难，但是到了诸佛菩萨的境界，就没有任何问题了。

诸佛菩萨的境界是不可思议的。《华严经》中说，一刹那可以含摄无数大劫，一个微尘中可以显示无数佛刹。《维摩诘经》中记载：有一次维摩诘居士示现生病，佛陀派诸大弟子去维摩诘家问病，可是这些弟子都说自己不堪能问病，最后佛陀派文殊菩萨去问病。于是文殊菩萨带着很多菩萨、声闻众去到居士家。当时维摩诘居士住在一间丈室里，舍利子见室中没有床座，心想：文殊菩萨和大众怎么坐呢？维摩诘居士知道他的心念，便以神通力从他方佛刹搬来三万二千个狮子宝座，维摩诘的屋子没有变大，宝座也没有变小，可是这么多宝座都能

摆在屋子里，文殊菩萨和诸眷属各自坐在宝座上，然后文殊菩萨和维摩诘居士交流佛法。

对世间人来说，这种境界恐怕是很难理解的。不过在如今这个网络时代，很多古人觉得不可思议的现象都可以呈现在眼前，世间尚且如此，依靠出世间诸佛菩萨的禅定力、智慧力，当然也可以实现很多不可思议的现象。因此，如果能多联系网络、卫星等现代科技成果进行思考，我觉得会比较容易对诸佛菩萨的境界生起信心。

第十三课

四十三、闻名富贵愿：

若我成佛，余佛土中有诸菩萨闻我名已，寿终之后若不得生豪贵家者，不取正觉。

如果我将来成佛，其它佛刹中有菩萨听闻我的名号，寿终后将转生于富贵之家，如果不能生于富贵之家，我就不取正觉果位。

根据这条发愿，如果有人听闻阿弥陀佛的名号，命终之后都将转生于富贵之家。其实不仅阿弥陀佛的名号，其它佛号也有同样的作用。《佛说十二佛名神咒校量功德除障灭罪经》中说："若人持佛名，世世所生处，常生富贵家，丈夫相具足。"意思是，如果有人受持此经中所说的十二位如来的名号[83]，生生世世将生于富贵之家，并且具足大丈

[83] 此经云：东方去此佛刹有十不可说诸佛刹亿百千微尘等，过诸佛刹有一佛土，名曰解脱主世界。彼世界内有一佛，名曰虚空功德清净微尘等目端正功德相光明华波头摩琉璃光宝体香最上香供养讫种种庄严顶髻无量无边日月光明愿力庄严变化庄严法界出生无障碍王如来阿罗诃三藐三佛陀。现在随心欲行逍遥在处说法。若善男子善女人犯四重五逆诽谤三宝，及犯四波罗夷，是人罪重假使如阎浮履地变为微尘，一一微尘成于一劫，是人有若干劫罪。称是一佛名号礼一拜者，悉得灭除。况复昼夜受持读诵忆念不忘者，是人功德不可思议。而彼佛世界中有菩萨名无比，无障碍王如来授彼菩萨记当得成佛，号豪相日月光明华宝莲华坚如金刚身毘卢遮那无障碍眼圆满十方放光照一切佛刹相王如来阿罗诃三藐三佛陀善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛世尊。彼东方复有佛名曰一切庄严无垢光如来阿罗诃三藐三佛陀。南方有佛名曰辩才璎珞思念如来阿罗诃三藐三佛陀。西方有佛名曰无垢月相王名称如来阿罗诃三藐三佛陀。北方有佛名曰华庄严作光明如来阿罗诃三藐三佛陀。东南方有佛名曰作灯明如来阿罗诃三藐三佛陀。西南方有佛名曰宝上相名称如来阿罗诃三藐三佛陀。西北方有佛名曰无畏观如来阿罗诃三藐三佛陀。东北方有佛名曰无畏无怯毛孔不竖

夫相。

需要指出的是，除了听闻佛陀的名号以外，我觉得对佛陀具有虔诚的信心也是很重要的，如果一点信心都没有，虽然听闻佛号功德非常大，但到底能不能生生世世转于富贵之家还需要分析。

其实人的出身还是很重要的。如果一个人是富贵子弟，那他说话、做事的分量和其它人完全不同。相反，如果一个人出身于下劣之家，那他不管做什么事都比较困难，他的所作所为很难得到别人认可，即使出家或者做有意义的善事，人们也会对他持鄙视的看法。

佛经中记载：优波离尊者出身于卑劣种姓，有一次五百个释迦族子弟出家，佛陀让他们一一顶礼僧众。当顶礼到优波离时，五百释迦族人觉得：我们出身于高贵的刹帝利种姓，而优波离出身于低劣的首陀罗种姓，为什么我们要向他顶礼呢？于是他们不肯顶礼优波离。佛陀说："在我的教法中，种姓和地位不重要，唯有戒律最重要，优波离先于你们出家，相续中有出家的戒体，所以你们必须向他

名称如来阿罗诃三藐三佛陀。下方有佛名曰师子奋迅根如来阿罗诃三藐三佛陀。上方有佛名曰金光威王相似如来阿罗诃三藐三佛陀。佛告弥勒：若有正信善男子正信善女人，称此十二诸佛名号之时，经于十日当修忏悔一切诸罪，一切众生所有功德皆随喜劝请，一切诸佛久住于世，以诸善根回向法界，是时即得灭一切诸罪，得净一切业障，即得具足成就庄严一切佛土，成就具足无畏，复得具足庄严身相，复得具足菩萨眷属围绕，复得具足无量陀罗尼，复得具足无量三昧，复得具足如意佛刹庄严，亦得具足无量善知识，速得成就如上所说不增不减，在于烦恼中行阿耨多罗三藐三菩提，而得端正可喜果报，亦得财宝充足，常生大姓豪族种姓之家身相具足，亦得善和眷属围绕。

顶礼。”佛陀这样说了后，他们才不情愿地向优波离顶礼。

所以，在世间高贵者和低贱者的确有很大差别。如果我是一个国王，那只要说一两句话，全国上下的人都会接受；如果我的种姓特别下劣，除非我有非常超胜的功德，一般人们都不会认可我说的话。

对修行人来说，如果是为了自己的利益，拥有地位、名声当然不重要，但如果是为了众生的利益，人还是需要地位、名声的。有了地位和名声，饶益众生会非常方便，只要自己说一句话，许多人都会把它当作如意宝；如果没有地位和名声，即使自己讲的教言再殊胜，别人也不一定认可。

阿弥陀佛的这条发愿也隐含地说明了一个道理——修行人应该同时具足福德和智慧。福慧二资圆满非常重要。佛经中说，没有福德仅仅希求智慧，没有智慧仅仅希求福德，这二者都是不合理的。所以大家既要学习中观、因明、大圆满等甚深的智慧法门，也要积累广大的福德资粮。

今年我们以修五加行为主，所以我没有传讲比较深的法，但以后还是准备传讲一些深法，否则，每天给有些年轻人讲一些基本的佛理，他们不一定会满足。当然，在学习这些深法的同时，各位也不要忘了积累福德资粮。不要像有些知识分子那样只重视学习知识，轻视积累福德资粮。

《莲宗宝鉴》中说：“修福不修慧，象身挂璎珞。修慧不修福，罗汉应供薄。福慧二庄严，乃能成正觉。”这个教言很有道理。如果光修福德不修智慧，每天只是做一些布施、供养，将来有可能成为挂满璎珞的大象，虽然满身璎珞很庄严，可是大象本身却很愚笨。（个别没有闻思能力的道友就是这样，他们一听到做世俗善法就特别热心，天天热衷于供花、供香等善法。）如果光修智慧不修福德，纵然获得阿罗汉果位，得到的供养也很微薄。按说阿罗汉是很有智慧的，他们已经断除了我执，远离了一切烦恼，可是如果以前没有修福报，生活也会很贫穷。只有福慧二资同时圆满，才能成就无上正等觉的果位。

在世间，福慧不均的现象非常多。平时我们也可以看出，有些法师虽然智慧很不错，但是天天没有钱用，甚至出门连路费都没有。有些居士虽然很有钱，如果要他们做功德，随时可以拿出很多钱来，可是一点智慧都没有，甚至连自己的名字都不会写。所以福慧平等圆满很重要。

如果听到阿弥陀佛的名号，不仅未来生生世世不会转于贫穷之家，甚至今生就能很快脱离贫穷。现在我们听到了阿弥陀佛的名号，因此有些贫穷的佛友已经有了转变命运的机会。

《根本说一切有部毗奈耶杂事》中有一则公案：波斯匿王的王妃胜鬘夫人（也叫末利夫人）以前是一个贫穷的婢女，有一次她看到佛陀托钵化缘，

内心生起极大的信心，于是将自己的饮食供养佛陀，并发愿：愿我舍弃奴婢之身，永离贫苦，获大富贵！后来她在一个花园里采花时，正值波斯匿王打猎归来，胜鬘非常善巧地承事波斯匿王，波斯匿王对她产生了欢喜心，便把她带回王宫并封为第一夫人。

依靠佛陀的加持，在短暂的时间里胜鬘的命运就完全改变了。所以，当我们遇到殊胜的福田时，如果能够好好供养、祈祷，即生的一切痛苦都能遣除，而且以后不管转生到什么地方都会成为具足福报之人，再不需要仰求别人。

佛陀的金刚语永远不会欺骗我们，因此，如果有人想生生世世拥有财富圆满、相貌端严、地位高贵等世间的圆满，就应该虔诚祈祷阿弥陀佛。这就是解决问题的最好方法。否则，单单依靠自己的努力，想拥有这些圆满是很困难的。在短暂的人生里，有些人即使拼命赚到了一些钱，可是最后钱财还是会留在人间，一分一厘也带不走，也许后世还会成为一贫如洗的穷光蛋。

现在政府非常关心民生问题，一直提倡建设小康社会，其实我觉得要永远解决贫困问题，就要对阿弥陀佛有信心，要持诵阿弥陀佛的名号。所以，今后大家要尽量在别人耳边念诵佛号，这样他们生生世世都能财富圆满，无勤具足世间的荣华富贵。

我们要认识到：一方面佛陀有不可思议的加持

力，一方面自己有一颗清净的心，当内外两方面的因缘具足之后，就能积累广大的资粮，有了足够的资粮，福报就会现前。凡事有因必有果，这就是自然的规律。

对于阿弥陀佛的大愿，大家首先要有虔诚的信心和正确的见解，之后要以这样的信心和见解持诵佛号。在持诵佛号的同时，还要观想阿弥陀佛因地发愿的经历，并思维这些发愿的内容。这样的话，以不可思议的缘起力，很多人的生活应该有好转的机会。

现在有些老板买一块地皮搞房地产，结果一夜之间暴富，完全脱离了原来的窘况，从此以后得意洋洋地过着奢侈的生活。既然依靠一个偶然的机会，有些人都能现前世间的福报，那么依靠佛陀的愿力和自己的信心，转变自己的命运肯定没有问题。

要得到阿弥陀佛的加持，关键是要对佛陀的发愿有清净的信心。如果偶尔产生一些怀疑和邪念，一方面要马上忏悔，一方面要通过跟有智慧的人辩论来遣除怀疑和邪念。如果你道理上辩不过对方，再不跟随对方就是愚者了。因明中讲得很清楚，如果无法从道理上辩过对方，那只有跟随对方的观点，这才是智者的选择，否则就是愚蠢之人。

四十四、增上善根愿：

若我成佛，余佛刹中所有菩萨闻我名已，若不应时修菩萨行清净欢喜得平等住具诸善根，不取正觉。

如果我将来成佛，其它佛刹中的所有菩萨听闻我的名号后，当时就能行持广大的菩萨行，生起清净心欢喜心，获得平等住（即安住诸法实相），具足一切善根，如果不能这样，我就不取正觉果位。

这条发愿的内容很重要。虽然每个众生都有如来藏，也多多少少有一些善根，但是如果没有苏醒种性和善根，还是会长久漂泊于轮回中。就像种子虽然埋在地下，但是如果没有通过灌溉使之发芽，就不可能开花、结果一样。所以，众生很需要依靠听闻佛号来苏醒种性和善根。

有些人虽然也在修持善法，可是一直没有突破性的进展，时间一长善根就慢慢退失了，连保持都做不到，更不用说迅速增上了。其实，学佛的人应该迅速增上自己的善根。学生在读书时，如果成绩一直没有进步，反而不断下降，老师肯定会批评他；同样，如果学佛的人善根一直没有增上，反而不断退失，也会遭到诸佛菩萨的呵斥。

很多学佛的人刚开始都有一种热心，可是时间久了就分出差别了：有些人的善根逐渐没有了；有些人的善根则不断增长；还有些人以菩提心、无我智慧摄持，令自己的善根高速增长。大家应该成为后两种人，想方设法令相续中的善根日益增上。

《净土论》中说：若常念佛闻法，则能不生恶念、善根增上，此人常见佛陀，临终能得佛接引。

我们确实需要增长善根，也需要诸佛菩萨的加持。所以诸位一定要以虔诚的信心祈祷上师三宝，这样上师三宝的加持才能融入自心，才能增上自己的善根。（在得到上师三宝的加持时，一个人的表情也会有所改变。我在讲《金刚七句祈祷文释》时说过，如果猛厉祈祷莲师后有强烈的感受，这说明莲师的加持融入了自身。）

从表面上看，世间的歌曲和出世间的佛号都是一种声音，好像没什么太大差别。如果要在二者中做一个选择，有些人不一定选择听佛号，他们可能愿意听乱七八糟的世间歌曲。但实际上，歌曲和佛号的差别太大了，它们能在人的相续中熏入不同的种子，就像庄稼的种子跟杂草的种子一样，以后所产生的价值是完全不同的。在这方面，大家要有辨别的智慧。

《圣大解脱经》中说："若人无善根，不得闻是音，曾供无量佛，今得闻佛名。"意思是说，如果一个人没有深厚的善根，那他根本听不到佛号，只有往昔曾经供养无量恒河沙数佛陀，如今才有机会听到佛陀的名号。大家应该记住这个教证，以后听到佛号时应该有欢喜心。

这个世间有佛号的声音，可以说是整个人类的一种福分。如果在十字路口放一个念佛机，让很多人听到念佛的声音，表面上看好像没什么了不起的，但实际上却有很大的意义。在汉地某些寺院或者旅游景点，个别有心人经常放佛号和佛乐，很多游客虽然没有信心，但听到后也在阿赖耶中播下了

解脱的种子。

作为学佛的人，大家应该以各种方法令善根不断增上，这样自己的解脱才有希望。否则，今年是一年级水平，明年还是一年级水平，永远这样肯定是不行的。增上善根的具体方法很多，有时候可以念佛，有时候可以诵经，有时候可以修加行，有时候可以观想。法王如意宝说过，众生的根机不尽相同：有人喜欢念经，每天拿着厚厚的经书念；有人对辩论有兴趣；有人对发心有兴趣。总之，我们要根据自己的情况（包括意乐、福报及能力）多做有意义的事情，令相续中的善根不断增上，这对自己未来的命运才是有利的。如果我们什么善法都不愿意做，前途肯定是漆黑一片。这个道理就像世间的学生一样，如果一个学生好好学习，将来肯定会有出息；如果一个学生不爱学习，天天干坏事，以后很可能变成囚犯，甚至连生活都成问题。（从有些学生的心态和行为，基本上也看得出他们将来是快乐还是痛苦。）当然在座很多人都不错，对行持善法特别有意乐，如果大家能以各种方便让善根不断增上，将来往生极乐世界肯定没有困难。

四十五、得三摩地愿：

若我成佛，他方菩萨闻我名已，皆得平等三摩地门[84]，住是定中常供无量无等诸佛，乃至菩提终不退转，若不尔者，不取正觉。

[84] 康僧铠译本中是：“皆悉逮得普等三昧。”

如果我将来成佛，他方世界的菩萨听闻我的名号后，都能获得平等三摩地，安住于这种禅定中经常供养无量无数如来，乃至菩提终不退转，如果不能这样，我就不取正觉果位。

此处说“乃至菩提终不退转”，我希望道友们行持善法时也要有长远心。现在有些人在一个上师那里得一点法，然后信心退了，到另一个上师那里住几天，然后信心又退了，这就是凡夫人的可怜之处。当然，每个人的因缘不同，米拉日巴刚开始在绒敦拉嘎上师那里听大圆满没有证悟，后来在玛尔巴上师那里依靠大手印证悟了，现在也许有这种人。可是有些人舍弃的绒敦拉嘎那样的上师也太多了，今天到这个道场听听课，明天到那个地方修修法。我经常称这种人为“新闻记者”，他们所有的道场都采访过，在所有的法师面前都得过法。（不过有些人在某法师面前听了法，还不承认对方是自己的上师，这也是不懂佛法的表现。）其实这样换来换去很不好。我们不敢说生生世世，也不敢说多少万年、多少万劫，但在短短的二三十年里，一心一意学修一个法门，这应该是可以做到的。实际上，每个法门都能让人获得解脱，但如果自己不好好修持，那不管换多少个法门都不会得到利益。

《悲华经》中说，往生极乐世界者会获得遍至三昧，以三昧力常见十方无量诸佛，乃至菩提终不退转。不退转确实非常重要。个别佛教徒现在是这

样，十年前是这样，十五年前是这样，二十年前还是这样，好像性格和修法一直没变过，其实很多人都需要这样的稳重。不过，可能是因为诸行无常吧，很多人的信心和精进经常变化。

这条发愿中讲到，听闻阿弥陀佛的名号后，菩萨会获得平等三摩地，在这种禅定中可以供养十方诸佛，并且供养永远不会退转。现在个别施主不是这样，他们的供养经常退转。以前我遇到过一个施主，他说："我打算永远供养你们学院，今年先供养一百万，如果我的生意好，明年供养二百万，后年供养三百万，大后年供养四百万，十年后供养一千万。"我当时想：这种话以前也听过，明年他的心肯定会变，不管怎么样，今年供养一百万就可以了。结果我的"授记"比较准，第二年他果然没有消息了。所以有时候看起来，众生确实需要听闻佛陀的名号，不然承诺过的事情一直变。不过我们也不怪众生，凡夫的特性就是如此，只要他们多少能种一点善根就很不错了。

在阿弥陀佛的四十八愿中，讲了很多听闻佛号的功德。到目前为止，在座诸位不止一次听闻佛号，已经听闻很多次佛号了，等这部经讲完，听闻的次数就更多了，所以大家确实很有福报。其实不要说人类，能听闻佛号的恶趣众生也是很有福报的。《华严经》中说："宁在诸恶趣，恒得闻佛名，不愿生善道，暂时不闻佛。"就生命的真实意义而言，是

成为经常听闻佛号的牦牛，还是成为从来不闻佛号的有钱有势之人？我们宁可选择成为前者。

如今我们有幸遇到佛法、听闻佛号，这个时候也不要忘了与自己有缘的众生。有些道友的家人亲戚由于善根不足、为罪业所障，今生不一定能真正信佛，但我们可以通过在他们耳边念诵佛号令其种下善根。这样，他们来世善根萌发时就能获得平等三摩地，安住于此禅定供养诸佛菩萨，最终自然具足一切福报。

四十六、随愿闻法愿：

若我成佛，国中菩萨随其志愿，所欲闻法自然得闻，若不尔者，不取正觉。

如果我将来成佛，国中菩萨随他们的志愿，想听什么法都能自然听闻，如果不能这样，我就不取正觉果位。

极乐世界的菩萨听法非常方便，不论小乘、大乘，不论显宗、密宗，不论事部、行部、瑜伽部、无上瑜伽部[85]，也不论玛哈约嘎、阿努约嘎、阿底约嘎[86]，任何法门都能自在听闻。不仅如此，他们也可以在任何佛菩萨面前听法。不管想在东南西北的哪位如来面前听法，甚至想在恒河沙世界以外的某位如来面前听法，都能当下听到。

[85] 密宗从总体上可分为四部：事部、行部、瑜伽部、无上瑜伽部。

[86] 按宁玛派自宗观点，无上瑜伽部可分为三类：玛哈约嘎、阿努约嘎、阿底约嘎。

听闻佛法非常重要，因为解脱的关键是通过闻法懂得佛法的意义，然后以佛法调伏自己的心，断除一切实执。可惜的是，在娑婆世界经常听闻不到佛法。现在大城市里人多得不得了，有些城市动辄有几百万、上千万人，市场上到处是密密麻麻的人，就像一个大蚂蚁窝一样。有时候我站在城市的十字路口都很害怕：怎么这里有这么多众生？可是，在这么多人当中真正听闻佛法的有多少？几乎没有。

在娑婆世界，首先有闻法意乐的人很少，其次很难找到与自己相应的法，最后寻找具足法相的善知识也很不容易。从汉地的历史看，古代有法显、玄奘等人去印度求法，近代有能海、法尊等人去西藏求法，虽然外出求法的人不少，但真正求得正法的人却不多。当然，不一定所有求到法的人都有历史记载，有些默默无闻的人确实求得了正法，不仅自己获得了解脱，还度化了无量众生。但从总体上看，这样的人为数不多。所以在娑婆世界闻法确实很难，正如《妙法莲华经》所说的那样："无量无数劫，闻是法亦难，能听是法者，斯人亦复难。"也正因为如此，我们更应该精进求法，不要得少为足。以前的高僧大德看了成百上千的经论，现在有些人看了一两本书就认为通达一切法门了，这是非常可笑的。

身为末法时代的众生，能够值遇佛法是很不容易的。《佛祖统纪》中说，末法时代人类寿命先减

至十岁，然后又增至四十九岁，此时《首楞严经》、《般舟三昧经》这两部经典先灭，随后其它经典依次灭，最后《无量寿经》再住世一百年后灭。虽然从了义的观点讲，佛陀无有涅槃，佛法也无有灭尽，但是在迷乱众生面前，佛法还是会隐没的。比如在藏传佛教前弘期和后弘期之间，藏地的戒律传承基本上断了。在文革期间，在藏地连一句佛号都听不到，一尊佛像都见不到，一个拿念珠和转经轮的人都没有。当众生的共业成熟时，佛教如意宝也会变成这样。所以大家应该珍惜学佛的因缘。

尤其边地众生很难有学佛的因缘。有些生活在海边的人造恶业特别严重，每天早上吃的是螺蛳鱼虾，中午吃的又是这些，晚上吃的还是这些，三顿饭都离不开杀生；而造善法一点都没有，一辈子连一句佛号都没念过。在座有些道友的亲人也是如此，我们在这里听经闻法，过着行持佛法的生活，而他们日日夜夜造恶业。这些众生确实很可怜，他们既不懂前生后世存在之理，也不懂善恶因果的利害关系，生活处于盲目的状态，跟旁生没有什么差别。在《格言宝藏论》中，对这些世间众生有很多形象的描述。

我们既然有幸遇到了佛法，就不能像这些世间凡愚一样，每个人都应该发愿：依靠阿弥陀佛的名号，愿我生生世世具足世间正见，生生世世不离佛法的光明！如果平时经常这样发愿，解脱就有希望

了。

四十七、闻名不退愿：

若我证得无上菩提，余佛刹中所有菩萨闻我名已，于阿耨多罗三藐三菩提有退转者，不取正觉。

如果我将来证得无上菩提，其它佛刹中的所有菩萨听闻我的名号后，于阿耨多罗三藐三菩提道皆不退转，如果有退转者，我就不取正觉果位[87]。

不仅听闻阿弥陀佛的名号，如果发愿往生他的极乐世界，也能于无上菩提道不退转。如《阿弥陀经》云："舍利弗，若有人已发愿今发愿当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土若已生若今生若当生。"

听闻佛号有极大意义，善根深厚者即生就能获得不退转果位，业力深重者也能在相续中播下不退转的种子[88]。《十住毗婆沙论》云："若人疾欲至，不退转地者，应以恭敬心，执持称名号。"意思是，如果有人想很快获得不退转地，就一定要以恭敬心持诵如来的名号。全知麦彭仁波切在《净土教言》中也引用许多教证说明，只要听到阿弥陀佛的名号，就不会从大菩提道中退转。

不退转对于修行人很重要。现在有些人修行进进退退：身体心情好时很有进步，各方面都特别精

[87] 释迦牟尼佛的五百大愿中说，听闻释迦牟尼佛的名号也能于菩提道不退转。
[88] 即暂时先成熟往昔的罪业，等到感受往昔的异熟果报后，才能获得不退转果位。

进，很早就起床用功，甚至自己都觉得：我是不是太精进了，解脱应该没问题了吧？可是过了一两天，身体心情不好时又退步了。其实身体不好还不要紧，心情不好才是最麻烦的。如果心情不好，不管吃药、吃饭、吃水果都不管用，修行状况一直会不妙。

如果有些人修行始终不能进步，我建议他们多祈祷阿弥陀佛、释迦牟尼佛、文殊菩萨等佛菩萨。密宗里有金刚橛、马头明王等忿怒本尊，也可以祈祷这些忿怒本尊。只要自己能诚心祈祷，一定会有奇妙的效果——心中的烦恼马上会消失，身上的痛苦也会马上消失，自己会成为闻思修行精进、对弘法利生有用的人才。

祈祷是很重要的，如果没有经常祈祷三宝，依靠自己的能力要成为好修行人是很困难的。以前法王如意宝去一所寺院传法，寺院方面迎接的人说路很近，可是我们晚上走了好几个小时还没到。法王当时是骑着马去的，刚开始我们扶着法王，后来我们实在太累了，于是那所寺院的两个人就一个在前面牵马、一个在后面扶着法王。那天晚上只有一点月光，后面的人不时提醒前面的人"你要注意啊"，前面的人虽然口中一直说"没问题"，但实际上问题还是挺严重的，他一会儿绊一跤，一会儿摔在地上。凡夫人也是这样，虽然口中说"我一定要精进"、"我一定要努力"，但自己的能力毕竟很微弱，要

真正做到精进、努力还是很困难的。因此，只有经常祈祷三宝，自己的修行才会顺利圆满。也许有些前世的定业在今生一定会成熟，自己再怎么祈祷也无法逆转，但依靠三宝的加持也会重报轻受。

四十八、闻名得忍愿：

若我成佛，余佛国中所有菩萨若闻我名，应时不获一二三忍，于诸佛法不能现证不退转者，不取菩提。

如果我将来成佛，其它佛国中的所有菩萨如果听闻我的名号，当下就能获得第一二三忍，并在诸佛法中现证不退转，如果不能这样，我就不取菩提果位。

如今阿弥陀佛的发愿已经实现了，所以听到其名号的菩萨就能获得三忍。什么是三忍？一是音响忍，《华严经》中说："云何为菩萨摩诃萨音声忍？闻诸佛所说之法，不惊不怖不畏，深信悟解，爱乐趣向，专心忆念，修习安住。"这是一地到三地的境界；二是柔顺忍，《华严经》中说："云何为菩萨摩诃萨顺忍？谓于诸法思惟观察，平等无违，随顺了知，令心清净，正住修习，趣入成就。"这是四地到七地的境界；三是无生法忍，《华严经》中说："云何为菩萨摩诃萨无生法忍？不见有少法生，亦不见有少法灭。"也就是说完全通达万法远离四边八戏[89]之理，这是八地到十地的境界。

[89] 四边：有、无、亦有亦无、非有非无；八戏：生、灭、常、断、一、异、来、去。

听到阿弥陀佛的名号后，能够于佛法现证不退转。我们现在根本做不到于佛法不退转：今天境界很不错，可是明天就退了，一点痕迹都不剩；过了两天好不容易恢复了一点境界，不久又以各种因缘退失了。实际上，所有的退转都是凡夫的分别念导致的。净土法门就是一种令人不退转的法门，古来的很多大德都依靠这个法门现前了不退转的果位，所以想不退转的人应该好好修持净土法门。

《法事赞》中说："五浊修行多退转，不如念佛往西方。"很多凡夫人因为心不稳定，所以在五浊恶世修行很容易退转，如果这些人能一心念佛、祈祷佛，依靠自己的信心力和阿弥陀佛的发愿力，将来就能够往生极乐世界，那时自己的信心、悲心、正见就再也不会退转了。

虽然很多人都害怕退转，可是在现实中却有很多人退转，从此以后就在人群中过着世俗的生活。一般来讲，如果一个人的修行退了，他再也不会跟自己的法师、道友联系，因为他已经没有勇气了，就像花谢了就再没办法开一样。在一些居士团体中，个别人原来修行很不错，后来信心有所退失，从此他们再也不参与居士的团体；在一些出家团体中，个别人原来戒律和见解很清净，后来修行出了一些问题，从此他们远离出家的团体，跟在家人一起生活。总之，在娑婆世界退转的人太多了，而不退转的人则太少了。

一两年的学佛好像谁都可以,但长期的学佛则很少有人能做到。菩提学会的学员经常有一些变动，每当看到新的负责人和学员，我就有这样的感慨：唉，又是一个新面孔，众生的心真的是不稳!当然，有些退出去的人不需要再学习了，他们已经有了阿罗汉和大菩萨的境界,所以可以自由自在地远走高飞了,我们只有在地上看着空中远去的身影随喜了，不过，真有这种境界的人可能不多吧。

希望大家不要离开学佛的团体,也希望大家修行不要退转，这不是什么好事。为什么阿弥陀佛和释迦牟尼佛一直发愿令众生不退转？就是因为众生很容易退转。所以每个人在这方面都应该小心谨慎。

以上讲完了四十八愿,这些金刚语有极大的加持，道友们今后要经常念诵这些大愿。这样的念诵就是一种殊胜的善法。作为凡夫人，一天二十四小时身语意完全专注于善法很困难,但最起码每天要拿出一定时间行持一些善法。比如，现在我们每天上课时念一遍《普贤行愿品》，这就是一个很好的善法。（这也是集体学习的力量，如果我们每天没有上课，不可能这么多的人一起念《普贤行愿品》。）凡夫人有个毛病：一提到做善事，就认为是一种压力；而不做善事时，在床上靠一靠，说一些无聊话，吃一点东西，十几、二十几分钟甚至一两个小时很快就过去

了，每天都在无意义中度过。因此，希望大家振作起来，在精进行持善法中度过每一天。

第十四课

以上讲完了阿弥陀佛的四十八愿。在各个译本中，对于阿弥陀佛发愿的数目有不同的说法，但因为唐译本和康僧铠译本等主要译本都说是四十八愿，所以人们一般共称阿弥陀佛因地的四十八大愿。

以后如果大家要念诵《无量寿经》，我建议最好采用唐译本。今后在汉地的各个寺院、道场，《无量寿经》的这个译本也许会像鸠摩罗什翻译的《阿弥陀经》一样得到广弘。前一段时间，我在课上也讲了采用唐译本的原因。从译者的身份、翻译的水平、译文的完整等方面综合衡量，我觉得唐译本应该是最好的译本，所以大家一定要学习、念诵这个译本。这次我们学习唐译本，在历史上可以说是开创了一个新的缘起。

在汉传佛教界，净土法门的影响非常大，自从慧远大师开创净土宗以来，有无数出家人和在家人往生极乐世界，这是有可靠历史记载的。既然很多人对净土法门有信心，也想学修这个法门，就要选择一个最可靠、最完善的版本。我不知道在座诸位对唐译本有什么想法？也许有些人认为，学习经论是很容易的，哪个译本都没有差别；也许有些人以智慧从各方面观察后，会明白我采用这个译本的重

要意义。

这次大家共同学习《无量寿经》，应该说是一个往生极乐世界的良好因缘。这个因缘不是我一个人创造的，也不是你们中的个别人创造的，而是大家共同努力的结果，所以诸位应该珍惜这个因缘。当水分、肥料等因缘具足时，种子就会发芽开花结果，这就是必然的规律。同样，依靠阿弥陀佛的发愿力，法王如意宝等传承上师的加持力，自己多生累劫供养诸佛菩萨的善根福德力，如今大家有机会学习这部《无量寿经》，以此因缘，我相信很多人舍弃这个不净的肉身后必定会往生极乐世界，之后以清净的身体享用无量无边的佛法大海。

尔时佛告阿难：彼法处比丘于世间自在王如来前发此愿已，承佛威神，而说颂曰。

这时佛陀告诉阿难：法处比丘在世间自在王如来面前发下大愿以后，又承蒙佛的威神力而宣说偈颂。

在下面这些偈颂中，有一部分跟四十八愿相同，也有一部分是四十八愿没有提及的。这些偈颂的内容非常重要。在《无量寿经》的其它译本中，有些译本中这些偈颂不完整，有些译本中这些偈颂完全没有，而在藏文译本中，除了个别字词略有差别以外，所有的偈颂基本上与唐译吻合。下面简单地解释一下这些偈颂。

今对如来发弘誓，当证无上菩提日，

若不满足诸上愿，不取十力无等尊。

如今我对如来发了四十八大愿，将来证得无上菩提的日轮时，如果不能圆满实现如上诸愿，我就不取证具有十力[90]功德的无等佛果！

阿弥陀佛在因地用了五个大劫进行思维，最后结成了四十八愿，如果这些大愿最后成了空愿，一个都没有实现，那这些大愿再好也没有意义。所以法处比丘再次请如来作证：将来我成佛的时候，这些大愿要一个不漏地圆满现前，哪怕其中一个没有实现，我就不取证具足十力功德的正觉果位！

我们也要像法处比丘一样请诸佛菩萨为自己作证。现在大家每天都在念《普贤行愿品》、《极乐愿文》等愿文，在念诵的过程中，一方面我们要专注于愿文的内容（作为凡夫人，自始至终专注确实有困难，但应该尽量专注）；另一方面也要想到：请诸佛菩萨为我作证，希望我能实现这些殊胜的大愿！

不仅阿弥陀佛和释迦牟尼佛，在法界中有无数的佛菩萨，他们都是在因地发了殊胜的大愿，如今才现前了这些大愿，大家应该像他们一样常发大愿。在修行菩萨道的过程中，发愿和精进是不可缺少的两个要点。《大乘理趣六波罗蜜多经》中说："求菩提时，擐精进甲，以大誓愿，而为器仗。"如果修行人具足精进的铠甲和誓愿的武器，就可以轻易战胜烦恼魔军，顺利抵达解脱的宝洲。所以发

[90] 十力：指如来的十种智力，详见《佛说十力经》、《入中论》。

愿确实很重要，每个人都要经常从内心中发大愿，哪怕听一堂课、念一遍经文、做一点善根，之后都要以大乘的发愿来印持。

可惜的是，现在大多数人不会发愿。在汉地一些寺院，很多人经常跪在佛菩萨面前说：愿我平平安安、愿我快快乐乐、愿家人和睦相处、愿我早日发财、愿我事业成功、愿我买个好车、愿我找到一个女朋友……那天有一个男孩子写了四条愿给我看，我看后感觉没有一条有意义。他虽然没有用五个大劫思维，可能也用了好几天时间反复思维，最后才总结出这四条"大愿"。千里迢迢来到佛学院，最后发了这四条愿，实在是不值得。

心或不堪常行施，广济贫穷免诸苦，
利益世间使安乐，不成救世之法王。

如果我因为心不堪能而不恒常发放布施、广济贫穷者；如果我不利益世间众生，免除他们的痛苦，使之获得快乐，我就不成为救世之法王。

这个偈颂讲了两点：一是用布施来解除众生的贫困，二是遣除众生的痛苦并使之获得快乐。当然，贫困归根结底也是痛苦的一类。

和阿弥陀佛一样，释迦牟尼佛因地也曾经广行布施、解除众生的痛苦。佛经中记载，往昔世尊转为慈力王时，曾将自己的头目脑髓作布施，并通过讲经说法解除众生的痛苦，使他们获得暂时和究竟的安乐。

如今阿弥陀佛已经成佛，所以往昔的发愿已经

实现了，他成了世间的大施主、大医王，能够解除众生的一切身心疾苦。诚如《杂阿含经》中所云：“正觉大医王，善投众生药，究竟除众苦，不复受诸有。”意思是，正等觉佛陀是无上大医王，他善于给众生投药，能究竟解除众生的痛苦，让众生再不受生三有。

佛陀之所以能让无量众生离苦得乐，完全来自于因地的发愿，所以发愿的力量确实很大。不要说佛陀，哪怕是世间的一个老师，如果他有良好的发心，也能让几百个学生蒙受利益。所以大家要常发利益众生的大愿。

我证菩提坐道场，名闻不遍十方界，
无量无边异佛刹，不取十力世中尊。

我证得无上菩提、安坐道场（即摄无量佛刹功德于一体的极乐世界）时，如果名声不能遍于十方无量无边的不同佛刹，我就不取证具足十力、堪为世间最尊的佛果。

如果单单从表面上看，有些人可能有这样的想法：是不是法处比丘特别希求名闻利养，希望自己的名声在各个世界得以传扬，所以他发愿成佛时名声传遍十方世界，否则就不取正觉果位呢？并非如此。法处比丘并不是为了自己，他完全是为了利益众生，才发愿获得名声的。我以前也讲过，如果一个人默默无闻地在深山里修行，那他不需要名声，不需要势力，也不需要外界的认可，只要认识自己的心性，自己断除烦恼就可以了；但如果是为了弘

法利生，让无数人知道自己也是有必要的。

昙鸾法师在《赞阿弥陀佛偈》中说：“神力无极阿弥陀，十方无量佛所叹。”《阿弥陀经》中也说，东南西北上下无数恒沙世界的佛陀都赞叹阿弥陀佛和极乐世界的功德。为什么阿弥陀佛有这样的大名闻呢？这就是阿弥陀佛的不共愿力。

虽然一切诸佛的功德无有差别，但在显现上还是有出名和不出名的差别。本来，东南西北上下方有无数佛刹，如东方有金刚萨埵和不动佛的刹土，南方有宝生佛的刹土，北方有不空成就佛的刹土，中央有毗卢遮那佛的刹土，但这些刹土以及其中安住的佛陀很少为众生所了知，唯有阿弥陀佛和他的极乐世界广为众生所了知。在藏地，一说起阿弥陀佛，大大小小的人都知道；汉地也是如此，不要说信佛的人，即使不信佛的人也知道阿弥陀佛。而说起宝生佛，可能很多人都不知道。

和佛陀一样，世间的领导也有出名和不出名的差别。现在世界上有这么多国家，但只有美国等个别国家的领导人才为全世界的人所知。有些国家虽然也很大，但是却没有多少人知道这些国家的领导人，甚至这些领导人从执政到退休、去世，其它国家的新闻都没有报道过。

名声在世间有很大的作用。如果一个坏人非常出名，他会吸引很多人，最终把这些人引入邪道；如果一个善知识非常出名，凡与他结缘者都会有种

下善根、离苦得乐的机会。《经庄严论》里面说，有些人是依靠善知识和道友的引导而发菩提心，有些人是依靠听闻大乘佛法、阅读法本而发菩提心，有些人是依靠前世的善根成熟而发菩提心。在座诸位都对净土法门有信心，每个人信心的来源也各不相同。有些人说：某上师对我恩德很大，我在他那里听受了很多净土的教言，所以生起了信心。有些人说：我看了某个法本，感觉收获特别大，所以对净土法门生起了信心。还有些人既没有上师也没有法本，就像独觉一样靠自力苏醒了前世的善根，自然而然对净土法门生起了信心。因此，如果一个法师很有名气，他就有机会度化无量的众生。

需要提醒诸位的是，在产生信心、生起菩提心的人当中，真正属于靠自力苏醒善根的人是很少的。现在有些人学佛往往偏了，表面上看起来修行很不错，实际上自己的想法根本不符合经论和善知识的教言，可是他们还认为自己的想法是对的。

众生的差别确实很大，不仅外面的脸型不相同，内心的想法也不尽相同。有些人的思维方式非常怪，总是喜欢自己搞一套，有时候我也感到很奇怪：这个人是不是正常人啊？看他吃饭走路说话办事好像很正常，可是他的思维方式怎么怪怪的？当然，我们也不能完全怪别人，毕竟每个人的因缘不相同，在我们所接触的人当中，有些是从夜叉转生来的，有些是从地狱来的，有些是从天界来的，既

然来处不同，想法也肯定会不同。就像来自不同民族的人聚在一起时，他们的习惯爱好也不同一样。

现在有些男女没结婚时互相印象很好，结婚以后才感觉格格不入，然后开始打仗：“你为什么不随顺我？”“我为什么要随顺你？”其实，这些痛苦都是不知道前世因缘所致，如果他们知道了前世的因缘，肯定会体谅对方——噢，既然前世的因缘不同，那今生的思想肯定不同，不一定你想什么我也想什么，不一定你喜欢吃泡菜我也喜欢吃泡菜。如果所有的众生前世都一样，那当然好办了：所有人穿一种衣服，要么全是白色的，要么全是黑色的，不需要各式各样的衣服；所有人吃一种菜，不需要各式各样的菜。但这是不可能的。

总之，如果以深入细致的智慧观察，就会明白世间有许多种不同的因缘，正是这些不同的因缘才导致了千差万别的现象。如果讲得深一点，这就是中观所讲的缘起因的另一种解释方法。

方趣无上大菩提，出家为求于欲境[91]，
于彼念慧行无有，不作调御天人师。

我趣向无上大菩提时恒常奉持清净的出家相，如果在此期间我希求色声香味触等欲妙，面对这些欲境退失了禅定和智慧的修行，我就不成为调御人天的导师。

这个偈颂的内容很重要。从初发心乃至获得菩

[91] 藏文译本中此句为：“若我为求于欲境”。

提果之间，我们也应该像法处比丘一样不要被虚幻不实的欲妙欺惑，不要退失禅定和智慧，否则想修行成功是很困难的。

欲界众生的贪欲比较强烈。很多人最初的想法很好，都想当一个好修行人，可是因为相续中的贪欲增长，实在无法调伏，最终误入歧途。包括有些出家人也是如此，本来很想守持清净的梵净行，可是遇到对境时无法将烦恼转为道用，结果损害了解脱的善缘。

《亲友书》中说："当知无慧无禅定，无有禅定亦无慧，何者定慧兼有之，轮回海成蹄迹水。"对于解脱来说，禅定和智慧是不可缺少的，如果缺少了一个，就很难从轮回中获得解脱。在我们学院，有些人刚开始非常希求解脱，可是因为自己的福报不够，禅定和智慧一直没法增上；有些人虽然暂时禅定和智慧不错，可是遇到外境时无法对治，结果葬送了今生来世的解脱机会。

如果想具足禅定和智慧，就不能被世间的欲妙诱惑。凡夫人的心就像孩童一样没有自主，孩童只要看见一个玩具，马上就会跑过去玩，凡夫人也是如此，虽然外境和欲妙没有任何实义，自己从道理上也知道它们毫无实义，可是因为前世的习气和今生的障碍现前，很多人还是很难控制自己的心。所以，大家应该运用各种方法努力调伏自心。

这个偈颂是阿弥陀佛因地的发愿，作为凡夫修

行人，也应该像他一样发这种愿。由于种种原因，有些人今生戒律不清净，有些人禅定不稳固，有些人智慧不敏锐，为了将来成为优秀的修行人，这些人应该发下坚定的誓愿：依靠阿弥陀佛和上师三宝的威力，愿我生生世世不受欲妙和魔障的干扰，生生世世具足清净的戒律、稳固的禅定、敏锐的智慧，修行善始善终，获得圆满的解脱。

愿获如来无量光，普照十方诸佛土，
能灭一切贪恚痴，亦断世间诸恶趣[92]。

愿我获得如来的果位，身体放出无量光芒，普照十方诸佛的国土，能破除世间一切贪嗔痴的黑暗，同时也能断除世间的一切恶趣。

佛经中有许多宣说佛光功德的教证。如《大方等大集经》云："佛光能破无明暗，能诲放逸诸菩萨，能焦三有诸爱种，能示真实道非道。"《大宝积经》亦云："诸佛无边光，光网不思议，遍满十方界，无边佛土海。"

《大般涅槃经》中说："众生无明暗中行，具受无边百种苦，世尊能令远离之，是故世称为大悲。"众生由于被无明黑暗所覆盖而感受无边的痛苦，而佛陀能遣除众生的一切痛苦，因此，具有无明痛苦的众生应该经常祈祷大悲佛陀。

不过，一听到佛光的加持不可思议、祈祷佛陀的力量不可思议，有些没有福报、具有邪见的人往

[92] 藏文译本中说是地狱。

往说："好像有点玄"，"好像有点神秘"，"好像有点神话的味道"。我遇到很多这样的人，他们并没有什么理由，可就是觉得佛教太神秘了。当然，从某个角度来讲，他们的不接受也是可以理解的。世间有些药具有不可思议的力量，只要吃几个小丸子就能治愈疾病，懂医药的人知道这个药的威力，不懂医药的人根本不知道。同样的道理，佛陀的光芒具有不可思议的加持力，懂佛法的人知道这些道理，不懂佛法的人根本不知道。

佛教徒并非没有任何依据，仅仅出于宗派的偏执而口口声声赞叹佛陀。如今佛陀宣说的经典都摆在我们面前，只要自己的智慧跟得上，一部一部学习这些经典，最终一定会对佛陀的智慧心服口服，一定会从佛陀的教言中得到无穷的利益。在座不少道友就有这样的经历：有些人读大学时对佛陀有各种想法，有些人觉得念佛的人特别迷信……很多人刚开始都有一些邪念，但他们真正进入佛法后，才认识到佛陀的智慧是最伟大的。

如今佛陀的教言都记载在汉文和藏文的佛经中。藏文的《大藏经》有厚厚的一百零八函，不要说学完一百零八函，如果学习其中的二十函，看看有什么感觉？可能有些人学了几部，就再也无法深入了。所以，佛教徒对佛陀的赞叹完全是有依据的，并不是因为自己是佛教徒，所以即便没道理也要赞叹佛陀。对于这个道理，《胜出天神赞》里面讲得

很清楚："我不执佛方，不嗔淡黄等，谁具正理语，认彼为本师。深慧眼寻觅，依谁具遍知，利生大教义，智者何需余？孰若无诸过，普具众功德，梵遍入自在，彼是我本师。孰若无过失，且有无量德，具悲一切智，我即皈依彼。"

愿得光开净慧眼，于诸有中破冥暗，
除灭诸难使无余，安处天人大威者。

愿我以光明打开众生的清净慧眼（有些人对我说："你给我这里敲一敲，给我开个慧眼。"但即使敲开额头，也不一定能找到慧眼），破除三有的一切无明黑暗，无余灭除世间的八难[93]，愿我最终安处人天之中具大威德的佛陀果位。

在这个世界上，谁堪为人中最胜人、天中最胜天？就是佛陀。《僧伽罗刹所集经》中说："佛能灭众恶，解脱最为妙，除闇现照曜，如月星中明。"所以，就像日月的光芒能遣除黑暗一样，佛陀的智慧也能遣除众生的一切无明痴暗，如同月亮在星星中最为明亮一样，具大智慧的佛陀在无明众生中也最为尊贵。

世间的众生有很多颠倒作意，归纳起来就是常乐我净四种颠倒：本来万法不是常有的，可是众生却认为是常有的；本来有漏的感受是痛苦的，可是众生却认为是快乐的；本来身体是不清净的，可是众生却认为是清净的；本来"我"是不存在的，可

[93] 八难：即八无暇，没有学修佛法机会的八种障碍：一地狱，二饿鬼，三旁生，四长寿天，五边地，六邪见，七佛不出世，八聋盲喑哑。

是众生却认为是存在的。甚至有些人学了《入菩萨行论·智慧品》等论典，道理上明明知道这些执著是颠倒的，可是由于内心的无明黑暗过于浓厚，还是时时刻刻深陷颠倒之网，一直无法自拔。而诸佛菩萨已经从颠倒之网中解脱出来，所以他们在人天中堪为最尊贵者。为什么人们非常钦佩佛教的大成就者？并不是因为他们身体高大、长相端庄（这些世间的圆满并不是真正的功德），就是因为他们打开了智慧，遣除了内心的黑暗。

学习这个偈颂以后，我们也要像法处比丘一样发愿：愿我将来获得佛陀的果位，遣除一切众生的无明痴暗！

修习本行已清净，获得无量胜威光，
日月诸天摩尼火，所有光晖皆映蔽。

愿我修习菩萨行得以清净圆满后，获得无量无边的殊胜威光，太阳月亮天人摩尼珠以及火焰等所有的光芒都被我的光芒映蔽。

《大乘本生心地观经》中说：“世间所有诸光明，不及一佛毛孔光，无量无碍大神光，遍照十方诸佛刹。”意思是，世间所有的光明加在一起都不如佛陀一个毛孔的光明，佛陀的神光无有限量无有障碍，能够遍照十方一切诸佛的刹土。和佛陀的光芒相比，世间的光芒有限量有障碍，而且没有威神力，电灯只要开关一坏就不亮了，油灯只要风一吹就灭了，所以世间的光芒跟佛陀的光芒完全不同。

在《大宝积经》等经典中，对佛光的功德和威

力描述得非常清楚，大家课后可以自行了解，此处不再赘述。

最胜丈夫修行已，于彼贫穷为伏藏，
圆满善法无等伦，于大众中师子吼。

当最殊胜的大丈夫修行已经圆满时，愿我于贫穷者面前成为伏藏（意谓无量无尽的大宝藏），愿我圆满六度万行等一切善法，任何人都无法与我相提并论，愿我能在一切人天大众中作狮子吼。

与释迦牟尼佛和阿弥陀佛因地相比，凡夫人的善根真的非常微弱。今天我们想好好修行，心里计划得好好的：上师在课上不是说要精进嘛，从明天开始我要精进，应该把闹钟定在五点，闹钟一响就起床。到了第二天，闹钟已经“嘟嘟嘟”响半天了，自己还是赖在床上不起来：睡觉好香啊，干脆再睡五分钟吧。结果一睡又是一个多小时，那时才慌慌张张起来，一边责骂自己一边打自己，不洗脸就跑去上课了。

如今阿弥陀佛已经成就了因地的发愿，所以他能在一切大众中作狮子吼，任何众生都无法反驳他宣说的法语。《大智度论》中说，狮子吼要具足两个条件：一是自己无有憍慢，一是面对他众无有畏惧。狮子吼是对佛陀说法能力的一种赞叹，《维摩诘经》中说：“演法无畏，犹师子吼。”意思是，佛陀能无有畏惧地宣说佛法，就像狮子无有畏惧地在野兽群中吼叫一样。

在这个世界上，不管与任何思想家、科学家相

比，佛陀的智慧都可以说是最伟大的。曾经有一位法师在大众中赞叹佛陀的智慧，后来有些人对他说了一些不恭敬的语言。其实，只不过是这些人自己不知道佛陀的智慧，所以无法理解该法师的话。如果他们能客观公正地比较佛陀与世间的智者，就会认识到佛陀的伟大。很多人都认为科学家是最有智慧的人，其实并非如此。科学家的思想最多只能立足几百年，之后就会被新的思想取代；而佛陀的教法自从问世以来，从来没有被人推翻过。科学家的思想至多涉及世间的某个领域；而佛陀的思想可以涵盖世出世间一切领域，佛陀不一定在某个小问题上说得特别细，但是他的思想可以涵盖一切，就像一斤可以包括三两一样。

往昔供养自然智，多劫勤修诸苦行，
为求最胜诸慧蕴，满足本愿天人尊。

为了求得最胜的智慧蕴，满足自己的本愿，最终成为一切天人之尊，而在因地供养无量佛陀（自然智就是佛陀），于多生累劫中勤修各种苦行。

《华严经》云：“应发菩提心，觉悟诸群生，无量劫修行，不起疲倦想。”阿弥陀佛在因地就是这样，为了利益无量群生发了无上菩提心，之后于多生累劫修行布施、持戒等六度万行，在此期间从来没有生起疲倦之心。而我们有些人不是这样，不要说多生累劫不起疲倦心，甚至听一堂课也觉得很疲倦，连短短几十分钟都坐不住，一会儿伸出脚，一会儿收回去，一会儿闭上眼，一会儿睁开眼……

从表情看简直是在受罪。还有些人听着听着头慢慢靠在法本上睡着了，直到讲完课才醒过来，然后就快乐地念《普贤行愿品》，人家是把闻思的功德回向给众生，他把睡觉的功德回向给众生。这就是我们有些人的“苦行”。

如来知见无所碍，一切有为皆能了，
愿我当成无与等，最胜智者真导师。

如来的知见无所障碍，能够了知一切有为法（即对有为法的体相、分类、因果全部一目了然、无碍了知，就像看手中的庵摩罗果一样），愿我成为这样无与伦比的最胜智者、真正导师。

世间有很多所谓的导师，比如老师、博士生导师等，但这些所谓的导师大多有自私自利心和实执心，所以不能无条件地利益众生，即使暂时在帮助学生，最终还是为了自己。比如我是一个世间的老师，由于内心没有菩提心，所以即便我天天在教学生，可是心里想的都是自己的工资、待遇、名声等。所以世间的这些导师并不是真正的导师。如果真正肯为众生付出自己，在此过程中一点自我的耽著都没有，这样的人才是真正的导师。

法处比丘当年发愿：就像通达万法的世间自在王如来一样，愿我有朝一日也成为真正的导师。在座的各位也应该这样发愿，虽然现在自己有实执、有烦恼、有自私自利心，但是既然自己有福报遇到大乘佛法，就应该按照大乘佛法的理念来发愿，将来一定要成为像阿弥陀佛、释迦牟尼佛、文殊菩萨

那样的真正导师，日日夜夜饶益一切众生。

只要有这样的发愿，我们也可以饶益无量的众生。其实每个人都是一样的，但有些人因为经常发利他的大愿，以这种心力的感召，最终做出了许多不可思议的奇迹。甚至别人也感到很奇怪：怎么他一个人就有这么大的能力？有些道友可能会想：我肯定当不了导师，你看我智慧这么差，考试才得了四十五分，怎么会变成导师？恐怕不行吧？其实不能这么想。从许多佛菩萨的传记看，他们在因地也当过低劣、愚痴的众生，但依靠发愿最终有了现在的成就。所以，我们也应该跟随这些佛菩萨发愿，一定要成为无与伦比的导师。

我若当证大菩提，如斯弘誓实圆满，
愿动三千大千界，天众空中皆雨花。

如果我将来能证得大菩提，以上所发的这些大愿能圆满实现，但愿三千大千世界震动，诸天人在空中都降下花雨。

是时大地咸震动，天花鼓乐满虚空，
并雨栴檀细末香，唱言未来当作佛。

这时整个大地震动[94]，空中降下天人的花雨，天人的鼓乐声遍满虚空，并且降下栴檀和末香雨，空中发出“法处比丘将来必定成佛”的赞叹声。

从内容上看，这个偈颂不是法处比丘说的，而是释迦牟尼佛宣说法处比丘发愿后的瑞相。

[94] 佛经中经常提到大地六种震动，普遍的说法是东涌西没、西涌东没、南涌北没、北涌南没、边涌中没、中涌边没。但也有其它说法，如《佛说山海慧菩萨经》中所说的天动、地动、大海动、诸山动、草木众生动、一切地狱动。

以上简单地解释了这些偈颂，我觉得这些偈颂非常有加持力，今后如果大家去一些寺院或者圣地朝拜，应该念诵这些偈颂来发愿。只要自己以虔诚心念诵、发愿，诸佛菩萨的加持一定会融入自己的心，那时肯定会有不同的感受。

如果大家经常念诵这些偈颂，福德善根就会逐渐增长。有些人如果觉得自己福报浅薄，当遇到释迦牟尼佛、观世音菩萨、莲花生大士等佛像时，只要能念诵这些偈颂来发愿，依靠自己的发愿力和殊胜对境的加持力，就可以增上福报，以前减损的福报也能得到弥补。就像一个人本来既贫穷又没有势力，可是他遇到了一个领导，他在领导面前苦苦哀求：“我经济有点困难，工作也有点不顺，您可不可以帮帮我？”最后领导被感动了，给他安排了一个很好的工作，从此以后他坐在舒适的办公室里，自己也变成了一个领导。所以大家要好好运用这些偈颂来发愿。

第十五课

前面讲到,法处比丘在世间自在王如来面前发了四十八大愿,之后依靠如来的威神力又宣说了一些偈颂。这些偈颂的内容相当殊胜,上堂课已经对此作了介绍。下面继续看经文。

佛告阿难:彼法处比丘于世间自在王如来及诸天人魔梵沙门婆罗门等前,广发如是大弘誓愿,皆已成就世间希有[95]。

佛陀告诉阿难:法处比丘在世间自在王如来以及天人、魔类、梵天、沙门、婆罗门等大众前发了如是广大誓愿,这些都成为世间最稀有的发愿。

阿弥陀佛在因地发下如此具有远见、能利益无量众生的殊胜大愿,确实是非常稀有难得。人们一般认为,天人、仙人、沙门、婆罗门在世间是很高贵的,他们堪为世间的应供处、恭敬处,可是他们也不能发这样的宏愿。因此,如果大家也能发愿:"愿我往生西方极乐世界,将来能救护无量无边的众生",那么自己也会成为世间极其稀有者。

《入行论》中说:"是父抑或母,谁具此心耶?是仙或天人,梵天有此耶?彼等为自利,尚且未梦及,况为他有情,生此饶益心?"大乘的菩提心确实很难生起,父亲、母亲、仙人、天人、梵天都没有这样的善心,他们甚至在梦中都没想过利益众

[95] 藏文译本中为:成为世间希有。

生,更何况在真实生活中有这样的想法了。

一般来说,世间的父母师长对儿女晚辈非常关心,可是他们的关心仅限于即生:小时候怎样学知识,长大后怎样成家立业,等等。换句话说,他们关心的仅仅是短暂的几十年,至于让自他一切众生获得无量的功德、拥有恒常的快乐、现前究竟的果位,他们从来都没有想过。

总之,世界上的人虽然很多,可是能发利他大愿者却极其罕见。甚至在学佛的人当中也是如此,皈依三宝、念佛行善的人虽然相当多,可是内心真正发愿利益众生的人却不多。

我们要向法处比丘学习,要学习他为利益众生而发愿,更要学习他发愿后永不舍弃的精神。发愿后不能随意舍弃,这一点非常重要。麦彭仁波切曾说:"直士自己所述语,虽无大义亦不舍,若具大义或发誓,永不违越何须说?"因此,在座诸位要切记:自己所发的誓愿千万不能改变!

跟古代的高僧大德相比,现在的很多修行人非常差劲,他们的心态特别容易随着生活环境和所交的朋友而改变。有些人今天在上师面前激动无比,泪流满面地发誓:"我永远都不会舍弃三宝!"甚至边发誓边用两个膝盖用劲"挖地",但是过了一年、两年、十年,这些人的誓言会不会变呢?很难说。

我特别佩服那些几十年出家为僧、几十年信心不退的修行人,这种人非常值得大家学习。世间人

也常说："这个人说话算数，他很值得信任"，"那个人说话不算数，今天承诺得好好的，明天就完全变了，没什么可信任的。"所以，短暂的人生中，大家千万不要失坏学佛的誓言，否则自己就不值得信任了。

一个人的誓愿是否坚固，从外在的行为就可以体现出来。有些人发心了三年、五年或者十年，在此过程中从来没有动摇过；而有些人不是这样，只要遇到一点点事情就马上改变主意，原来的承诺全部推翻。这种行为是一种很不好的缘起，对自己的菩提之路有一定障碍。希望各位道友以后要注意这个问题。

发是愿已，如实安住[96]种种功德，具足庄严威德广大清净佛土。

（法处比丘）发了这些愿后，如实安住种种功德，具足庄严威德广大清净的佛土。

发了愿还不行，还要拿出实际行动，一方面要安住于种种功德法，一方面还要建设清净庄严的道场，这样才能真实利益众生。就像办教育一样，一方面要有优秀的老师，另一方面要有很好的学校，否则老师虽然特别好，但是如果没有学校，也开展不了工作。

从这段经文也可以看出，娑婆世界和极乐世界在方方面面都有很大差别。

[96] 藏文译本中是："如实安住修持"。

从庄严来说，极乐世界是娑婆世界无法相比的。以前我讲《阿弥陀经》时对极乐世界的庄严做过介绍。以后如果能讲《观经》，我会更加详细地介绍极乐世界的庄严。娑婆世界虽然有一些庄严，但很多都是人工假造的，比如摆一些花、抹一些漆，看起来不是很自然；而极乐世界的庄严都是以阿弥陀佛的愿力形成的，所以非常自然。此外，娑婆世界的庄严不彻底，比如有的相框看起来金灿灿的，但只是外面涂了一层金，实际上里面都是塑料；而极乐世界的庄严内外都是七宝，可以说是彻底的庄严。再者，娑婆世界的庄严也不清净，存在各种化学、生活等污染；而极乐世界的庄严非常清净，不会有任何副作用，对众生的身心完全是有利的。

从面积来说，娑婆世界狭小不堪，而极乐世界则广大无边。我们学院因为地方不够广大，来的人多了就没办法住。刚才我看到一个道友在炒菜，因为他的房子不大，所以只能在牛粪棚里炒菜。（他右手拿着勺子炒菜，左手不停地从锅里捡菜吃，等菜炒完可能也吃完了。）现在汉地住房也特别紧张，在上海北京等大城市，一个小小的房子都要卖上百万，很多人因为买不起房子而特别痛苦。据有些科学家的观点，最近几十年以来世界人口不正常地增长，如果照这样发展下去，再过一百年地球上的资源就会被耗尽，甚至连人类居住的地方都没有了，要移民到别的星球恐怕也有一定的困难。而极乐世界则不

存在这些问题，那里整个大地广大无边，想住在哪里都可以，想要怎样的环境都能马上现前。

从清净来说，娑婆世界和极乐世界也是无法相比的。娑婆世界有些地方表面上比较干净，但真正观察就会发现并不是很干净。比如日本等国家的卫生状况虽然很不错，但还是有一些不清净的地方。前一段时间，我去汉地某城市参加一个国际会议，会议现场美化得像天堂一样，可是仅仅离开一公里左右就到处是垃圾，特别肮脏。有些道友的家也是如此，他们买了很多花放在家里，屋子里面这里是花，那里也是花，好像自己也成了卖花的老太太，可是屋子外面什么花都没有，全都是垃圾。所以，娑婆世界实在是太不清净了，不管内有情的身体还是外世间的环境，都存在许多不清净的东西，不管再怎么装饰也掩盖不了肮脏的本质。

总之，轮回中的一切都是痛苦、不净的，这些道理在佛经中讲得很清楚。不管我们从哪个方面入手观察，最终都会明白佛教的观点绝对是正确的，不可能有确凿的根据破斥它。我遇到过很多知识分子，他们刚开始对佛法不太理解，对佛教也有一些看法，当他们理解佛教的道理后才知道：在这个世界上，没有任何人能举出可靠的理由破斥佛教的观点，以前没有这样的人，现在也没有，以后依然不会有。

修习如是菩萨行时，经于无量无数不可思议无有等等亿那由他百千劫内，初未曾起贪瞋及痴欲害恚想，不起色声香味触想。

（法处比丘）修习这些菩萨行时，经历了无量无数不可思议百千亿那由他劫[97]，在此期间从来没有产生过贪嗔痴欲害恚等想法，也没有起过分别色声香味触的念头。

《华严经》中说：“无数无量劫，广修习大悲，逮成等正觉，度脱群生类。”因此，不管是哪一位佛陀，包括我等大师释迦牟尼佛在内，都在无数劫中广修大悲心，行持六度万行，积累了无数资粮，最后才成为无上正等觉，利益了无量众生。

只要有一位菩萨在世间示现成佛，依靠他的甘露法语就能令无量众生走上解脱之路、解除一切痛苦。众生的痛苦有身苦和心苦，身体的痛苦可以通过医生护士的治疗护理得以减轻，而心灵的痛苦则要依靠佛法的妙药才能遣除。依靠佛法的妙药，千千万万内心绝望痛苦的人获得了新生。在座的有些人便是如此：以前他们在生活中遇到种种不顺，自己实在走投无路，觉得活着没什么意义了，好几次准备以跳楼、跳河等方式了结自己的生命；后来，他们以某种因缘遇到了佛陀的教言，从此又看到了光明和希望，重新有了人生的目标。这就是佛法妙药的作用！

其实跟治疗身病的药物比起来，治疗心病的妙药更重要。心是万法的根本，如果人的心得以调伏，

[97] 这是从一个方面讲的，有些了义经典中说，依靠大乘的方便，不需要经历漫长的苦修，在短暂的时间中也可以获得佛果。

哪怕住在一间小小的木屋中，只有最基本的生活资具，也会过得非常快乐；相反，如果没有调伏内心的贪嗔痴，即使这个人住在七星级、八星级的宾馆中（现在可能没有八星级的宾馆，这是我假设的），一切资具都是黄金做的，也不会过得快乐。在有些电影里，很多有钱人表面上过着天堂般的生活，内心却感受着地狱般的痛苦。这是为什么呢？就是因为内心没有佛法的滋润。所以，现在的社会很需要佛法的心灵教育。

人跟人确实不同：法处比丘自从发愿以后，在无数劫中不起贪嗔痴欲害恚等想法[98]，对色声香味触也不起分别执著，这一点确实非常难得；可是我们不同，刚学佛或者听到一些教言时，觉得炫目的美色、动听的声音、芳香的气味、可口的美味、柔软的所触都是虚假的，对这些外境没有什么贪执，但因为没有实地修行，所以日子久了就不行了。就像有些人说的那样："大师，我道理上是明白，但就是烦恼深重，不可救也。"

凡夫的习气比较严重，如果没有长期修行，遇到对境时很难息灭内心的烦恼。法处比丘因为调伏了内心的烦恼，所以外境再诱人也不会耽著，这样就避免了散乱，又因为没有散乱，所以功德越来越增上。虽然我们现在不能像他那样，但作为佛陀的

[98] 此处为总说，如果细分则有许多种。《俱舍论》中说，三界的烦恼各不同，即使同大类烦恼，以所缘不同也有很多分类，比如贪分为欲贪与有贪两种，其中欲贪是缘欲界的色香等欲妙而产生，而上两界中生起的贪为有贪。

后学者，也要尽心尽力对治烦恼，避免散乱，不要越学佛越贪，越学佛越嗔，越学佛越痴，否则就和佛法背道而驰了。

于诸众生，常乐爱敬，犹如亲属，其性温和，易可同处。

（法处比丘）对所有众生恒常慈爱恭敬，就像对待自己的亲属一样，他的性情非常温和，容易与别人相处。

从发愿到成佛这么漫长的时间中，法处比丘能随顺一切众生，这就是大乘修行人的风范。而世间人却不是这样，有些人很难和别人相处，不管说话还是做事情都不随顺别人，甚至跟他吃一顿饭都非常困难。人们也经常说：某人很难相处，做什么事都是凭自己的性情和想法，从来都是要求别人随顺自己，自己却从来不随顺别人。

更为难得的是，法处比丘随顺的是一切众生，并不是有限的众生。世间有些宗教虽然也提倡爱，可是他们的爱仅限于人类，对于人类以外的众生却肆意摧残杀害，并没有将所有的众生纳入爱的范围。由此也可以看出，佛教所提倡的爱非常广大，在其它任何宗教和学说中都没有这种大爱。

有大爱好还是没有大爱好呢？当然是有大爱好。为什么呢？因为在这个世界上不仅生活着人类，还生活着其它许多众生，如果人类能以大爱来维护一切生命，就能给整个地球带来和谐的气氛。只要好好思维，每个人都应该认同这个道理。

佛教不是天花乱坠般地空谈理论，也不是形式上的死板教条，它有非常甚深的思想内涵。作为佛教徒，每个人都应该掌握佛教的思想。如果没有掌握佛教的思想，也许今天你守持比丘戒，剃着光头，穿着三衣，威仪非常寂静，别人看起来都怀疑：是不是马胜比丘来了？可是过一段时间遇到外道后，你的头发又长了出来，法衣也换了下来，最终趋入对方的宗教，有这种可能性。为什么会这样呢？就是因为内心没有懂得佛教的道理，只是形象上到僧团里“短期出家”。所以，不管居士还是出家人都要具足佛法的正见，这一点非常重要。

佛教就像一座宝山，里面蕴藏着无尽的佛法珍宝，如果你没有深入挖掘，只是在山的外面转一转，那不会得到佛法的珍宝，如果你依靠信心和智慧的工具去挖掘，肯定会有一份收获。所以，希望大家在佛法上好好下工夫，一定要树立佛法的正见。

这里说法处比丘与他人很容易相处，其实这是一种非常优秀的品质。法王如意宝的教言中也说，作为修行人应该尽量随顺他人。当然，所谓的随顺他人不是一点主见都没有，今天有人说往上去，自己马上跟上去，明天有人说往下去，自己马上跟下去，这并不是真正的随顺。随顺要有原则，如果别人真正有道理，自己才能跟随对方。

人当中有两种类型：一种人非常调柔，不管到哪里都受欢迎；另一种人特别不调柔，不管做什么

事都不随顺别人，所有的人看到他都害怕。我们这里有些人报名去发心，稍微了解他的人都摇头：“不要，不要，这个人千万不能要！”为什么大家都拒绝他呢？就是因为他从来不随顺别人。这一方面也许是前世的习气所致，另一方面也和接受的教育有关。现在的教育很成问题，从小就是抓分数，除了分数什么都不管，连基本的为人处事、接人待物都不教，这种教育确实非常令人遗憾。

有来求者，不逆其意，善言劝谕，无不从心。

不管有什么人来求任何所需，法处比丘都不违越他们的意愿，并且善言规劝其它众生，对方没有不听从的。

我们有些人不是这样，别人哪怕求一件小小的事情，他马上就一口拒绝：“不行！不行！不行！”这也许跟自己的性格有关，本来帮别人完全没有问题，也不是特别困难，但自己就是不愿意帮，即使帮也要讲很多条件。而有些人在这方面则很不错，平时都是尽量帮助别人，即使不能完全满足对方，但口头上尽量满足：“好好好，好好好……”别人听到说好，心里也很舒服。过了一会儿，他才委婉地解释说：“不过，确实有点困难……”这样说至少让对方有接受的余地。否则，一上来就听到“不不不”，别人心里肯定会很难受。

在我们当中还有些人性格很刚强，别人只要说一句，他就顶两三句，不管别人说的有没有道理，

自己一律拒绝别人的规劝。这样也很不好。其实人很需要他人的规劝。现在很多团体都有顾问，我觉得不仅团体需要顾问，个人也需要顾问，应该让有智慧有悲心的人做自己的顾问，这对自己是非常有帮助的。有些人可能想：我这么小的人，还需要安排顾问吗？当然需要。只不过你不需要和别人正式签订协议。如果你经常向某人请教："我这样做合不合理？""我的行为如不如法？"经常让他监督自己，那他就是你的顾问了。俗话说"旁观者清，当局者迷"，别人的规劝确实很有必要，对自己会起到很大作用。

在学习此经的过程中，大家要注意两点：一是自己的解释要符合原文，二是要能解释经文的密义。在讲考时，我发现有些道友讲得很不错，字面上解释得可以，意义上发挥得也可以。可能他们一方面深入思考过经文，另一方面也参考了我的讲解。虽然我讲得不是特别好，但也不是特别不好，所以我的有些语言也可以供你们参考。而有些道友则讲得不太好，表面上讲了一大通，实际上跟经义有一定差距。以后大家在讲考时，遇到不懂之处不要讲一些其它的话来应付。懂就是懂，不懂就是不懂，不要不懂装懂，随便糊弄别人，这是不合理的。总之，希望大家以严肃认真的态度学习，每一字、每一句都不要放过。

资养所须，趣支身命，少欲知足，常乐虚闲。

（法处比丘）所需要的资具和供养非常简单，仅仅能够维持身命就可以了，生活少欲知足，常乐清虚闲静。

人类非常需要简单的生活、清闲的环境和轻松的心态。现在很多城市人患上了现代病，为什么会患上这种病呢？原因就是随着科学技术和社会经济的发展，生活和工作的压力越来越大、节奏越来越快，有些人实在承受不了压力、跟不上节奏，所以内心经常产生恐慌和焦虑。现在很多人每天都在考虑：我怎么工作，我怎么生活，我的房屋，我的轿车……白天一直思维这些，晚上连觉都睡不着，即使睡着也梦到这些事情，最后搞得身心都不正常了。相比之下，古人的生活则很轻松：白天到田里干干活，晚上回到家舒舒服服地睡觉，睡眠质量也很不错。和古人一样，出家人的生活也很轻松，他们从来不会想：我会不会饿死？我会不会交不起房租？……

当然，我这样一说，你们也没必要马上都出家。出家是一件大事，要经过深思熟虑才能决定。有些人遇到一位慈悲的上师，上师一直对着自己微笑，自己也觉得无法承受生活的压力，于是马上央求上师："上师，您回寺院的时候，我一定要跟着您出家。"以这么一个简单的因缘就出家，我觉得也不一定合理。从很多高僧大德的传记来看，他们都是经过长期观察才选择出家的。实际上，有些人即便

暂时没有出家的因缘，同样也可以过安闲的生活，关键是自己要明白生活的意义，不要盲目跟着社会“进步”，这样就能避免许多无谓的苦恼。

禀识[99]聪明，而无矫妄，其性调顺，无有暴恶。

（法处比丘）智慧敏锐，无有矫揉虚妄，性情调柔随顺，无有粗暴凶恶。

在世间，稍微有点知识的人往往很傲慢。我遇到过一些大学老师，其实他们对自己的专业并不是很精通，可是他们却特别傲慢，好像已经获得三地菩萨果位一样。而法处比丘不是这样，虽然他的智慧极其敏锐，但是从来不自高自大、狂妄傲慢，而且性情非常调柔，没有任何粗暴的言行。这一点非常值得我们学习。

为什么佛教经常说要摧毁傲慢心？就是因为如果有了傲慢心，什么功德都不可能得到。不管在修行、人格、财富、技术等任何方面，如果你自认为很了不起，其它人都不放在眼里，这种傲慢就是增上功德的最大障碍。

在世间，还有些人性格特别粗暴，他们的语言、表情、行为让别人胆战心惊，始终给别人带来恐惧感，这也是一种缺点。其实，作为大乘佛教徒，我们已经让诸佛菩萨作证将身语意奉献给众生了，所以我们是众生的仆人，是为众生服务的，既然如此，为什么要对众生粗暴呢？

[99] 禀识，指天赋的见识。同类词如：禀质，指天资；禀才，指天赋的才华；禀分，指天赋的资质；禀形，指天赋的形貌。

当然，如果没有学习佛法，要想身心调柔是有一定困难的。只有长期学习佛法，人的身心才会逐渐变得调柔，而一两天的学习不一定马上见效。今天你刚进经堂时特别粗暴，下课后就彻底调柔了，神情非常柔和，走路也非常轻柔，这是不太可能的。但只要坚持听法，性格和行为慢慢就会发生大的变化。其实，从一个人外在的言行举止，也能看出他有没有受过佛法的教育。如果受过佛法的教育，那不需要假装和造作，言行举止自然会和其它人有所不同。

现在我们有学习佛法的良好机缘，各地有很多佛友在学习佛法，希望大家抓住机缘一直学下去。否则，如果一旦失去了这个机缘，肯定会有所损失。经济上、名誉上的损失容易发现，心灵上的损失却不容易发现，很多人甚至将这种损失视为收获。有些人对听法生起厌烦心，于是耍小聪明不去听法，这个时候他们认为自己成功了、解放了，这种把损失当作收获、把失败当作胜利的想法非常愚痴。

于诸有情，常怀慈忍，心不诈谄，亦无懈怠。

（法处比丘）于诸有情恒常怀有大慈大悲心，能够忍耐众生的种种邪行，无有狡诈谄曲心，也没有懈怠心。

这几句经文可以反衬出凡夫的各种恶相。

首先，法处比丘是“常怀慈忍”，而我们最大的毛病就是对众生没有慈悲心，很多人都缺乏发自

内心的慈悲心，也缺乏对众生邪行的忍耐心。

其次，法处比丘是“心不诈谄”，而现在社会却有许多狡诈谄曲的现象。如今人们把善人当作愚人，把好人当作不成功的人，社会风气已经成了这样，所以很多人不得不见人说人话、见鬼说鬼话，否则就没办法生存下去。出家人的团体还算可以，在很多世间的团体中，如果你比较老实，人们都认为你是傻瓜，用各种方法欺骗你，最后你连生存都成问题。本来，“人之初，性本善”，可是环境却把很多好人变成了坏人。很多罪犯在自白中都说：我本来不是坏人，但是环境把我变成了坏人，朋友把我变成了坏人，我不得不面对现实……当然，作为修行人，我们应该出淤泥而不染，即便整个大地遍满恶人，我们也要秉持善良的心行。

最后，法处比丘是“亦无懈怠”，而很多人却精进不够，一直懈怠度日。有些人是“三天打鱼，两天晒网”，两三天很精进，之后又不精进了。其实学佛需要长期的精进，两三年、三四年的精进是远远不够的。大家想一想：大菩萨们多生累劫精进，我起码要一生一世精进吧。当然，凡夫人有时候身体不好，有时候心情不好，不得不面对许多困难，但无论如何还是要精进。

善言策进，求诸白法，普为群生，勇猛无退。

（法处比丘）以善言策勉众生求诸白法[100]，普

[100] 藏文译本中说以爱语度化众生。

为一切众生而勇猛不退。

这几句经文也可以作为菩萨和凡夫的对比。

法处比丘是“善言策进，求诸白法”，而现在很多人却常说恶语。其实人的语言和自身的水平是有关的：如果一个人的素质比较高，那他根本说不出低贱的语言；如果一个人的素质比较低，那他好的语言始终说不出口，而不好的语言尤其骂人的语言会不断地说出来，就像智者口中不断地流出教证一样。

法处比丘是“普为群生，勇猛无退”，为了利益一切众生，他的勇猛心始终不会退转，而我们的勇猛心却容易退转。有时候我们也想帮助众生，也发愿要度化众生，可是两三天以后就退心了，这就是凡夫人的毛病。

总的来讲，阿弥陀佛的发愿和《无量寿经》的意义最终都落在利益众生上，大家一定要清楚这一点。现在很多人认为佛教是一种自我的精神安慰，其实这是一种片面的想法。佛教的真正宗旨是利益一切众生。这种宗旨在其它任何宗教和思想中都找不到。世间有许多文学家、科学家、明星等名人，他们拥有相当多的追随者，他们的某些言行也能感动很多人，虽然他们在世人心目中非常了不起，但他们有没有利益一切众生的心呢？没有。他们只不过以偶尔的因缘出了名。从究竟上讲，人类真的需要这种人吗？不一定。我们需要的是善良、慈悲、

能利益一切众生的人。

世间有很多名人，但他们都是轰动一时，很快又销声匿迹，就像海潮一样“哗”涨起来，然后马上又退了。而释迦牟尼佛出世两千五百多年以来，他的名声一直在世界各国广为流传。为什么会这样？就在于佛陀的利他理念得到了人们的认可。为什么很多世间人推崇孔子孟子？也是因为他们的思想中利他成分比较浓。因此，在座诸位都要记住：不管你将来成为大人物还是小人物，都要有一颗利益众生的心！利益众生的这颗心非常珍贵，在佛法中如此，在世间法中也是如此。

利益世间，大愿圆满，奉事师长，敬佛法僧。

（法处比丘）利益世间的无量众生，圆满实践所发的大愿，供奉承事师长，恭敬佛法僧三宝。

阿弥陀佛在因地最主要的修行就是圆满实践了利益众生的宏愿。现在我们每天念《普贤行愿品》，在念的过程中也要思维利益众生。虽然我们现在是薄地凡夫，没办法利益很多众生，但只要不断地发愿，就有了很好的缘起，也许今生就能实现这种发愿，即使今生没有实现，未来生生世世也能利益众生。

法处比丘奉事师长、敬佛法僧，其实这就是所谓的四皈依。有些人说：“藏传佛教讲四皈依，这有什么教证依据呢？”《无量寿经》此处就讲得很清楚，而且是先讲奉事师长，然后讲敬佛法僧。为

什么把上师放在三宝之前呢？因为上师是一切三宝的总集。不仅密宗这样认为，显宗也这样认为，在《华严经》中就有很多赞叹善知识的教证。

对于这一点，我们只需稍加思维便会知道：虽然佛法那么好，但是如果没有善知识的引导，我们也没办法接触到佛法，不可能懂得佛法的真正意义。我自己经常有这种感觉：来到这个世间，能遇到精通教理、有修有证的上师，确实是不幸当中的万幸！因此，末法时代很多众生虽然烦恼深重、违缘重重，但是能够值遇具相的善知识，并且善知识的教言深入自己心田，令本有的智慧种子发芽，这应该是非常欢喜的事。

对上师生起信心很重要。许多上师瑜伽仪轨的前面都是“喇嘛钦，喇嘛钦”，在《开显解脱道》中，前面也是“喇嘛钦，喇嘛钦”。现在很多人也经常说“喇嘛钦”。其实，“喇嘛钦”就是“上师知”的意思，即上师您知道我的一切，请上师始终垂念、加持我。我在厦门翻译完《释迦牟尼佛广传·白莲花论》后，有一天在植物园放生了很多鸟，放完以后有几个人朗诵了自己写的诗，有一个男居士用闽南口音普通话念了一篇长长的诗，我大概听懂几句：“上师知，上师知，上师，您是三世诸佛之幻化身……汹涌澎湃，滚滚而至……”这样的语言也是对上师有信心的体现。

于菩萨行，常被甲胄，志乐寂静，离诸染著。

（法处比丘）于菩萨六度万行恒常披上精进的铠甲，喜欢安住寂静之处，内心远离一切染著。

前一段时间我去了上海某座寺院，那座寺院的游人特别多，有一间房屋的门上写着几个字——闭门即深山。我觉得这句话很好，关着门确实就像在深山中一样，什么染污都没有了。现在大城市里的很多人没有到寂静处闭关的机会，但如果能关上房门，这也可以算是深山了。所以，想闭关的人也可以在门上写“闭门即深山”。

为令众生，常修白法，于善法中，而为上首。

（法处比丘）为了令众生恒常修习白法，自己率先精进行持一切善法。

这是在讲以带动众生行善来利益众生，这种以菩提心摄持的善行在所有善法中是功德最大的。净土宗这样认为，禅宗和密宗也是这样认为。所以大家今后也要这样做。

思考题

第一课

1.《无量寿经》在历史上共有多少个译本，目前现存有哪几个译本？

2．此次传讲唐译本的原因是什么？

3．我们对佛经应该持什么样的态度？如何看待佛经中的“错误”之处？

第二课

1．佛经分为哪几种？

2．佛经是谁结集的？

3．对于“与大比丘众万二千人俱”，各个经中有哪些不同说法？你如何看待这些不同的说法？

4．请介绍三迦叶兄弟。

5．请介绍文殊菩萨。

6．请解释十二相。

第三课

1．请介绍菩萨的幻变功德。

2．什么是因陀罗网？此处比喻什么？

3．什么是三摩地？什么是佛华三昧？

4．什么是实际？

5．请结合惟信禅师的教言谈谈入世和出世。

6．什么是不请友？我们应该怎样利益众生？

第四课

1．佛陀从哪三个方面赞叹阿难的提问？

2．为什么如来善能开示无量知见？为了说明如来具足彻知万法的智慧，经中用了什么样的比喻？

3．请列举经中提及的十位古佛的名号。

4．请解释如来十号。

5．解释“如来无量无边光，举世无光可能喻，一切日月摩尼宝，佛之光威皆映蔽。”

6．解释“世尊能演一音声，有情各各随类解，又能现一妙色身，普使众生随类见，戒定慧进及多闻，一切有情无与等。”

7．解释“心流觉慧如大海，善能了知甚深法，惑尽过亡应受供，如是圣德惟世尊。”

8．解释“虽恒处地狱，不障大菩提，若起自利心，是大菩提障。”

第五课

1．解释“阿耨多罗三藐三菩提”。

2．世间自在王如来说：“汝应自摄清净佛国。”这句话蕴含了什么意义？为什么佛陀这样说了以后，法处比丘还要让佛陀为他宣说清净佛国？

3．世间自在王如来说法的时间多长？法处比丘思维的时间多长？你对此有何感受？

4．请结合教证和公案，说明右绕的功德。

第六课

1．复述并解释国无恶趣愿。

2．请结合不堕恶趣愿比较极乐世界和其它刹土的优劣。

3．有人对于极乐世界有情皆为金色肤色心存怀疑，如何遣除这种怀疑？

4．极乐世界的众生形貌无有美丑之别，这有什么重要意义？

5．什么是宿命通？具足宿命通对修行人有什么意义？

第七课

1．结合《经庄严论》的观点，简述如何方能现前神通？

2．解释“世间所有诸恐怖，皆从我见我所生，若能断除我我所，一切恐怖无所依。”

3．有些大德说极乐世界有凡夫，而有些大德则说极乐世界没有凡夫，这两种观点矛盾吗？你是如何看待这个问题的？

第八课

1．复述并解释诸佛赞叹愿，为什么法处比丘发愿要让诸佛赞叹他的国土？
2．复述并解释十念往生愿，并详细解释往生净土的两大障碍。
3．复述并解释临终接引愿，请指出该愿中的往生四因。
4．看了商丘开的故事，你有何感想？这对你修净土法有何启示？

第九课

1．复述并解释一生补处愿。
2．复述并解释供养诸佛愿。
3．复述《大宝积经》中目犍连尊者的公案，这个公案说明了什么道理？
4．复述并解释善说佛法愿。
5．现在有些人讲经说法时经常掺杂世间的内容，你如何看待这种现象？你觉得应该怎样宣说佛法？
6．复述并解释得金刚身愿。

第十课

1．复述并解释庄严无尽愿。
2．复述并解释无量色树愿。
3．什么是无碍解？请解释四种无碍解。
4．复述马鸣菩萨皈依佛教的公案，这个公案说明了什么道理？
5．复述并解释彻照诸刹愿。

第十一课

1．复述并解释触光安乐愿。
2．世间的光和佛光有何区别？
3．解释四种陀罗尼。
4．根据《大乘庄严经论》的观点，怎样才能得到陀罗尼？
5．复述并解释闻名转男愿。
6．远离女身必须修哪八种法？
7．学习了《大智度论》中述婆伽的公案后，你有何体会？你打算如何对治贪欲？

第十二课

1．复述并解释人天礼敬愿。
2．复述并解释妙衣在体愿。
3．复述并解释乐如漏尽愿。
4．复述并解释树现诸刹愿。

第十三课

1．复述并解释闻名富贵愿。
2．解释“修福不修慧，象身挂璎珞。修慧不修福，罗汉应供薄。福慧二庄严，乃能成正觉。”
3．复述并解释增上善根愿。

4．解释“若人无善根，不得闻是音，曾供无量佛，今得闻佛名。”
5．复述并解释得三摩地愿。
6．复述并解释随愿闻法愿。
7．复述并解释闻名不退愿。
8．复述并解释闻名得忍愿。
9．请解释三忍。

第十四课

1．解释“正觉大医王，善投众生药，究竟除众苦，不复受诸有。”
2．解释“我证菩提坐道场，名闻不遍十方界，无量无边异佛刹，不取十力世中尊。”
3．解释“愿获如来无量光，普照十方诸佛土，能灭一切贪恚痴，亦断世间诸恶趣。”
4．解释四种颠倒。
5．什么是真正的导师？怎样才能成为真正的导师？

第十五课

1．根据“具足庄严威德广大清净佛土”，请比较净土和秽土的差别。
2．学习“于诸众生，常乐爱敬，犹如亲属，其性温和，易可同处”这段经文后，你在做人方面有何感想？

3．有些人说：“藏传佛教讲四皈依，这有什么教证依据呢？”请回答。
4．为什么要先奉事师长，之后才敬佛法僧？

